согласовано

Медицинскийработник Ветжатова А.С (дата)

ТВЕРЖДАЮ	(должность)	(ONO)	(dama)
ON SOUND PANIN PORCE AND SOUND		1 A A	E 668Z0Z0 O CC J LETONO CC O CO
		Заведующая	Косякина Л.11

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Детский сад (3-7 лет)

№ рецептуры Энергетическая ценность VrneBOAbl Пищевые вещества Вес блюда Наименование блюда Осень-зима Сезон: Прием пищи категория:

	Наименование оподе		Белки	Жиры	углеводы	
день 1         Суп мол хлеб пи масло чай с ли масло за завтрак           ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды МТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды Прице Рис от ОГУРЕЦ Хлеб г Компо ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК         Суп ка ОГУРЕЦ Компо ИТОГО ЗА ОБЕД ИОГОГО ИТОГО ЗА ОБЕД ИОГОГО ВУЛЕТАТИ ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ОТОГО	Суп молочный манный Клеб пшеничный Масло (порциями) Чай с лимоном ТРАК Плоды свежие Плоды свежие Плоды свежие Суп картофельный с вермишель Суп картофельный натуральный Рис отварной с маслом Огурец соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Клеб пшеничный Клеб пшеничный Булочка домашняя Булочка домашняя Булочка домашняя Йогурт	180 30 5 200 200 415 100 100 180 80 130 50 50 50 50 50 677 677 677 677 180 240	3,28 2,37 0,06 0,14 5,85 1,50 1,50 3,82 0,79 1,58 1,58 2,44 0,05 21,67 4,67 7,38 7,38 7,38 12,05 41,07	7,45 0,30 3,08 0,00 10,83 0,50 0,50 6,08 6,76 6,76 6,76 6,08 6,08 0,20 0,20 0,44 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	22,36 14,49 0,09 8,22 45,16 21,00 21,00 21,03 2,22 9,66 12,36 12,36 10,58 80,19 35,45 10,62 46,07	222,75 92 64,08 701 28,3 6 33,56 459 348,69 96 368 96 368 99,94 87 119,2 168 48,91 20 42,72 701 64,38 700 40,3 495 563,96 195,97 469 102,6 401 298,57 1307,22
итого за день:	Hb:					

						Энергетическая	No nellenTVDbl	
			Пип	Пищевые вещества	ства	ценность	Total all	
Прием пищи		Вес блюда			Managaria			_
	Наименование отгода		Белки	Жиры	yl liebodo:			_
					24 32	220,68 185	3 185	_
		180	6,44	69'2	31,32	64,08 701	3 701	_
День 2	Кэшэ жилкая (рисовая)	30	2,37	0,30	64,41	28,36	3 6	_
3ABTPAK	Хлеб пшеничный	2 12	90'0	3,08	0,0	49,78 7	8 7	_
	Масло (порциями)	10	3,64	3,71	11.04	.88	88,7 465	_
	Сыр (порциями)	200	3,24	3,54	67.43	451,54	4	Т
	Кофейный напиток с молоком	429	15,75	18,32	27,45	14	144 399	Т
	NACTOR AND	000	2.54	0,14	23,30	299.13	3	T
NTOFO 3A 3ABIPAN	В РАК	000	4.79	3,68	46,05	100.0	100,06,57	7
	COKM Apply Cober Comment	017	238	4.61	12,02	470.6	170 65 356	
MTOFO 3A 3ABTPAK 2	3TPAK 2	180	2,30	7.58	18,44	0,071	100	
ביים	Суп рыбный с крупои	80	6,95	00,00	21.58	124,0	124,31 123	T
CDEA	Биточки говяжьи	120	2,69	2,33	1.25		7/17/0	T
	Макароны отварные с маслом	50	0,40	0,05	07,1	64,38	38	T
	Wakapone	200	2.44	0,44	12,30	64.	64.38 700	1
	Kallycia nocio-	5	2 44	0,44	12,30	47	47 21 486	1
	Xheo pxano-meo	02	14	0,14	11,50	513 61	61	
	Хлеб пшеничным	180	75.00	15.81	77,15	42,4	107 07 01	
	Компот из свежеморожение	657	00,61	000	99'6	442,	10,12,10,1	
MATORO 34 OFFI	SED	20	1,58	0,2,0	00 9	2.	23,6 45/	T
MINIOR	Печенье	180	0,08	0,00	+	22	225,4	T
	Йогурт	350	8,82	12,12	-	1489,68	89'	
<b>МТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	ланик	1646	44,36	45,55	-			
ATOLO 3A NEHE:	Hb:							

итого за день:

