



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
Косякина Л.П.
приказ №125 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшие группы на холодный период

<i>Содержание</i>	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>
Утренний прием детей (осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность) Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность (привитие КГН, подготовка к занятиям)	9.00 - 9.10	9.00- 9.10
Занятия (физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	9.10 -9.40	9.10 -9.55
Игры, детские виды деятельности	9.40 – 10.00	9.55-10.05
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке (привитие КГН, навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игровая деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки Подготовка к обеду (развитие КГН)	10.10-11.55	10.15-12.00
Обед	11.55-12.30	12.00-12-30
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков). Дневной сон (создание условий для полноценного сна).	12.30 - 15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем. (Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры) Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00-15.20
Полдник	15.30 -15.50	15.20-15.40
Занятие в игровой форме (по необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.00	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.00 -16.50	15.55.-16.50
Уход детей домой	16.50-17.00	16.50 – 17.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Д/с № 10

«Солнышко» с.Приветное»

Косякина Л.П.

приказ №125 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ группы на холодный период

Содержание	Средняя	Старшая	Подготовит.
Утренний прием детей (осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность)	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (традиционная, игровая, (не менее 10 мин))		8.20 - 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность (привитие КГН, подготовка к занятиям)	9.00- 9.10	9.00- 9.10	9.00- 9.10
Занятия (физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	9.10 -10.00	9.10 -10.50	9.10-11.05
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.00 - 10.15	10.15 – 10.25	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке (привитие КГН, навыков самообслуживания).	10.15 -12.10	10.50 -12.20	11.05-12.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, игры с песком, хороводные игры, трудовое поручения, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки			
Подготовка к обеду (развитие КГН)			
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков).	12.40- 15.00	13.10.-15.00	13.10.-15.00
Дневной сон (создание условий для полноценного сна).			
Постепенный подъём. (Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00.-15.15
Самостоятельная деятельность.			
Полдник	15.15-15.35	15.15 -15.35	15.15-15.30
Занятие (по необходимости)	15.35- 15.55	15.35 -16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей			
Подготовка к прогулке.	15.55 – 16.50	16.00-16.50	16.00 -16.50
Прогулка (самостоятельная деятельность детей)			
Уход детей домой	16.50.-17.00	16.50.-17.00	16.50 -17.00