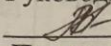


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Владиславовская общеобразовательная школа»
Кировского района Республики Крым**

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
учителей начальных
классов

Руководитель МО

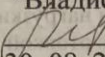
 **Гамова А.В.**

Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе МБОУ

"Владиславовская ОШ"

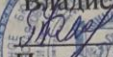
 **Мелеховская Г.Г.**

30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБОУ

"Владиславовская ОШ"

 **Погосян Д.А.**

Приказ № 161-о от

30.08.2023 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Физическая культура

2-Б класс

Количество часов: 68 (2 часа в неделю)

Срок реализации программы: 2023-2024 учебный год

Составитель:

Аблаева Эльмаз Кяшифовна,

**учитель начальных классов, специалист
высшей квалификационной категории**

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

МБОУ "Владиславовская ОШ"

Протокол от 30.08.2023 г. № 12

2023 год

№ урока	Наименование тем уроков	Часы учебного времени	Дата	
			план	факт
1	Возрождение Олимпийских игр. Символика и ритуалы первых Олимпийских игр. История первых Олимпийских игр.	1	01.09.	
2	Составление дневника физической культуры. Физическая подготовка человека. Правила развития физических качеств.	1	04.09.	
3	Определение индивидуальной физической нагрузки для самостоятельных занятий физической подготовкой Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоемах.	1	08.09.	
4	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника безопасности на уроках. Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением.	1	11.09.	
5	Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения.	1	15.09.	
6	Беговые упражнения. Правила развития физических качеств. Зачет. Бег 30м.	1	18.09.	
7	Беговые упражнения. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места.	1	22.09.	
8	Беговые упражнения. Зачет. Прыжок в длину с места.	1	25.09.	
9	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.	1	29.09.	
10	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры.	1	02.10.	
1	Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо, налево; передвижение в колонне по одному, по два, по три с равномерной скоростью.	1	06.10.	
1	Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо, налево; передвижение в колонне по одному, по два, по три с равномерной скоростью.	1	09.10.	
1	Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, приседы, положения лежа.	1	13.10.	
1	Гимнастические упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой.	1	16.10.	
1	Подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами.	1	20.10.	
1	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные	1	23.10.	

	игры.			
1	Игры и эстафеты с передачей, броском и ловлей мяча.	1	27.10.	
1	Ведение мяча.	1	10.11.	
1	Игры для развития быстроты.	1	13.11.	
2	Игры для развития внимания и ловкости.	1	17.11.	
2	Техника безопасности на уроках. Эстафеты с мячами. Развитие координационных способностей.	1	20.11.	
2	Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1	24.11.	
2	Передачи, ловля и бросок малого мяча. Подвижные игры.	1	27.11.	
2	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	01.12.	
2	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	04.12.	
2	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	08.12.	
2	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	11.12.	
2	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	15.12.	
2	Ведения мяча и броски в баскетбольное кольцо.	1	18.12.	
3	Эстафеты с мячом.	1	22.12.	
3	Упражнения и спортивные игры с мячом.	1	25.12.	
3	Упражнения и спортивные игры с мячом.	1		
3	Развитие координационных способностей.	1		
3	Развитие скоростно-силовых способностей.	1		
3	Передачи мяча. Подвижные игры.	1		
3	Бросок мяча через сетку. Упражнения на внимание по сигналу.			
3	Передачи волейбольного мяча в парах. Броски и ловля.	1		
3	Футбол. Удары по воротам. Передачи в парах тройках.	1		
3	Футбол. Ведение мяча, пас.	1		
4	Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места.	1		
4	Броски мяча через волейбольную сетку на точность.	1		
4	Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций.	1		
4	Подвижная игра «Вышибалы» через сетку.	1		
4	Броски набивного мяча от груди и способом «снизу».	1		
4	Бросок набивного мяча из-за головы на дальность.	1		
4	Тестирование виса на время.	1		

4	Тестирование наклона вперед из положения стоя.	1		
4	Тестирование прыжка в длину с места.	1		
4	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись.	1		
5	Тестирование подъема туловища из положения лежа на 30*	1		
5	Техника метания на точность(разные предметы).	1		
5	Подвижные игры для зала.	1		
5	Прыжковые упражнения: прыжки и многоскоки.	1		
5	Прыжок в длину с места.	1		
5	Прыжок в длину с места. Зачёт.	1		
5	Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	1		
5	Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	1		
5	Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Зачёт.	1		
5	Подвижные игры на стадионе. Футбол.	1		
6	Тестирование бега на 30м с высокого старта.	1		
6	Тестирование челночного бега 3*10м.	1		
6	Подвижная игра «Хвостики».	1		
6	Подвижная игра «Воробьи-вороны».	1		
6	Передача мяча Эстафеты с мячами.	1		
6	Бросок мяча на месте в щит. Эстафеты с мячами.	1	.	
6	Передача мяча. Эстафеты с мячами. Игра «Передал-садись».	1		
67	Техника безопасности при физических нагрузках летом. Закаливание солнцем и воздухом.	1		
68	Итоговое занятие.	1		

Учитель Аблаева Эльмаз Кяшифовна

[illegible]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049323

Владелец Погосян Давид Артурович

Действителен с 25.09.2023 по 24.09.2024