Наименование блюда  Суп молочный с макаронными изделиями  Хлеб пшеничный Накто (порциями) Чай с молоком  АВТРАК  Плоды и ягоды свежие Плоды и ягоды свежие  Суп картофельный с крупой (гречневой) Суп картофельный Суп картофельный Суп картофельный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Соус томочный (сладкий)  Полдник	прием пищи		Вес блюда	Пищ	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность кенность
Суп молочный с макаронными изделиями         180         5,38         5,58         27,38         163           Хлеб пшеничный тоды с молоком         30         2,37         0,30         14,49         -64           АЗАВТРАК         100         2,08         3,20         12,70         94           АЗАВТРАК         100         1,50         12,16         54,66         34,00           АЗАВТРАК         100         1,50         0,50         21,00         11           АЗАВТРАК         2         100         1,50         0,50         21,00         11           АЗАВТРАК         2         100         1,50         0,50         14,96         37           АЗАВТРАК         2         100         1,50         14,96         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37         37		Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями         180         5,38         0,00         14,49         64           Клеб пшеничный с молочный молочный с молочный молочный с молочный с молочный с молочный с молочный с молочный молочный с молочный с молочный с молочный с молочный с молочный молочный с молочный с молочный с молочный с молочный с молочный мол					7 78	27.38	163,76 93
Суп молочный с маледуетный с молочный с пиденичный         30         2,37         3,08         0,09         2,07           Клеб пиденичный с молоком с поры кам с поторы и ягорога         415         10,79         12,16         54,66         34,1           A 3AB TPAK         415         10,79         12,16         54,66         34,1           A 3AB TPAK         100         1,50         0,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         100         1,50         21,00         11           A 3AB TPAK         A 3AB TPAK         11,00         1,50         2,10         11           A 3AB TPAK	День 3	изделиями	180	5,38	0,30	14,49	-64,08 /01
Клеб пшеничный         5         0,00         12,70         91           Масло (порциями)         200         2,98         3,20         12,70         94           Чай с молоком         415         10,79         12,16         54,66         34,10           12         100         1,50         0,50         21,00         11           2         100         1,50         0,50         21,00         11           2         100         1,50         0,50         21,00         11           A 3AB TPAK 2         100         1,50         0,50         14,96         11           A 3AB TPAK 2         100         1,50         0,50         14,96         37           A 3AB TPAK 2         100         1,50         0,50         14,96         37           A 3AB TPAK 2         100         1,50         0,05         14,40         37           A 3AB TPAK 2         100         1,50         0,05         14,40         2,25           Coyc marchine         30         2,30         3,20         15,30         4,40           Coyc Tomarrhui         30         2,30         3,20         1,44         12,36         4,40	3ABTPAK	Суп молочный с макарс	30	2,31	3.08	60'0	28,30
АВТРАК         10,79         12,16         54,66         34,66           Най с молоком         415         10,79         12,16         54,66         34,66           АВТРАК         100         1,50         0,50         21,00         11           Плоды и ягоды свежие         100         1,50         21,00         11           АВТРАК 2         180         2,52         4,50         14,96         11           Сук картофельный с крупой (гречневой)         85         10,84         12,44         46,67         37           Горовое пюре         70         0,75         0,05         4,40         2         4           Горовое пюре         70         0,75         0,05         4,40         4         4           Соус томатный         50         0,79         7,04         2,25         4         4           Соус томатный         37         2,44         0,44         12,36         6         6           Хлеб ржано-пшеничный         37         2,44         0,44         15,05         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         12,40         12,40           Соус молочный (сладкий)         160		Хлео пшеничный	5	00,0	3.20	12,70	91,10 400
АВТРАК         Поды и ягоды свежие         415         10,10         0,50         21,00           Плоды и ягоды свежие         100         1,50         0,50         21,00         11           АВТРАК 2         100         1,50         0,50         21,00         11           АВТРАК 2         100         1,50         14,96         11           Суп картофельный с крупой (гречневой)         85         10,84         12,44         46,67         37           Горовое пюре         70         0,75         0,75         4,40         2.25         4           Сус томатный         50         0,79         7,04         2,25         4         4           Соус пиреничный         20         1,58         0,20         9,66         6         6           Хлеб пиреничный         37         2,44         0,44         12,36         6         6           Хлеб ржано-пшеничный         37         2,44         0,44         15,05         6         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         12,40         2           Соус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         4         4		Масло (порциями)	200	2,30	12.16	54,66	341,32
АВТРАК         АВТРАК         100         1,30         0,50         21,00         11           Плоды и ягоды свежие         100         1,50         0,50         14,96         11           АВТРАК 2         АВТРАК 2         4,50         14,96         37           Суп картофельный с крупой (гречневой)         85         10,84         12,44         46,67         37           Суп картофельный с крупой (гречневой)         85         10,84         12,44         46,67         37           Горовое пюре         70         0,75         0,05         4,40         2,25         4,40           Горовое пюре         70         0,75         0,05         4,40         2,25         4,40           Соус томатный         20         1,58         0,20         1,58         0,20         9,66         4           Огурец соленый         37         2,44         0,44         15,05         6         6           Хлеб ржано-пшеничный         37         2,44         0,44         15,05         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         7,79           Валеканка из творога         50         1,08         2,70         10,62		Han C MOJIOROM	415	10,01	0.50	21,00	300 000
ABTPAK 2         ABTPAK 2         1,50         4,50         4,50         14,96         111           ABTPAK 2         ABTPAK 2         4,50         14,96         171         4,50         14,96         171         174         46,67         37         17,44         46,67         37         37         37         37         4,40         27         37         4,40         27         37         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         2,25         4,40         27         4,40         27         2,25         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         4,40         27         27         4,40         27         4,40         27         27         4,40         27         27         4,40         27         27         27         4,4	MTOFO 3A 3AE	STPAK	100	00,1	0.50	21.00	90
АВТРАК 2         Сул картофельный с крупой (гречневой)         180         2,52         4,30         4,67         37           Сул картофельный с крупой (гречневой)         85         10,84         12,44         46,67         37           Горовое пюре         70         0,75         0,05         4,40         2           Тефтели мясные         30         2,30         3,20         15,30         4           Соус томатный         20         1,58         0,20         9,66         4           Огурец соленый         37         2,44         0,44         12,36         6           Хлеб пшеничный         37         2,44         0,44         15,05         6           Хлеб ржано-пшеничный         180         0,22         0,04         15,05         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         103,10         2           Запеканка из творога         50         1,08         2,67         7,79         4           Соус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         7           Косус молочный сладкий)         180         7,44         15,87         30,81         46,20         209,57         15	3ABTPAK 2	Плоды и ягоды свежие	100	1,50	0,00	14.96	111,06 80
ртофельный с крупои предпосод, 85 10,84 12,444 15,30	MTOFO 3A 3A	BTPAK 2	180	2,52	4,30	46.67	370,51 302
Торовое пюре         70         0,75         0,05         1,73         2           Тефтели мясные         30         2,30         3,20         15,30         4           Соус томатный         50         0,79         7,04         2,25         4           Соус томатный         20         1,58         0,20         9,66         6           Соус томатный         37         2,44         0,44         12,36         6           Клеб ржано-пшеничный         37         2,44         0,44         15,05         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         103,10         6           Кисель из сока плодовогом с вит С         647         12,98         10,50         12,40         2           ДНИК         Соус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         4           Соус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         7           Йогурт         350         21,44         15,87         30,81         4           Соус молочный (сладкий)         1512         52,08         46,20         209,57         15	ORFI	Суп картофельный с крупои (пречисьем)	85	10,84	12,44	4.40	21 17
ефтели мясные         30         2,30         3,20         1,52         4           оус томатный         50         0,79         7,04         2,25         4           оус томатный         20         1,58         0,20         9,66         6           гурец соленый         37         2,44         0,44         12,36         6           леб пшеничный         180         0,22         0,04         15,05         6           исель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         103,10         2           исель из сока плодовогом с вит С         647         12,98         10,50         12,40         2           запеканка из творога         50         1,08         2,67         7,79         4           зоус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         4           зоус молочный сладкий)         180         21,44         15,87         30,81         4           зоус молочный сладкий)         1512         52,08         46,20         209,57         15	1	Горовое пюре	70	0,75	50,0	15.30	25,36
оус томатный         50         0,79         7,04         2,04         4           гурец соленый         20         1,58         0,20         9,66         6           леб ржано-пшеничный         37         2,44         0,44         12,36         6           леб ржано-пшеничный         180         0,22         0,04         15,05         6           исель из сока плодовогом с вит С         647         18,35         17,67         12,40         2           запеканка из творога         50         1,08         2,67         7,79         7,79           зоус молочный (сладкий)         180         7,38         2,70         10,62         4           Могурт         350         21,44         15,87         30,81         4           НИК         52,08         46,20         209,57         15		Тефтели мясные	30	2,30	3,20	2.25	48,91
гурец соленый     20     1,58     0,20     2,53     6       леб пшеничный     37     2,44     0,44     12,36     6       леб ржано-пшеничный     180     0,22     0,04     15,05     6       исель из сока плодовогом с вит С     647     18,35     17,67     103,10     6       исель из сока плодовогом с вит С     647     12,98     10,50     12,40     2       запеканка из творога     50     1,08     2,67     7,79     4       соус молочный (сладкий)     180     7,38     2,70     10,62     4       Могурт     350     21,44     15,87     30,81     4       НИК     1512     52,08     46,20     209,57     15		Соус томатный	20	0,79	40,7	0,5,2	42,72 701
леб пшеничный     37     2,44     0,44     15,05     6       леб ржано-пшеничный     180     0,22     0,04     15,05     6       исель из сока плодовогом с вит С     647     18,35     17,67     103,10     6       исель из сока плодовогом с вит С     647     12,98     10,50     12,40     2       запеканка из творога     50     1,08     2,67     7,79     4       соус молочный (сладкий)     180     7,38     2,70     10,62     4       Логурт     350     21,44     15,87     30,81     4       НИК     1512     52,08     46,20     209,57     15		Огурец соленый	20	1,58	0,20	10.36	64,38 700
леб ржано-пшеничный     тоб ржано-пшеничный     тоб ржано-пшеничный       исель из сока плодовогом с вит С     647     18,35     17,67     103,10     6       исель из сока плодовогом с вит С     647     12,98     10,50     12,40     2       запеканка из творога     50     1,08     2,67     7,79     4       соус молочный (сладкий)     180     7,38     2,70     10,62     4       4 огурт     350     21,44     15,87     30,81     4       14ИК     1512     52,08     46,20     209,57     15		Хлеб пшеничный	37	2,44	0,44	15,30	59,99 495
исель из сока плодовогом с вит С     647     18,35     17,67     103,10     2       вапеканка из творога     120     12,98     10,50     12,40     2       соус молочный (сладкий)     180     7,38     2,70     10,62     4       4 огурт     350     21,44     15,87     30,81     4       14ИК     1512     52,08     46,20     209,57     15		Хлеб ржано-пшеничный	180	0,22	0,04	13,03	99'699
вапеканка из творога     120     12,98     10,50     12,40       Зоус молочный (сладкий)     50     1,08     2,67     7,79       Аогурт     180     7,38     2,70     10,62       350     21,44     15,87     30,81     4       1512     52,08     46,20     209,57     15	Sales and the sa	Кисель из сока плодовогом с вит С	647	18,35	17,67	103,10	250,09 237
дапеканка из творога     50     1,08     2,67     7,75       Соус молочный (сладкий)     180     7,38     2,70     10,62     4       Логурт     350     21,44     15,87     30,81     4       1512     52,08     46,20     209,57     15	ATOPO 3A OF	SELI	120	12,98	10,50	7 70	49,58 351
Соус молочный (сладкии)         180         7,38         2,70         10,92           Йогурт         350         21,44         15,87         30,81           ПОЛДНИК         1512         52,08         46,20         209,57	NO OTHER	Запеканка из творога	20	1,08	2,67	10,1	102,6 401
350 21,44 15,87 209,57 1512 52,08 46,20 209,57	HOLL	Соус молочный (сладкий)	180	7,38	2,70	-	402,27
1512 52,08 46,20		Йогурт	350	21,44	15,87	+	1515,25
	MTOFO 3A FI	олдник	1512	52,08	40,20	-	

