

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» C. ЧЕРНОПОЛЬЕ БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

297642, Республика Крым, Белогорский район, с.Чернополье, ул.Школьная, 3

E-mail: [mamylia\_1955@mail.ru](mailto:mamylia_1955@mail.ru)

ОГРН 1159102009263 ОКПО00798179 ИНН/КПП 9109008854/910901001

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий МБДОУ д/с «Березка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Алексеева  Приказ № 137-ОД от 29.08.2022 г. |

ПЛАН

работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда с участниками образовательных отношений в МБДОУ

на 2022-2023 учебный год

Цели:

* формирование у детей понимания здоровья и нездоровья, ценности тела человека;
* воспитание осознанного отношения и к своему здоровью, и к физическому благополучию людей вокруг;
* развитие навыка «понимать» свой организм, его нужды;
* воспитание потребности в духовно-нравственном и физическом совершенствовании;
* формирование культурно-гигиенических навыков — КГН (мыть руки перед едой, после улицы, умываться после сна и пр.);
* знакомство с ситуациями в быту, на улице, носящими потенциальную опасность для здоровья;
* обучение соблюдения техники безопасности в процессе занятий разными видами деятельности.

Задачи:

* Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботится о нем.
* Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
* Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Период проведения** | **Ответственное лицо** |
| ***Методическая работа*** | | |
| Консультация воспитателей по составлению планов работы ЗОЖ | сентябрь, 2022 | Зам по ВМР. |
| Обновление картотеки по ЗОЖ | в течение года | Зам по ВМР. |
| Пополнение методической литературой и наглядными пособиями методический кабинет | в течение года | Зам по ВМР. |
| Консультация воспитателей на тему  «Профилактика инфекционных заболеваний» | сентябрь, 2022 | медицинская сестра |
| Изготовление памятки «Приобщение детей и их родителей к ЗОЖ» | октябрь, 2022 | Зам по ВМР. |
| Консультация воспитателей на тему «Игры и  физические упражнения в холодный период года» | ноябрь, 2022 | Зам по ВМР. |
| ***Работа с воспитанниками*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Игра-занятие на тему «Полезные продукты» Беседа на тему «Чистота и здоровье» | сентябрь, 2022 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Беседа на тему «Растения – друг и враг» Развлечение «Веселые овощи» | октябрь, 2022 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Проведения дня здоровья | ноябрь, 2022 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Беседа на тему «Наше здоровье зимой» Игра на тему «Да здравствует мыло душистое» | декабрь, 2022 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Чтение произведения В. Суслова Игра на тему «Назови не ошибись» | январь, 2023 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Физкультурный досуг «Мы сильные» | февраль, 2023 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Дидактическая игра «Назови вид спорта» Беседа на тему «Если ты потерялся на улице» | март, 2023 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Дидактическая игра «Опасно - безопасно» Беседа на тему «Опасные предметы вокруг нас» | апрель, 2023 | Воспитатели всех возрастных групп |
| Физкультурный досуг «Здравствуй лето!» | май, 2023 | Воспитатели всех возрастных групп |
| ***Взаимодействие с семьями воспитанников*** | | |
| Проведение анкетирования «Семья и ЗОЖ» | октябрь, 2022 | Зам по ВМР. |
| Разработка рекомендаций по правилам безопасного поведения дома | декабрь, 2022 | Зам по ВМР. |
| Рекомендации по организации активного летнего отдыха детей | май, 2023 | Зам по ВМР. |