

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Владиславовская общеобразовательная школа"
Кировского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
естественно-математического цикла.
Руководитель МО Иванов Н.П.
Протокол № 1 от «31» 08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе МБОУ
"Владиславовская ОШ"
Мелеховская Г.Г.

«31».08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Владиславовская
ОШ" Погосян Д.А.
Приказ № 141 от «31». 08. 2026г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Дополнительное образование

«Спортивные игры: волейбол»

Количество часов: **68 (2 час в неделю)**

Срок реализации программы: **2026-2027 учебный год**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ "Владиславовская
ОШ" Протокол от
17.08.2026 г. №10

Составитель: Зиядинов Айдер Влядерович,
учитель физической культуры, СЗД.

2026 год

№	Дата факт	Дата план	Количество часов	Тема занятий	Форма контроля
1.	Сентябрь	01.09	1	Правила техники безопасности. История развития волейбола. Основные стойки, изучение основных способов перемещений и остановок. Передача мяча двумя руками сверху на месте. Прием мяча двумя снизу.	Устный опрос
2.		04.09	1	Правила техники безопасности. История развития волейбола. Основные стойки, изучение основных способов перемещений и остановок. Передача мяча двумя руками сверху на месте. Прием мяча двумя снизу.	
3.		08.09	1	Общая и специальная физическая подготовка. Основные стойки, перемещения и остановки. Передачи мяча.	Практика
4.		11.09	1	Общая и специальная физическая подготовка. Основные стойки, перемещения и остановки. Передачи мяча.	
5.		15.09	1	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Нижняя прямая подача. Прием мяча двумя снизу.	Практика
6.		18.09	1	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Нижняя прямая подача. Прием мяча двумя снизу.	
7.		22.09	1	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Передачи мяча в прыжке. Нижняя боковая подача.	Правильное расположение кистей и пальцев
8.		25.09	1	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Передачи мяча в прыжке. Нижняя боковая подача.	

9.		29.09	1	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Верхняя прямая подача. Передачи мяча в парах в движении. Учебная игра в волейбол.	
10.	октябрь	02.10	1	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Верхняя прямая подача. Передачи мяча в парах в движении. Учебная игра в волейбол.	
11.		06.10	1	Передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения для нападающих действий. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием мяча с подачи. Правила соревнования по волейболу. Учебная игра в волейбол.	Правильное расположение кистей и пальцев на мяче, положение туловища, рук. Устный опрос
12.		09.10	1	Передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения для нападающих действий. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием мяча с подачи. Правила соревнования по волейболу. Учебная игра в волейбол.	
13.		13.10	1	Передача из зон 1,2,5 в зону 3. Подводящие упражнения для нападающих действий. Передачи для нападающих действий. Прием мяча с подачи. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	Практика
14.		16.10	1	Передача из зон 1,2,5 в зону 3. Подводящие упражнения для нападающих действий. Передачи для нападающих действий. Прием мяча с подачи. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	
15.		20.10	1	Обучение разбегу и прыжку для нападающих действий. Передача из зон 1,6,5 в зону 3 с приема подачи. Вторая передача из зоны 2, 4. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	Практика
16		23.10	1	Обучение разбегу и прыжку для нападающих действий. Передача из зон 1,6,5 в зону 3 с приема подачи. Вторая передача из зоны 2, 4. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	

17.	Ноябрь	06.11	1	Обучение разбегу и прыжку для нападающих действий. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания. История развития волейбола	Устный опрос
18.		10.11	1	Обучение разбегу и прыжку для нападающих действий. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания. История развития волейбола	
19.		13.11	1	Нижняя боковая и прямая подачи. Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4.	практика.
20.		17.11	1	Нижняя боковая и прямая подачи. Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4.	
21.		20.11	1	Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Двухсторонняя игра в волейбол с заданиями.	Практика
22.		24.11	1	Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Двухсторонняя игра в волейбол с заданиями.	
23.		27.11	1	Верхняя прямая подача в прыжке. Техника верхней передачи в прыжке и обманных ударов. Нападающий удар. Упражнения для обучения блокированию.	Практика
24.	Декабрь	01.12	1	Верхняя прямая подача в прыжке. Техника верхней передачи в прыжке и обманных ударов. Нападающий удар. Упражнения для обучения блокированию.	
25.		04.12	1	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Верхняя прямая подача по зонам. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	Практика

