

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Березка»
_____ А.А. Алексеева
Приказ № 131-ОД от 28.08.2024г.

**Режим дня
в холодный и теплый период года**

ГРУППА «СКАЗКА» (от 3 до 4 лет)

	Холодный период	Тёплый период
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ³⁰ – 08 ³⁰	07 ³⁰ - 08 ³⁰
Завтрак	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Игры, подготовка к занятиям	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵ 09 ³⁰ – 09 ⁴⁵	09 ¹⁵ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
Самостоятельная игровая деятельность	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Уход домой	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Березка»
_____ А.А. Алексеева
Приказ № 131-ОД от 28.08.2024г.

**Режим дня
в холодный и теплый период года**

ГРУППА «КАПИТОШКА» (от 4 до 5 лет)

	холодный период	Теплый период
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ³⁰ - 08 ³⁰	07 ³⁰ - 08 ³⁰
Завтрак	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁵	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ²⁵ - 12 ⁰⁰	10 ²⁵ - 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Уход домой	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Березка»
_____ А.А. Алексеева
Приказ № 131-ОД от 28.08.2024г.

**Режим дня
в холодный и теплый период года**

ГРУППА «РАДУГА» (от 5 до 6 лет)

	холодный период	теплый период
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ³⁰ - 08 ³⁰	07 ³⁰ - 08 ³⁰
Завтрак	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09 ⁰⁰ – 10 ³⁵	09 ⁰⁰ – 09 ²⁵
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ³⁵ – 12 ⁰⁵	09 ²⁵ -12 ⁰⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Занятия (при необходимости)	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ - 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Уход домой	16 ³⁰	16 ³⁰

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Березка»
_____ А.А. Алексеева
Приказ № 131-ОД от 28.08.2024г.

**Режим дня
в холодный и теплый период года**

ГРУППА «ВЕНОЧЕК» (от 6 до 7 лет)

	холодный период	теплый период
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ³⁰ - 08 ³⁰	07 ³⁰ - 08 ³⁰
Завтрак	08 ³⁰ - 08 ⁵⁰	08 ³⁰ - 08 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	08 ⁵⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ - 09 ⁰⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	09 ⁰⁰ - 09 ³⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁵ - 10 ¹⁵	10 ⁰⁵ - 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁵⁵ - 12 ¹⁵	09 ³⁰ - 12 ⁰⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ - 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ - 15 ²⁰	13 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
Занятия (при необходимости)	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁵	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ - 16 ³⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Уход домой	16 ³⁰	16 ³⁰