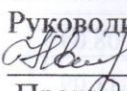


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Владиславовская общеобразовательная школа»
Кировского района Республики Крым**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей естественно-
математического цикла

Руководитель МО

 Андрейюк Н.П.

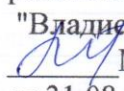
Протокол № 1

от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе МБОУ

"Владиславовская ОШ"

 Мелеховская Г.Г.

от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

"Владиславовская ОШ"

 Погосян Д. А.

Приказ № 141 от

31.08.2026 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Физическая культура
2-Б класс**

Количество часов: **68 (2 часа в неделю)**

Срок реализации программы: **2026-2027 учебный год**

Составитель:

Зиядинов Айдер Влядерович,
учитель физической культуры,
СЗД.

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

МБОУ "Владиславовская ОШ"

Протокол № 10 от 17.08.2026 г.

2026 год

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Час ы учеб ного врем ени	Дата	
			план	факт
1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	01.09	
2.	Зарождение Олимпийских игр	1	04.09	
3.	Современные Олимпийские игры	1	08.09	
4.	Физическое развитие	1	11.09	
5.	Физические качества	1	16.09	
6.	Развитие координации движений	1	18.09	
7.	Дневник наблюдений по физической культуре	1	23.09	
8.	Закаливание организма	1	25.09	
9.	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	30.09	
10.	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	02.10	
11.	Строевые упражнения и команды	1	06.10	
12.	Прыжковые упражнения	1	09.10	
13	Гимнастическая разминка	1	13.10	
14	Ходьба на гимнастической скамейке	1	16.10	
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	20.10	
16	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	23.10	
17	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	27.11	
18	Упражнения с гимнастическим мячом	1		
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1		
20	Танцевальные гимнастические движения	1		
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1		
22	Подвижные игры	1		
23	Гимнастическая разминка	1		
24	Строевые упражнения и команды	1		

25	Упражнения с баскетбольным мячом	1		
26	Подвижные игры	1		
27	Упражнения со скакалкой	1		
28	Строевые упражнения и команды	1		
29	Упражнения с баскетбольным мячом	1		
30	Подвижные игры	1		
31	Гимнастическая разминка	1		
32	Прыжковые упражнения	1		
33	Игры с приемами баскетбола	1		
34	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		
35	Броски мяча в неподвижную мишень	1		
36	Броски мяча в неподвижную мишень	1		
37	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1		
38	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		
39	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		
40	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1		
41	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		
42	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		
43	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1		
44	Бег с поворотами и изменением направлений	1		
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1		
46	Сложно координированные беговые упражнения	1		
47	Сложно координированные беговые упражнения	1		
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1		
49	Игры с приемами баскетбола	1		
50	Игры с приемами баскетбола	1		
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		
52	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		
54	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		

55	Прием «волна» в баскетболе	1		
56	Прием «волна» в баскетболе	1		
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		
58	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1		
60	Гонка мячей и слалом с мячом	1		
61	Футбольный бильярд	1		
62	Футбольный бильярд	1		
63	Бросок ногой	1		
64	Бросок ногой	1		
65	Правила выполнения спортивных нормативов 2 степени	1		
66	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 степени ГТО	1		
68	Итоговый урок	1		

Учитель Зиядинов А.В.

[illegible]

