



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с «Солнышко»
с. Муромское
Н.Д.Пригодюк
Приказ № 95 от 30.08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

(режим дня рассчитан на 9- часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685- 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 лет)	Разновозрастная группа (4-7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15 (4-6лет)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	9.00 – 10.50 (6-7лет)
2 завтрак	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00