

Согласовано :

Директор МБОУ школа № _____

« _____ » _____ 2023 год

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Г.А. Базиев

_____ 2023 год



**Примерное цикличное меню
на горячее питание
учащихся льготных категорий в общеобразовательных учреждениях (обед)**



Г.Феодосия

(7-11 лет)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отнесен на официальный сайт: kinki.kirov.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Кушманова Ольга Владимировна
Должность: с. 15.07.2025, 05:19
Действителен до: до 08.10.2026, 05:19
Ключ подписи: 0085B31C18F848C8BFA86B1D7A498C1B7

ДЕНЬ: 1 - понедельник; НЕДЕЛЯ: первая

№ реч.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	О Б Е Д													
96	Овощи (по сезону)	20	0,37	1,2	3,6	26,8	0,04	1,4	0	2,78	10,96	10,24	4,11	0,14
261	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	8,38	0	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
261	Печень, тушенная в соусе	50	12,66	8,76	3,81	159	0,19	28,86	5,54	2,95	25,62	223,3	14,8	4,72
309	Макаронные изделия отварные	100	6,6	5,42	31,7	202,1	0,07	0	0	1,16	5,83	44,6	25,3	1,33
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
ИПР	Хлеб пшеничный	35	4,03	0,48	26,34	119,78	0,08	0	0	0	13,78	35,53	18,55	0,86
	ИТОГО:	655	26,68	20,95	97,63	699,73	0,49	42,64	5,54	9,44	99,34	384,4	94,94	10,78

ДЕНЬ: 2 - вторник; НЕДЕЛЯ: первая

№ реч.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	О Б Е Д													
102	Овощи (по сезону)	20	0,37	1,2	3,6	26,8	0,04	1,4	0	2,78	10,96	10,24	4,11	0,14
260	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	0,22	5,82	0	2,43	42,67	88,1	35,58	2,05
260	Гуляш из куриного филе	70	10,03	9,6	8,6	176	0,2	0,76	0,03	34,2	29,29	39,3	11,1	2,1
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,81	5,1	29,46	182,88	0,07	0	0	0,56	13,04	84,13	18	1,42
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
ИПР	Хлеб пшеничный	52	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
	ИТОГО:	742	26,68	21,89	124,99	824,93	0,66	8,71	0,03	40,48	146,64	303,31	110,75	7,53

ДЕНЬ: 3 - среда; НЕДЕЛЯ: первая

№ рец.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
101	Суп картофельный с рисом	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	1,23	26,7	56	22,8	0
213	Омлет с жареным картофелем	150	12,74	28,82	18,92	387	0,16	5,64	0,22	6,2	88,28	222,7	30,8	2,79
342	Фрукты	85	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	10	10	1,8
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
	ИТОГО:	605	8,95	4,04	95,78	454,55	0,252	19,15	0	1,71	67,08	152,1	99,3	3,52

ДЕНЬ: 4 - четверг; НЕДЕЛЯ: нервая

№ рец.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
111	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13	117	0,055	0,95	0	2,63	27,3	36,78	15,23	0,73
227	Овощи по сезону	20	0,37	1,2	3,6	26,8	0,04	1,4	0	2,78	10,96	10,24	4,11	0,14
303	Рыба припущенная	70	19,48	8,44	0,92	154	0,06	1,92	0,05	2,3	43,84	184,96	21,34	0,6
	Каша вязкая рисовая	150	3,24	6,01	31,88	244,26	0,036	0	0	0,31	6,37	93,49	30,55	0,31
ПР	Хлеб пшеничный	48	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
	ИТОГО:	738	31,46	21,45	116,2	833,06	0,321	5	0,05	8,53	139,15	407,01	113,19	3,6

ДЕНЬ: 5 - пятница; НЕДЕЛЯ: первая

№ рел.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
	Овощи по сезону	20	1,45	1,15	16,91	71,08	0,008	1,58	0	12	34,5	52,8	36,9	0,8
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	0,03	10,92	0	2,38	10,93	46,1	23,1	4,4
291	Плов из курицы	180	14,51	13,42	27,34	224	0,11	4,9	0,021	0,56	37,47	149,1	40,45	1,64
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
	Яблоко	85	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	ИТОГО:	585	25,04	20,65	140,61	773,33	0,318	27,4	0,021	15,34	141,58	357,54	184,41	8,56

ДЕНЬ: 6 - понедельник; НЕДЕЛЯ: вторая

№ рел.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
	Овощи по сезону	20	1,45	1,15	16,91	71,08	0,008	1,58	0	12	34,5	52,8	36,9	0,8
99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	10,38	0	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
289	Рагу из птицы	150	13,8	12,21	15,6	227	0,08	4,52	0,015	0,37	34,76	131,5	40,53	1,48
ПР	Хлеб пшеничный	52	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
	ИТОГО:	672	22,82	19,07	108,46	684,33	0,288	17,21	0,015	15,21	154,79	315,12	140,14	4,88

