

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «Первомайская ОШ
 имени Дьячкова Н.Н.»
 И.А. Саламатина
 (подпись)
 К.А. Саламатина
 2022г

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, МЕРОПРИЯТИЙ
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.
 Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
 Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Содержание	Классы	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	2.	3.	4.	5.	6.
Сентябрь					
1.	Организация работы спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	До 03 сентября	Спортивный зал	Заместитель директора Селямиева Л.Д. Руководители спортивных секций,

						Совет ШСК
2.	Беседа «Спорт и здоровье»	Учащиеся 1-11 классов	28-30 сентября	Учебные кабинеты школы	Классные руководители 1-11 классов, медицинская сестра школы Красса Н.И.	
3.	День здоровья «Спорт для всех»	Учащиеся 1-11 классов	11 сентября	Спортивная площадка школы	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры, Совет ШСК.	
4.	Праздник бега «Стартуют все»	Учащиеся 1-11 классов	15 сентября	Спортивная площадка школы	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры, Совет ШСК.	
5.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Учащиеся 1-11 классов	Последняя неделя сентября	Спортивный зал	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры.	
6.	Акция «Я сдам ГТО»	Учащиеся 5-11 классов	18 сентября	Спортивный зал	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры, Совет	

7.	Сдача норм ГТО	Учащиеся 8-11 классов	20-21 сентября	Спортивная площадка школы	ШСК. Учителя физической культуры
Октябрь					
8.	Спортивно-игровая программа «Веселые старты», посвященная «Дню учителя» 9 команда учащихся против команды учителей)	Учащиеся 10-11 классов	6 октября	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
9.	Соревнования по пионерболу	Учащиеся 5-7 классов	7 октября	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК
10.	Сдача норм ГТО	Учащиеся 8-11 классов	14 октября	ДС «Рубин»	Учителя физической культуры
11.	Школьный этап олимпиады по предмету «Физическая культура»	Учащиеся 7-8 классов; 9-11 классов.	14 октября	Учебные кабинеты школы	Учителя физической культуры.
12.	Первенство школы по мини-футболу	Учащиеся 5-7 классов; 8-11 классов.	15 октября	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК
13.	Осенний кросс	Учащиеся 1-11 классов	16 октября	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры.
14.	Первенство школы по баскетболу	Учащиеся 8-11 классов	26-27 октября	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК

Ноябрь					
15.	Спортивные мероприятия «Веселые старты»	Учащиеся 1-4 классов	В течении месяца	Спортивный зал школы	Классные руководители 1-4 классов, учителя физической культуры.
Декабрь					
16.	Лекция «Здоровье нации-здоровый образ жизни»	Учащиеся 1-11 классов	10 декабря	Учебные кабинеты школы	Классные руководители 1-11 классов
17.	Соревнования по мини футболу	Учащиеся 5-6 классов	12-13 декабря	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК
18.	Открытие зимнего сезона. «Зимний футбол»	Учащиеся 1-11 классов	15 декабря	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК
Январь					
19.	Праздник «Весёлые зимние старты»	Учащиеся 5-11 классов	12 января	Спортивная площадка школы	Классные руководители 5-11 классов, учителя физической культуры, Совет ШСК.
20.	Спортивный праздник «Мама, папа, я спортивная семья».	Учащиеся 1-6 классов	15 января	Спортивный зал школы	Педагог-организатор Дерябкина В.Н., Учителя физической культуры, Совет ШСК

21.	Спортивные мероприятия «Зимние забавы»	Учащиеся 5-11 классов, учителя, родители.	18 января	Спортивная площадка школы	Педагог-организатор Дерябкина В.Н., Учителя физической культуры, Совет ШСК
Февраль					
22.	Военно-спортивный конкурс «Мы- будущие защитники Отечества»	Учащиеся 9-11 классов	В течении месяца	Спортивный зал школы	Учителя ОБЖ, Классные руководители 9-11 классов, учителя физической культуры, Совет ШСК.
23.	Веселые старты, посвященные «Дню защитника Отечества»	Учащиеся 1-4 классов	В течении месяца	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
24.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Учащиеся 1-11 классов	В течении месяца	Спортивный зал школы	Члены волонтерского отряда
25.	Первенство школы по зимнему футболу	Учащиеся 5-10 классов	26 февраля	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры.
26.	Первенство школы по волейболу	Учащиеся 7-11 классов	27 февраля	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
Март					
27.	Соревнования «Веселые старты»	Учащиеся 1-4 классов	10 марта	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.

28.	День здоровья	Учащиеся 5-7 классов	19 марта	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, классные руководители 5-7 классов
29.	Спортивные соревнования «Веселые стары»	Учащиеся 1-6 классов	27 марта	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК. Классные руководители 1-6 классов
30.	Спортивные соревнования «Мама, папа, я спортивная семья!»	Учащиеся 1-4 классов	28 марта	Спортивный зал школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
Апрель					
31.	Конкурс газет «Мы выбираем здоровье!»	Учащиеся 1-11 классов	1-7 апреля	Фойе школы	Учитель ИЗО, классные руководители 1-11 классов, Педагог-организатор Дерябкина В.Н.
32.	Спортивный марафон «Во имя Победы»	Учащиеся 1-11 классов	10-12 апреля	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК. Классные руководители 1-11 классов
33.	Весенний кросс	Учащиеся 5-11 классов	15 апреля	Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
34.	Первенство школы по	Учащиеся 8-11	29 апреля	Спортивный зал	Учителя физической культуры

	футболу	классов			школы	культуры, Совет ШСК.
			Май			
35.	Атлетическая эстафета посвященная победе ВОВ	Учащиеся 8-11 классов	9 мая		Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
36.	Участие в районных соревнованиях	Учащиеся школы	В течении года			Учителя физической культуры, Совет ШСК.
37.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО на следующий учебный год	Учащиеся школы	В течении года		Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК.
38.	Спортивный семейный праздник, посвященный Дню защиты детей	Учащиеся 1-11 классов	1 июня		Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Классные руководители 1-11 классов
39.	Спортивные мероприятия по плану летних каникул	Учащиеся 1-11 классов			Спортивная площадка школы	Учителя физической культуры, Совет ШСК. Классные руководители 1-11 классов