уры	T	
№ рецептуры		17,76 94 28,3 6 88,7 465 88,7 465 96 368 96 368 95,04 59 129,19 258 210,3 207,48 321 9,95 71/70 64,38 700 64,38 700 64,38 700 44,38 700 59,42 53 29,42 53 42,72 701 23,6 457 23,6 457
Энергетическая	Tennocal Tennocal	217 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
тва	Углеводы	28,73 14,49 0,09 11,04 54,35 21,00 21,00 21,00 10,96 10,96 12,73 17,00 32,81 2,10 2,10 2,10 2,10 2,10 2,10 2,10 2,1
Пищевые вещества	Жиры	5,76 0,30 3,08 3,54 12,68 0,50 0,50 0,50 4,59 6,94 6,94 6,94 0,44 0,44 0,44 0,44 0,44 0,10 0,00 0,20 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
шиП	Белки	5,40 2,37 0,06 3,24 11,07 1,50 1,50 2,25 6,93 6,93 6,93 6,93 6,93 6,93 1,30 0,30 0,30 0,30 1,58 1,58 1,58 1,50 0,30 0,30 0,30 0,08 1,58
	Вес блюда	180 30 30 200 200 100 100 130 25 25 130 50 50 50 50 20 20 20 20 20 20 20 400
	Наименование блюда	Суп молочный с крупой (пшенной)  Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток с молоком ВТРАК Соки фруктовые и ягодные Соки фруктовые и ягодные Куры в соусе с томатом с овощами Куры в соусе с фруктовые и ягодные Соки овощные, фруктовые и ягодные Соки овощные, фруктовые и ягодные Куре кабачковая Хлеб пшеничный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром 10лдник
	Прием пищи	День 4         Суп мол хлеб пц Масло (Кофейн ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД Суп кар ОБЕД Гренки Каша п Куры в Помид Хлеб р Соки о ОТОГО ЗА ОБЕД ПОМИД ХЛЕБ Р ОМЛЕТ ИТОГО ЗА ОБЕД ПОМИД ХЛЕБ Р ИТОГО ЗА ПОЛДНИК ИКРА К ХЛЕБ ЧАЙ С ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиш	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Пень 5			000	0 27	35.44	256.2 206	206
ZARTDAK	Макароны отварные с сыром	165	8,23	0,01	1,00	FA 08 701	701
איר זו מאס	V POR PHIODINIPLIA	30	2,37	0,30	14,49	50,40	
	Might Marin Daily	2	90.0	3,08	60'0	28,36	0
	Macho (Hopdayma)	0000	0.14	00.00	8.22	33,56 459	459
	чай с лимоном	700	47.03	17 39	58 58	459,07	
<b>MTOFO 3A 3ABTPAK</b>	TPAK	443	70,11	2,70	10.62	102 6 401	401
	Плоды и ягоды свежие	100	7,38	2,70	10,02	267 73	
		210	9,63	6,24	33,09	1,167	
MTOFO 3A 3ABIPAK 2	IPAK 2	700	1 58	5.27	10.98	98,08 45	45
ОБЕД	Рассольник ленинградский	001	00,-	0000	13.72	82.77 115	115
	Капуста тушенная	130	3,00	0,03	10,10	700 70	000
	Time of Security is no natural	80	13,14	10,04	13,72	196, 10 233	552
	Биточек руспенный из плиды	25	10.56	9 28	10.69	168,95 287	287
	Хлеб пшеничный	22	20,01	VVO	12.36	64.38 700	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3/.	2,44	500	40,00	40.3	40 3 495
	KOMPOT M3 CMPCM CVXOCHDVKTOB C BNT C	180	0,05	0,00	00,01	2,00	
	ויסואווסו און פואוססו סליקלאליים	682	21.31	20,63	68,89	564,41	
итого за обед	Д	000	6.16	3.37	26.00	180,56 458	1458
ПОППНИК	Ватрушки	0/	0, 0	50.0	40.44	R2 96 462	3 462
I	MONOGOM O CONCY	180	3,13	3,20	10,44	02,30	101
	Nakao C Mostonom	250	9.29	6,57	36,44	263,52	
итого за полдник	ТДНИК	4504	57.25	50 83	198.00	1544,73	
MITOLO 24 DEUL.	<u> </u>	1991	24,10	20,00			