26.		08.12	1	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Верхняя прямая подача по зонам. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	
27.		11.12	1	Нападающий удар с передачи партнера. Индивидуальное блокирование. Индивидуальные тактические действия в нападении. Правила соревнований по волейболу.	Практика устный опрос
28.		15.12	1	Нападающий удар с передачи партнера. Индивидуальное блокирование. Индивидуальные тактические действия в нападении. Правила соревнований по волейболу.	
29.		18.12	1	Нападающий удар. Групповое блокирование. Страховка. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков.	Практика
30.		22.12	1	Нападающий удар. Групповое блокирование. Страховка. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков.	
31.		25.12	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	Практика
32.		29.12	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	
33.	Январь	12.01	1	Совершенствование верхней передачи. Совершенствование нижней подачи. Совершенствование приема снизу. Совершенствование верхней подачи.	Практика
34.		15.01	1	Совершенствование верхней передачи. Совершенствование нижней подачи. Совершенствование приема снизу. Совершенствование верхней подачи.	

35.		19.01	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Верхняя подача по зонам. Обманные удары. Блокирование. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	Практика
36.		22.01	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Верхняя подача по зонам. Обманные удары. Блокирование. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	
37.		26.01	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Практика
38.		29.01	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	
39.	Февраль	02.02	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Практика
40.		05.02	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций. игроков. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	
41.		09.02	1	Совершенствования нападающего удара. Индивидуальные тактические действия в нападении. Контрольные испытание по специальной подготовке.	Практика
42.		12.02	1	Совершенствования нападающего удара. Индивидуальные тактические действия в нападении. Контрольные испытание по специальной подготовке.	

43.		16.02	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара.	Практика
44.		19.02	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара.	
45.		20.02	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Двухсторонняя игра в волейбол.	Практика
46.		26.02	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Двухсторонняя игра в волейбол.	
47.	Март	02.03	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	Практика
48.		05.03	1	Совершенствование передач. Совершенствование нападающего удара. Двухсторонняя игра в волейбол с заданием.	
49.		09.03	1	Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Практика
50.		12.03	1	Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	
51.		16.03	1	Командные тактические действия в нападении. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Практика
52.		19.03	1	Командные тактические действия в нападении. Взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	

53.		23.03	1	Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Игра.	Практика
54.		26.03	1	Нападающей удар с собственного подбрасывания. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Игра.	
55.	Апрель	06.04	1	Двухсторонняя игра в волейбол с заданием. Тактика игры.	практика
56.		09.04	1	Двухсторонняя игра в волейбол с заданием. Тактика игры.	
57.		13.04	1	Верхняя прямая подача в прыжке. Нападающий удар.	Контрольные испытания
58.		16.04	1	Верхняя прямая подача в прыжке. Нападающий удар.	
59.		20.04	1	Передача из зон 1,2,5 в зону 3. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	Практика
60.		23.04	1	Передача из зон 1,2,5 в зону 3. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания.	
61.		27.04	1	Двухсторонняя игра в волейбол с заданием. Сдача тестов	Практика
62.		30.04	1	Двухсторонняя игра в волейбол с заданием. Сдача тестов	
63.	Май	04.05	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков.	Практика
64.		07.05	1	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков.	

65.		11.05	1	Двухсторонняя игра в волейбол.	Практика
66.		14.05	1	Двухсторонняя игра в волейбол.	
67.		18.05	1	Двухсторонняя игра в волейбол	Практика
68.		21.05	1	Двухсторонняя игра в волейбол	

1.6 Лист корректировки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Спортивные игры: волейбол»

(название программы)

№ п/п	Причина корректировки	дата	Согласование с заведующим подразделения
----------	-----------------------	------	---

			(подпись)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			