

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 д/с «Солнышко»
 с. Муромское
 Н.Л. Пригодюк
 Приказ № 114 от 29.08 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

(режим дня рассчитан на 9- часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685- 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО)

Режимные моменты	Разновозрастная группа (4-7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утрення гимнастика (не менее 10 мин.)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
2 завтрак	10.10– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 17.00