Прием пищи	винеаопольсп	Вес блюда	ПиП	Пищевые вещества	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
					07.00	201 71 168	168
День 6		180	4.36	8,03	26,10	11,102	200
3ABTPAK	Каша вязкая "Дружба"	30	237	0.30	14,49	64,08 /01	/01
	Хлеб пшеничный	300	0.08	3.08	60.0	28,3 6	9
	Масло (порциями)	000	0,00	00'0	8.22	33,56 459	459
	Чай с лимоном	200	6.02	11 41	48.90	327,65	
MTOFO 34 3ABTPAK	ВТРАК	415	0,93	0.50	2100	36	96 368
2ARTPAK 2	Плоды и ягоды свежие	100	06,1	0,00	21 00	96	10
MINTORO 34 34BTPAK 2	BTPAK 2	100	06,1	0,0	17.82	131,45 81	5 81
OFFI OFFI	Суп картофельный с рисом	180	4,00	0,20	13.72	82,7	82,77 115
1	Котлета рыбная любительская	100	3,00	12 60	16.47	234,63 306	3 306
	Винегретовощной	08	0,32	20,03	13.66	79,3	79,32 343
	Хлеб пшеничный	30	2,71	0,0	12.36	64,3	64,38 700
	ичный	3/	2,44	500	10.58	40,	40,3 495
	Компот из свежемороженных фруктов с вит С	180	0,03	23.81	84.61	632,85	2
итого за обед	5ED	759	13,44	3.19	36,18	195,7	195,76 466
	Сдоба обыкновенная	00,	7 28	2,70	10,62	102,	102,6 401
	Йогурт	180	17 19	11.47	74,18	462,12	2
итого за полдник	Олдник	4507	45.06	47.19	228,69	1518,62	2

