



РАССМОТРЕНО: Управляющим советом Протокол № 1 от <u>30.08.2024</u>	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ д/с «Солнышко» с. Криничное Белогорского района Республики Крым _____ Н.Н. Любимова Приказ № 157 <u>30.08.2024</u> г.
---	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Солнышко» с. Криничное
Белогорского района
Республики Крым

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Солнышко» с. Криничное Белогорского района Республики Крым (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ и групп

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 7.00 до 17.30. (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующей ДОУ.

3. Режим занятий.

3.1. Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. В сентябре и в мае в течение 12 календарных дней осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДООУ

- для детей от 2 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период занятий осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.5. Занятия начинаются в 9.15 часов утра.

3.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут;

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;

- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.8. Продолжительность занятий:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут; - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.9. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.

3.12. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению.

В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам.

Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком ДООУ устанавливается договором, заключенным между ДООУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- во младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

6 Ответственность.

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме общеобразовательной программы;
- соблюдение расписания;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7 Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Режим дня групп раннего возраста (2-3 года):
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	по подгр. 9.15 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.05 – 17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	По подгруппам 9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 11.20
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00 – 17.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.50 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.15 – 10.15
Второй завтрак.	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 – 12.05

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50– 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10 – 17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.50 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	15.55 – 17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.55 -9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.15 – 10.05
Второй завтрак.	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность.	По подгруппам
Доп. образование (согласно расписанию)	15.45 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.25 – 17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.15 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.35 – 12.05
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	15.50 – 17.30

Режим дня старшей группы (5-6лет) Холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.15 – 10.40
Второй завтрак.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (согласно расписанию)	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	15.55 – 17.30

Теплый период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.40 – 12.15
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.15 – 12.35

Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.25
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, уход домой.	15.45 – 17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 - 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.15 – 10.25
Второй завтрак.	10.25 – 10.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.15 -15.30
Организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00 – 17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 -9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд	9.45 – 12.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к ужину, ужин (полдник)	15.20 -15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, уход домой.	15.40 – 17.30

