



РЕЖИМ ДНЯ

(режим дня рассчитан на 9- часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685- 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО)

Режимные моменты	Младшая группа (2-4 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утрення гимнастика (не менее 10 мин.)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
2 завтрак	10.10– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 17.00