					-	SHEDFETH YECKAN NO POLICE	INDITABLE
Прием пищи		Вес блюда		Пищевые вещества	CIBA		Nº pedem y per
6	Наименование олюда		Белки	Жиры	Углеводы		
					30.00	222.75 92	
Понь 7		180	3,28	7,45	22,30	64 08 701	
ZARTPAK	Суп молочный манный	30	2,37	0,30	14,49	28.36	
240	Хлеб пшеничный	3 4	0.06	3,08	60'0	7 8 2 0 7 8 7	
	Масло (порциями)	200	3.64	3,71	0,49	93.06.462	
	Сыр (порциями)	180	3.13	3,20	10,44	447.87	
	Какао с молоком	409	12,48	17,74	47,87	144 399	
MICHO 3A 3ABTPAK	ВТРАК	100	2.54	0,14	23,58	200 13	
2000	Соки фруктовые и ягодные	240	4.79	3,68	46,05	100 70 58	
MITOLO 3A 3ARTPAK 2	BTPAK 2	180	2,32	2,00	13,43	1106,19 30	
2000	Борш с картофелем(свекольник)	130	4 03	3,00	18,16	10,01	
OBEA	Каша рассыпчатая (гречневая)	202	8,87	10,55	11,53	43.72	
	Тефтели мясные	30	1.58	0,20	99'6	7 71/70	
	Соус томатный	20	0,40	0,05	1,25	64 38 700	
	Салат из белокочанной капусты	37	2.44	0,44	12,36	26.7	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33	0,27	12,30	30.22	
	Хлеб пшеничный	180	00'0	00'0	7,97	506.82	
	Компот из смеси сухофруктов с вит с	657	18,06	19,04	64,70	42.72 701	
итого за обед	БЕД	50	1,58	0,20	9,00	23.6 457	
	Печенье	200	0,08	00,00	00,00	229,38	
	Чай с сахаром	340	6,83	9,18	405 47	1483,2	
итого за полдник	Юлдник	1616	42,16	49,64	14,001		
итого за день:	EHP:						

