

ИО директ
Е.А.
«21» 04

(на летний период 2025г. на случай отключения электроэнергии и воды)

Составлено по сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
(сборник технических нормативов) под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 г.

Дни	№ Рецеп туры	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества			Калорий- ность, ккал
				Б	Ж	У	
1-й день Застрак 7-11 лет	ПР	Булочка	100	7,9	7,12	44,48	70,50
	389	Сок фруктовый					
	338	Фрукты по сезону	200	1,00		20,20	84,80
		Вода питьевая	200	3,00	1,00	42,00	192,00
		Молоко сгущенное	200				
		Всего:	100	17,03	11,00	107,81	414,18
-й день Обед -11 лет	71	Овощи по сезону	100	0,55	0,10	1,90	11,00
	15	Сыр порционный	30	6,96	8,85		108,00
	389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	84,80
	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,14
	ПР	Кондитерское изделие	50	3,23	4,10	32,15	186,50
	338	Фрукты по сезону	200	0,60	0,60	14,07	70,50
		Хлеб					
		Вода питьевая	200	16,55	14,79	108,93	674,50
		Всего:		32,58	25,79	223,41	1088,68
		ИТОГО:					



КОПИЯ ВЕРНА
И О ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:
ТИМАШКОВА Е.А.,

Handwritten signature