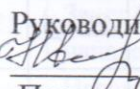


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Владиславовская общеобразовательная школа»
Кировского района Республики Крым**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей естественно-
математического цикла

Руководитель МО

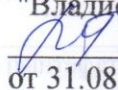
 Андреев Н.П.

Протокол № 1
от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе МБОУ

"Владиславовская ОШ"

 Мелеховская Г.Г.

от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

"Владиславовская ОШ"

 Погосян Д. А.

Приказ № 141 от

31.08.2026 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Физическая культура

8-А класс

(базовый уровень)

Количество часов: **68 (2 часа в неделю)**

Срок реализации программы: **2026-2027 учебный год**

Составитель:

Зиядинов Айдер Влядерович,

учитель физической культуры,

СЗД.

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

МБОУ "Владиславовская ОШ"

Протокол № 10 от 17.08.2026 г.

2026 год

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Час ы учеб ного вре мени	Дата	
			план	факт
1.	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в современном обществе. Развитие скоростной выносливости.....	1		
2.	Развитие скоростных способностей. Всестороннее и гармоничное физическое развитие Переменный бег.	1		
3.	Адаптивная и лечебная физическая культура. Эстафетный бег. Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: челночный бег 3x10 м - Зачет.	1		
4.	Правила проведения самостоятельных занятий при коррекции осанки и телосложения Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на 30 м.	1		
5.	Составление планов для самостоятельных занятий с учетом индивидуальных особенностей. Метания мяча. Беговые эстафеты.....	1		
6.	Упражнения для профилактики утомления Метание мяча на дальность с места.Гладкий бег.	1		
7.	Метание мяча на дальность с разбега.	1		
8.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 150 г(зачёт).	1		
9.	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на 60 м (зачет).Развитие прыгучести.	1		
10.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами (зачет).	1		
11.	Развитие выносливости. Бег на средние дистанции.	1		
12.	Бег 500м. Развитие скоростно-силовых способностей..	1		
13.	Переменный бег на дистанции до 2000 м.	1		
14.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 1500 м или 2000 м. Подвижные игры.	1		
15.	Преодоление препятствий.	1		
16.	Подвижные игры.	1		
17.	Т/Б. Стойки и передвижения, повороты, остановки. Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1		
18.	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу.	1		
19.	Передача мяча одной рукой снизу. Ведение мяча	1		
20.	Передача мяча одной рукой снизу. Ведение мяча	1		
21.	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке Вырывание и выбивание мяча.	1		

22	Передача мяча. Позиционное нападение	1		
23	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке.Взаимодействие двух игроков	1		
24	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке.Нападение быстрым прорывом	1		
25	Зачет (бросок мяча в корзину) Тактические действия в защите и в нападении.	1		
26	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1		
27	Т/Б.СУ. Основы знаний. Опорный прыжок через козла.	1		
28	Дыхательная гимнастика и гимнастика для глаз. Опорный прыжок через козла.Соскок, прогнувшись (козел в ширину, высота 80 – 100см)	1		
29	Лазание по канату в 3 приема.Разновидности висов	1		
30	Упражнения в вися на гимнастической стенке, равновесии на гимнастической скамейке.	1		
31	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1		
32	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; поднимание туловища из положения лежа на спине	1		
33	Акробатические комбинации	1		
34	Акробатические комбинации	1		
35	Комбинация из акробатических упражнений-(зачет). Лазание по канату.	1		
36	Лазание по канату. Прыжок на скакалке.	1		
37	Техника передвижения на лыжах одновременным бесшажным ходом(теория)	1		
38	Техника передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом (теория)	1		
39	Торможение боковым скольжением(теория).	1		
40	Техника преодоления препятствий перешагиванием, перелезанием (теория)	1		
41	Т/Б, стойки и передвижения, повороты, остановки Прием и передача мяча. Нижняя прямая подача мяча	1		
42	Нижняя боковая подача мяча.	1		
43	Верхняя подача мяча. Игровая деятельность с использованием	1		

	разученных технических приёмов			
44	Прямой нападающий удар. Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места.	1		
45	Прямой нападающий удар. Прием мяча.	1		
46	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1		
47	Прямой нападающий удар. Прием мяча снизу. (зачет)	1		
48	Тактические действия в защите	1		
49	Тактические действия в защите	1		
50	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	1		
51	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	1		
52	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	1		
53	Прыжок в длину с разбега. Бег на короткие дистанции (повторение). Бег по пересечённой местности.	1		
54	Прыжок в длину с разбега. Бег на короткие дистанции (повторение). Преодоление препятствий	1		
55	Бег на длинные дистанции (повторение). Прыжок в длину с разбега.	1		
56	Бег на длинные дистанции (повторение).	1		
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: кросс на 3 км	1		
58	Специальные беговые упражнения в футболе с мячом. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1		
59	Разновидности удара по мячу. Остановка мяча внутренней стороной стопы.	1		
60	Разновидности удара по мячу. Остановка мяча внутренней стороной стопы.	1		
61	Правила игры в мини-футбол. Ведение мяча.	1		
62	Правила игры в мини-футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы.	1		
63	6 ударов по неподвижному мячу на точность (зачет)	1		
64	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1		
65	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1		
66	Правила выполнения спортивных нормативов 4-5 ступени. Правила ТБ.	1		
67	Фестиваль «Мы сдадим ГТО» (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4-5 ступени)	1		
68	Фестиваль «Мы сдадим ГТО» (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4-5 ступени)	1		

Лист коррекции
по физической культуре
(название предмета)

Учитель Зиядинов А.В.

[illegible]