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	Пищевые вещества	ства	Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	1	
День 8							
3ABTPAK	Суп молочный с крупой (овсяной)	180	5,04	5,94	14,74	133,2 94	94
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08 701	701
	Масло (порциями)	2	90'0	3,08	60'0	28,3 6	9
	чай с молоком	200	2,98	3,20	12,70	91,18 460	460
итого за завтрак	STPAK	415	10,45	12,52	42,02	316,76	
3ABTPAK 2	Плоды и ягоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96	96 368
MTOFO 3A 3ABTPAK 2	STPAK 2	100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Уха с крупой	180	2,21	4,39	22,82	111,26 82	82
	Пюре картофельное	130	13,68	17,73	50,74	397,08 304	304
	Огурец соленый	20	6,21	9,14	13,70	52,36	
	Оладь из говяжьей печени по кунцевски	09	32,14	41,25	15,78	231,7	231,7 71/70
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	99'6	42,72 701	701
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	12,36	64,38 700	200
	Компот из свежих плодов (яблок) с вит С	180	0,13	0,02	8,41	35,19 436	436
итого за обед	Ti di	647	20,34	22,88	106,09	85,099	
полдник	Вареники ленвые	120	11,12	11,18	11,70	248,25 231	231
	Соус сметанный	30	1,08	2,67	7,79	49,58 351	351
	Кофейный напиток с молоком	200	7,38	2,70	10,62	102,6 401	401
итого за полдник	ДНИК	360	19,58	16,55	30,11	400,43	
итого за день:	<b>b</b> :	1522	51,87	52,45	199,22	1473,77	

