

# ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ЗАВТРАК

на 2025/2026 уч.год

Утверждено:

приказом № 352-од от 14.10.2025г.

Врио директора МБОУ "Кировская ОШ№1 имени Морозового Н.А."

Категория: Школьники от 12 до 18 лет

О.В. Кузнецова

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	У	
<b>День: понедельник Неделя:1 Сезон:осенне-зимний</b>								
182	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,20	8,40	28,80	209,88	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	33	5,80	8,30	14,80	102,40	
209	ЗАВТРАК	Яйцо куриное отварное	40	5,20	4,80	4,00	63,00	
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,50	0,00	9,90	41,60	
338	ЗАВТРАК	банан	115	1,50	0,50	21,00	96,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>512,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>512,88</b>
<b>День: вторник Неделя:1 Сезон:осенне-зимний</b>								
130	ЗАВТРАК	Плов из курицы	180	14,20	18,40	23,70	320,00	
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50	
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,20	6,50	60,40	
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	16,00	101,00	
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>598,90</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>598,90</b>
<b>День: среда Неделя:1 Сезон:осенне-зимний</b>								
213	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	200	18,50	14,40	44,00	380,00	
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>512,80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>512,80</b>
<b>День: четверг Неделя:1 Сезон:осенне-зимний</b>								
203	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180	5,80	5,20	32,50	205,00	
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,20	6,50	60,40	
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50	
297	ЗАВТРАК	фрикаделька из птицы	80	10,28	15,35	6,07	222,50	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>738,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>738,20</b>
<b>День: пятница Неделя:1 Сезон:осенне-зимний</b>								
302	Завтрак	Каша гречневая	180	11,50	8,10	47,50	279,00	
260	ЗАВТРАК	Гуляш из куриного филе	80	14,55	16,79	2,89	221,00	
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50	
377	ОБЕД	Чай с лимоном	200	0,50	0,00	9,90	41,60	
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>659,10</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>659,10</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Документ отправлен на официальный сайт: [krsb.kirov.ru](http://krsb.kirov.ru)  
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:  
Кузнецова Ольга Валерьевна  
Действителен с: 15.07.2025, 05:19  
Действителен до: до 08.10.2026, 05:19  
Ключ подписи: 0085B31C18BFB48CBBFA68B1D7A498C1B7

<b>День: понедельник Неделя:2 Сезон:осенне-зимний</b>										
173	ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная вязкая	200	9,00	13,40	33,90	295,00			
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,50	0,00	9,90	41,60			
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	33	5,80	8,30	14,80	102,40			
209	ЗАВТРАК	Яйцо куриное отварное	40	5,20	4,80	4,00	63,00			
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
<b>День: вторник Неделя:2 Сезон:осенне-зимний</b>										
306	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	180	13,00	16,30	3,00	267,90			
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50			
270	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00			
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,20	6,50	60,40			
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
<b>День: среда Неделя:2 Сезон:осенне-зимний</b>										
203	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180	5,80	5,20	32,50	205,00			
260	ЗАВТРАК	Гуляш из куриного филе	80	14,55	16,79	2,89	221,00			
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50			
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,50	0,00	9,90	41,60			
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
<b>День: четверг Неделя:2 Сезон:осенне-зимний</b>										
130	ЗАВТРАК	Плов из курицы	180	14,20	18,40	23,70	320,00			
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный/серый	25/25	3,80	0,40	24,60	117,50			
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,20	6,50	60,40			
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
<b>День: пятница Неделя:2 Сезон:осенне-зимний</b>										
213	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	200	18,50	14,40	44,00	380,00			
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,50	0,00	9,90	41,60			
338	ЗАВТРАК	Яблоко свежее	100	1,50	0,50	21,00	96,00			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>										
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>										
		Средняя цена	504,1	21,69	21,65	76,04	578,81			
			5041	216,88	216,53	760,35	5788,08			