

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 7
«ЯГОДКА» с.ПЕРВОМАЙСКОЕ» КИРОВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**БЕСЕДА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
МБДОУ «Детский сад № 7 «Ягодка» с.Первомайское»**

**Преимущество вакцинации от гриппа детей
дошкольного возраста**

с.Первомайское, 2021г.

Преимущества вакцинации от гриппа у детей дошкольного возраста

Постоянные детские ОРВИ приносят не только головную боль и прочие симптомы детям, но и – в переносном смысле – головная боль родителей.

К гриппу относят заболевания, которые вызываются только группой вирусов гриппа (надо признать, многочисленной), однако многие путают грипп и другие респираторно-вирусные инфекции, которые провоцируются иными болезнетворными организмами.

Вирусы гриппа по структуре делят на типы: А, В и С. Но про грипп типа С говорят намного реже: он протекает легко, по принципу обычной простуды. Другое дело – А и В. Классические сезонные эпидемии этих болезней развиваются осенью и зимой, хотя встретиться с гриппом можно и летом – вирус не погибает, только распространяется меньше.

Важно!

Самая большая опасность гриппа – не само заболевание, а его осложнения: отит, синусит, фронтит, гайморит, бронхит, воспаление легких, плеврит, менингит, энцефалит, воспалительные процессы в тканях сердца – эндокардит, миокардит.

Самое серьезное осложнение – смертельный исход, который случается и у здоровых людей: вирус гриппа коварен и непредсказуем не хуже нового коронавируса.

Наиболее действенная защита от тяжелой формы гриппа и его осложнений – это прививка

Хотя вакцины от гриппа нацелены на борьбу с самим гриппом, у них есть интересный побочный эффект. Врачи из Университета Мичигана отметили, что в группе привитых от гриппа количество заразившихся

коронавирусом впоследствии ниже почти на 20%, а сам ковид протекает легче.

Похожие выводы сделали и ученые Университета Флориды: они считают, что вакцинация от гриппа снижает риск тяжелой формы коронавирусной инфекции.

Лучшее время для прививки от гриппа – до середины ноября, чтобы успеть подготовиться к началу сезона инфекции. Однако это правило меняется, если мы говорим о детях до восьми лет, у которых эта прививка от гриппа – первая в жизни.

Дело в том, что в первый раз нужна двойная вакцинация, то есть две прививки, и интервал между ними – не менее 4-х недель. Это говорит о том, что надо успеть закончить полную вакцинацию к началу сезона гриппа.

Какая вакцина от гриппа для детей лучше?

Ежегодно эксперты Всемирной организации здравоохранения и Центра по контролю и профилактике заболеваний США прогнозируют, какие штаммы гриппа с высокой вероятностью станут причиной новых сезонных эпидемий. На основании этих рекомендаций каждый год меняется состав вакцин от гриппа. Как правило, в состав входят антигены двух штаммов типа А и одного или двух типа В – трехвалентные и четырехвалентные соответственно.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ, в вакцине должно быть по 15 мкг антигена от каждого штамма вируса. Однако в отличие от набора штаммов для актуальной вакцины эта рекомендация – не обязательная и не единственно возможная. Именно поэтому есть также вакцины со сниженным количеством антигенов и адьювантами, добавками, усиливающими иммунный ответ.

Вакцины от гриппа доступные в России.

- вакцина. Показана для вакцинации детей с полугода, содержит по 15 мкг антигенов четырех штаммов вируса гриппа, соответствует рекомендациям ВОЗ. Ею можно привить ребенка как в государственных клиниках, так и в частных.
- Гриппол Квадривалент — также четырехвалентная вакцина, показана детям от 6 лет. Сниженное количество антигенов компенсируется действием адьюванта (полиоксидония).
- Гриппол Плюс — трехвалентная Ультрикс Квадри — как понятно из названия, четырехвалентная, прививку можно делать детям с полугода. В составе тот же адьювант.
- Совигрипп – тоже прививка для малышей от 6 месяцев с тремя наборами антигенов и адьювантом (совидон).
- Флю-М: трехвалентная вакцина для детей от 6 лет (в отличие от четырехвалентной Флю-М Тетра для взрослых), соответствует рекомендациям ВОЗ и содержит по 15 мкг антигенов.

В зависимости от возраста отличается не только название и состав вакцины, но и дозировка. Детям до трех лет вводят 0,25 мл препарата, старше 3 лет и до 6 – 0,5 мл.

Так как действие всех прививок от гриппа подтверждено неоднократными клиническими испытаниями и статистическими данными, то наш совет: не стоит ждать и пытаться привить ребенка конкретным препаратом. Лучшая вакцина от гриппа та – которая есть в поликлинике сейчас, а значит, поможет быстрее защитить детей от болезни.

И не надо опасаться реакции на прививку: она, в отличие от заболевания, предсказуема и купируется в течение пары дней.



Памятка родителям о вакцинации детей против гриппа

Памятка родителям о вакцинации детей против гриппа

Уважаемые родители!

- Нужна ли прививка от гриппа детям?

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, болеет различными инфекционными болезнями и т.д. Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого.

Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека. Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти. Особенно тяжело болезнь протекает у детей, стариков, беременных женщин и пациентов с

новообразованиями. Именно поэтому эти люди должны прививаться от гриппа.

Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет - то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным. Когда и как её делать? Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививать детей от гриппа, начиная с полугодовалого возраста. Если ребенок еще не достиг возраста 6 месяцев, лучше всего привиться всем взрослым, которые контактируют с младенцем, чтобы не стать для него источником заражения. Если ребенок заболел - дождитесь выздоровления и вакцинируйте малыша.

- Как подготовиться к вакцинации против гриппа?

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;
- тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

О наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

- Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются делать прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

- Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается.

На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок от нескольких месяцев до года.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.