Наименование блюда         Вес блюда         Киры         Углеводы           опочный с крупой (пшенной)         180         5,40         5,76         28,73           о (порциями)         30         2,37         0,09         8,22           о (порциями)         200         0,14         0,00         8,22           сахаром         415         7,97         9,14         51,53           фруктовые и ягодные         200         0,14         0,00         8,22           фруктовые и ягодные         200         0,14         0,14         23,58           фруктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05           сартофельный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52           з и я птицы         60         6,94         4,21         32,81           з и я птицы         60         0,69         1,68         2,63           з и я птицы         60         0,69         1,68         2,63           з ма птицы         60         0,69         1,68         2,63           з ма птицы         73         2,44         0,44         12,36           з ма птицы         180         0,14         0,14	1			шиП	Пишевые вещества	ства	Энергетическая	№ рецептуры	
Наименование олюда         Белки         Жиры         Углеводы           точный с крупой (пшенной)         180         5,40         5,76         28,73         64,6           точный с крупой (пшенной)         30         2,37         0,30         14,49         64,6           порциями)         50         0,06         3,08         0,09         33,           ахаром         415         7,97         9,14         51,53         34,           руктовые и ягодные         100         2,54         0,14         23,58         46,05         14,8           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         14,8           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         14,8           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         14,8           руктовые и ягодный         180         2,53         6,17         14,8         2,63         6,94         8,47         13,9         6,94         4,7         4,7         4,7         13,2         1,0         1,3         2,9         2,9         1,4         1,4         1,4         1,4         1,4         1,4         1,4         1,4			Вес блюда				ценность		_
осучный с крупой (пшенной)         180         5,40         5,76         28,73         217,7           порциями)         30         2,37         0,30         14,49         64,64           порциями)         5         0,06         3,08         0,09         2,28           порциями)         200         0,14         0,00         8,22         33,54           порциями)         200         0,14         0,00         8,22         33,54           пруктовые и ягодные         1100         2,54         0,14         23,58         14,8           ргофельный с (бобовыми) горох         180         2,53         6,17         15,52         14,8           из пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         32,81         20           из птицы         60         0,69         1,68         2,63         64           морковный         37         2,44         0,14         11,50         67           из лицы         60         0,69         1,68         2,63         66           морковный         37         2,44         0,14         11,50         67           из лицы         60         6,22         5,25         5,76		Наименование опода		Белки	Жиры	Углеводы			_
почный с крупой (пшенной)         180         5,40         5,76         28,73         64,64           почный с крупой (пшенной)         30         2,37         0,30         14,49         64,6           шеничный ахаром         5         0,06         3,08         0,09         33,2           ахаром         415         7,97         9,14         51,53         34,2           руктовые и ягодные         200         2,54         0,14         23,58         299,3           ртофельный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52         148,8           г из пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         23,81         207           пи з пшеничный         37         2,44         0,44         12,36         47           морковный         37         2,44         0,44         12,36         47           морковный         37         2,44         0,44         11,50         67           т из смеси сухофрукетов с вит С         677         18,83         19,78         92,95         18           ка "Творожная"         180         5,25         5,76         8,46         29           с кипяченое         260						00 10	217.76	94	_
почный с крупой (пшенной)         100         2,37         0,30         14,49         2,03           шеничный         5         0,06         3,08         0,09         3,33           шеничный         5         0,06         3,08         0,09         3,33           порциями)         200         0,14         0,00         8,22         343           ахаром         415         7,97         9,14         51,53         343           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         299           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         299           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         299           пофесыный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52         148           п я пшеничный с (бобовыми) горох         180         2,98         4,21         32,81         29           морковный морковный         37         2,44         0,44         11,36         47           ожано-пшеничный         180         6,17         13,78         92,95         18           ка "Творожная"         180         6,25 <t< td=""><td></td><td></td><td>180</td><td>5.40</td><td>5,76</td><td>28,73</td><td>64 08</td><td>3 701</td><td></td></t<>			180	5.40	5,76	28,73	64 08	3 701	
Дотодичиный         30         5,05         3,08         0,09         2,00           Деничный         5         0,06         8,22         33,38           (порциями)         200         0,14         0,00         8,22         34,2           (порциями)         200         0,14         51,53         14         51,53         7,99           руктовые и ягодные         210         2,54         0,14         23,58         299           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         148           ртофельный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52         148           раз пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         32,81         20           па пшеничный         60         0,69         1,68         2,63         64           морковный         37         2,44         0,14         11,50         67           жано-пшеничный         80         6,42         5,25         32,08         18           ка "Творожная"         180         6,25         5,76         8,46         29           ка "Творожная"         180         6,22         5,76		оденный с крупой (пшенной)	200	237	0.30	14,49	000	200	
Порциями)         5         0,0b	2	,	30	2,07	3 08	0.09	, 20,	000	T
(порциями)         200         0,14         0,00         5,53         343           ахаром         415         7,97         9,14         51,53         299           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         299           руктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         148           ртофельный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52         148           ртофельный с (бобовыми) горох         25         5,47         6,94         8,47         207           из пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         32,81         29           из птицы         37         2,44         0,44         12,36         64           ожано-пшеничный         37         2,44         0,14         11,50         673           т из смеси сухофрукетов с вит С         677         18,83         19,78         92,95         18           ка "Творожная"         180         5,22         5,76         8,46         29           ски кипяченое         260         11,64         11,01         40,54         7           1562         43,51         231,07	Хлеб	пшеничный	2	90,0	0,00	8 22	33,56	3 459	Т
фруктовые и ягодные         415         7,97         9,14         21,53         299, 299, 299, 299, 24,79           фруктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,05         299, 299, 299, 240, 24,79           2         210         4,79         3,68         46,05         148, 29, 24,70           2         210         4,79         6,17         15,52         148, 20, 20, 20, 20, 20, 20, 20, 20, 20, 20	Масл	о (порциями)	200	0,14	0,00	0,22	343,	7	$\neg$
фруктовые и ягодные         100         2,54         0,14         25,50         299,           2         210         4,79         3,68         46,05         148,05           2         210         4,79         3,68         46,05         148,05           2         210         4,79         3,68         46,05         148,05           артофельный с (бобовыми) горох         180         2,98         4,21         32,81         20           ки из пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         32,81         29           зат морковный         37         2,44         0,44         12,36         47         47           3 ржано-пшеничный         180         0,14         0,14         11,50         673         673           пот из смеси сухофрукетов с вит С         677         18,83         19,78         92,95         673           поко кипяченое         260         6,42         5,25         32,08         8         66           поко кипяченое         260         11,64         11,01         40,54         231,07         1           К         1562         43,51         43,51         43,51         1	Чай	сахаром	415	7,97	9,14	50,00	144	4 399	
фруктовые и ягодные         210         4,79         3,68         46,03         148           2         2         6         7         15,52         133           сартофельный с (бобовыми) горох         180         5,53         6,17         15,52         133           картофельный с (бобовыми) горох         25         5,47         6,94         8,47         207           ки из пшеничного хлеба (1 вариант)         180         2,98         4,21         32,81         29           зт морковный         37         2,44         0,44         12,36         47           эт морковный         37         2,44         0,44         11,50         673           пот из смеси сухофрукетов с вит С         677         18,83         19,78         92,95         18           поко кипяченое         80         6,42         5,25         32,08         8,46         29           око кипяченое         260         11,64         11,01         40,54         1           К         1562         43,61         231,07         1	MATORO 34 34BTPAK		100	2,54	0,14	23,30	299.1	3	
ртофельный с (бобовыми) горох 180 5,53 6,17 15,32 133 133 133 133 133 133 133 133 133 1	Cokv	фруктовые и ягодные	210	4,79	3,68	46,03	148,9	5 149	
ртофельный с (бобовыми) 1 орож, расофельный с (бобовыми) 1 орож, расофельный с (бобовыми) 1 орож, расофельный с бар (1 вариант) 180 2,98 4,21 32,81 29 29 24 2,04 12,36 64 47 2 2,44 0,44 12,36 64 47 2 2,44 0,44 11,50 67 37 2,44 0,14 11,50 67 37 18,83 19,78 92,95 18,73 18,18 180 6,42 5,25 32,08 8,46 5,22 6,76 8,46 2,29 (о кипяченое 1,164 11,01 40,54 11,01 40,54 11,01 11,01 231,07 11,64 11,01 231,07 11,64 11,01 231,07 11,01	MTOFO 3A 3ABTPAK 2	(2	180	5,53	6,17	20,01	133,2	9 247	
ная пшеничного хлеба (1 Вариант)     180     2,98     4,21     32,01     29       13 птицы морковный морковный эхано-пшеничный эхано-пшен	CVn	картофельный с (бобовыми) Горох	25	5,47	6,94	0,40	207,4	8 321	
на тицы         60         0,69         1,68         2,03         64           морковный морковный эжано-пшеничный эжано-пшеничный эжано-пшеничный тиз смеси сухофрукетов с вит С стал в смеси сухофрукетов с вит С стал в видели в виде	Грен	ки из пшеничного хлеба (1 вариант)	180	2,98	4,21	32,01	29,4	12 53	- 1
морковный         37         2,44         0,44         12,30         47           эжано-пшеничный         180         0,14         11,50         673           т из смеси сухофрукетов с вит С         677         18,83         19,78         92,95         673           ка "Творожная"         80         6,42         5,25         32,08         18,46           ко кипяченое         180         5,22         5,76         8,46         29           ко кипяченое         260         11,64         11,01         40,54         1           1562         43,23         43,61         231,07         1	Пло	в из птицы	60	69'0	1,68	2,03	64.3	38 700	- 1
ожано-пшеничный     ожано-пшеничный     оти и на смеси сухофрукетов с вит С     тиз смеси сухофрукетов с вит смеси сухофрукетов с вит смеси сухоф с вит смеси	Сал	ат морковный	37	2,44	0,44	12,30	47.2	21 486	- 1
т из смеси сухофрукетов с вит С 677 18,83 19,78 92,95 18 18 18,83 19,78 92,95 18 18 18 18 6,42 5,25 32,08 8,46 29	X	6 ржано-пшеничный	180	0.14	0,14	11,50	673.4	45	
ка "Творожная" 80 6,42 5,25 32,08 год по кипяченое 260 11,64 11,01 40,54 29!	KOM	пот из смеси сухофрукетов с вит С	277	18.83	19,78	92,95	187	72 483	
ка "Творожная" 8,46 5,22 5,76 8,46 29. Со кипяченое 260 11,64 11,01 40,54 11.01 40,54 1562 15,61 231,07 1	-		500	6.42	5,25	32,08	101	08 400	
ко кипяченое 260 11,64 11,01 40,54 23 (с. кипяченое 1562 43,23 43,61 231,07	MTOFO 3A UBEA	"Тволожная"	00,	5,00	5.76	8,46	300	73	
260 11,57 43,61 231,07 1562 43,23 43,61 231,07	r c	TOAKA TBODOWNESS	180	11.64	11.01	40,54	782,	43	
1562 45,23	INIO	JORO MILLA TOTOGO	760	11,01	43.61	231,07	0.	7	
	итого за полдник	AK.	1562	45,25		-			