ДЕНЬ: 7 - вторник; НЕДЕЛЯ: вторая

№ реп.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
	Овощи по сезону	40	1,56	3,73	13,29	92,94	0,01	6,62	0,02	0,09	20,5	32,33	7,47	0,61
102	Суп карт с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25	0,22	5,82	0	2,43	42,67	88,1	35,58	2,05
268	Котлета рубленая из птицы	80	11,86	15,09	9,89	225	0,22	5,82	0	2,43	42,67	88,1	35,58	2,14
303	Каша вяз пшеничная	150	4,81	5,1	29,46	182,88	0,07	0	0	0,56	13,04	84,13	18	1,42
ПР	Хлеб пшеничный	52	5,32	0,63	34,79	158,2	0,11	0	0	0	18,2	58,1	24,5	1,12
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,04	0,36	13,92	64,5	0,05	0	0	0	9	36,9	13,8	0,69
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
	Фрукты	100	1,7	0,8	24	98	0,07	11	0	0,5	8,7	28	42	0,9
	ИТОГО:	900	33,44	31,07	173,89	1102,57	0,77	29,99	0,02	6,52	187,26	439,1	194,39	9,63

ДЕНЬ: 8 - среда; НЕДЕЛЯ: вторая

№ реп.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
96	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	8,38	0	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
268	Котлета мясная	50	11,86	15,09	9,89	225	0,045	0	0	2,77	8,34	157,14	24,45	2,14
143	Рагу из овощей	150	3,14	10,58	21,1	195	0,15	17,99	0,012	4,25	33,2	84,7	28,67	1,22
ПР	Хлеб пшеничный	41	3,2	0,36	25	117,5	0	0	0	0	6,9	32	8	0,8
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	10	10	1,8
	Фрукты	85	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	ИТОГО:	776	21,88	31,82	116,85	855,35	0,337	37,27	0,012	9,85	99,77	368,57	137,3	7,49

ДЕНЬ: 9 - четверг; НЕДЕЛЯ: вторая

№ рсч.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
104	Суп карт. с мясными фрикадельками	250	4,99	4,78	15,39	106	0,12	11,08	0	1,28	29,7	72,2	29,7	1,15
288	Птица отварная	50	13,87	16,14	0,21	212,64	0,01	1,87	0,063	0,59	41,5	142,3	17,78	1,49
321	Капуста тушеная	100	3,3	4,76	12,76	104,78	0,01	22,17	0	1,8	81,7	58,76	28,97	1,04
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
ГР	Хлеб пшеничный	42	4,03	0,48	26,34	119,78	0,08	0	0	0	13,78	35,53	18,55	0,86
	ИТОГО:	642	26,85	26,25	86,71	676	0,24	35,85	0,063	4,18	199,2	332,23	112,46	5,24

ДЕНЬ: 10 - пятница; НЕДЕЛЯ: вторая

№ рсч.	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
О Б Е Д														
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	29	91,25	0,03	10,92	0	2,38	10,93	46,1	23,1	4,4
29	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	16,74	9,93	5,7	174	0,15	9,68	0,009	8,07	55,43	49,3	55,92	1,16
312	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,6	91,5	0,09	12,11	0	0,12	24,65	57,73	18,5	0,67
ГР	Хлеб пшеничный	30	4,03	0,48	26,34	119,78	0,08	0	0	0	13,78	35,53	18,55	0,86
349	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
	ИТОГО:	624,03	8,33	18,56	106,65	609,33	0,37	33,44	0,009	11,08	137,3	212,1	133,53	7,79

Всего прошито, пронумеровано и скреплено печатью

5 (Пять) листов
цифрами прописью

Должность И.И. Бажнев Г.И.

Подпись [Подпись] Бажнев Г.И.

« _____ » 20 _____ г. М.П.



Акт приема-передачи информации

№ п/п	№ документа	Дата документа	Информация				Итого	Дата	Подпись	Итого
			А	Б	В	Г				
1	1117	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
2	1118	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
3	1119	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
4	1120	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
5	1121	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
6	1122	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
7	1123	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
8	1124	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
9	1125	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
10	1126	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
11	1127	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
12	1128	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
13	1129	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
14	1130	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
15	1131	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
16	1132	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
17	1133	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
18	1134	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
19	1135	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
20	1136	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
21	1137	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
22	1138	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
23	1139	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
24	1140	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
25	1141	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
26	1142	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
27	1143	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
28	1144	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
29	1145	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
30	1146	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
31	1147	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
32	1148	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
33	1149	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
34	1150	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
35	1151	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
36	1152	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
37	1153	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
38	1154	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
39	1155	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
40	1156	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
41	1157	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
42	1158	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
43	1159	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
44	1160	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
45	1161	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
46	1162	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
47	1163	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
48	1164	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
49	1165	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
50	1166	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
51	1167	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
52	1168	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
53	1169	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
54	1170	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
55	1171	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
56	1172	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
57	1173	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
58	1174	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
59	1175	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
60	1176	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
61	1177	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
62	1178	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
63	1179	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
64	1180	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
65	1181	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
66	1182	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
67	1183	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
68	1184	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
69	1185	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
70	1186	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
71	1187	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
72	1188	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
73	1189	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
74	1190	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
75	1191	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
76	1192	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
77	1193	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
78	1194	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
79	1195	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
80	1196	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
81	1197	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
82	1198	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
83	1199	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
84	1200	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
85	1201	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
86	1202	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
87	1203	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
88	1204	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
89	1205	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
90	1206	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
91	1207	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
92	1208	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
93	1209	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
94	1210	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
95	1211	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
96	1212	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
97	1213	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
98	1214	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
99	1215	2005	1000	0	0	0	1000		1000	
100	1216	2005	1000	0	0	0	1000		1000	