Прием пищи	наименование блюда	Вес блюда	Пиш	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
						241 24 185	185
День 10		180	8.80	8,91	31,45	Z41,04	201
3ABTPAK	Каша жидкая (гречневая)	30	237	0.30	14,49	64,08 701	701
	Хлеб пшеничный	3 4	0.06	3.08	60'0	28,36	9
	Масло (порциями)	200	3.24	3.54	11,04	88,7	88,7 465
	Кофейный напиток с молоком	415	14.47	15.83	57,07	422,42	
MTOFO 3A 3ABTPAK	STPAK	2007	1.50	0.50	21,00	96	96 368
3ABTPAK 2	Плоды и ягоды свежие	100	1.50	0.50	21,00	96	(0)
MTOFO 3A 3ABTPAK 2	3TPAK 2	700	7,3	3.76	23.49	127,28 158	3 158
OBED	Борщ с картофелем и капустой	1,50	2, 7	6.76	10.48	148,51 282	1 282
	Жаркое по-домашнему	061	00 00	150 30	14.30	178,3	3
	Капуста квашенная	20	23,00	0.00	12.36	64,38	64,38 700
	Хлеб ржано-пшеничный	3/	2,44	000	10.58	40,3	40,3 495
	Компот из смеси сухофруктовс витС	180	10.03	13 97	70.57	459,79	6
итого за обед	ED	179	10,03	15.73	2.43	200,0	200,01 215
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	84	12,01	0.05	1.25		7 71/70
	Горошек зеленный	000	1,10	0.20	99'6	42,7;	42,72 701
	Хлеб пшеничный	200	2,25	3.54	22,47	155,1	155,13 609
	Печенье	000	0.08	00.00	00'9	23,0	23,6 457
	Най с сахаром	430	17.12	19,22	41,81	428,46	9
итого за полдник	лдник	1572	51.12	49,52	190,45	1406,67	7.
итого за день:	TP:	15612	473.37	474,40	2033,06	14791,77	7
ATOLO 3A BE	итого за весь период:	1561.2	47,34	47,44	203,31	1479,18	8

Пронумеровано, прошито и скреплено листах печатью на Заведующий МБДОУ «Д/с №10 «Солнышко» с. Приветное» Кировского района

RATINHAHVA

Л.П.Косякина