

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ЗАВТРАК  
период 2025/2026 уч.год

Категория: Школьники от 7 до 11 лет

Врио директора МБОУ "Кировская ОШ№1 имени Мостового Н.А."  
О.В. Кузнецова

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
<b>День: понедельник Неделя:1 Сезон летний</b>								
182	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	25,25	210	5,20	8,40	28,80	209,88
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	19,82	33	5,80	8,30	14,80	102,40
209	ЗАВТРАК	Яйцо куриное отварное	10	40	5,20	4,80	4,00	63,00
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	16,13	200	0,50	0,00	9,90	41,60
		кондитерское изделие	55	90				
338	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	23	115	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>149,2</b>	<b>688</b>	<b>18,20</b>	<b>22,00</b>	<b>78,50</b>	<b>512,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>688</b>	<b>688</b>	<b>18,20</b>	<b>22,00</b>	<b>78,50</b>	<b>512,88</b>
<b>День: вторник Неделя:1 Сезон летний</b>								
130	ЗАВТРАК	Плов из курицы	81,36	200	14,20	18,40	23,70	320,00
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50
		Хлеб серый	1,67	25				
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	11,13	100	1,30	3,20	6,50	60,40
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	36,36	200	3,20	2,70	16,00	101,00
		кондитерское изделие	48	120				
338	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200,19</b>	<b>770</b>	<b>22,50</b>	<b>24,70</b>	<b>70,80</b>	<b>598,90</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>200,19</b>	<b>770</b>	<b>22,50</b>	<b>24,70</b>	<b>70,80</b>	<b>598,90</b>
<b>День: среда Неделя:1 Сезон летний</b>								
213	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	90,13	200/10	18,50	14,40	44,00	380,00
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	5,15	200	0,70	0,10	32,00	132,80
		Бутерброд с сыром	19,82	33				
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>135,1</b>	<b>333</b>	<b>19,20</b>	<b>14,50</b>	<b>76,00</b>	<b>512,80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>135,1</b>	<b>333</b>	<b>19,20</b>	<b>14,50</b>	<b>76,00</b>	<b>512,80</b>
<b>День: четверг Неделя:1 Сезон летний</b>								
203	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	16,74	180	5,80	5,20	32,50	205,00
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	5,15	200	0,70	0,10	32,00	132,80
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	7,86	100	1,30	3,20	6,50	60,40
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб серый	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50
		Хлеб пшеничный	1,67	25				
		фрукты свежие	20	100				
297	ЗАВТРАК	фрикаделька из птицы	65,15	100	10,28	15,35	6,07	222,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>118,24</b>	<b>730</b>	<b>21,88</b>	<b>24,25</b>	<b>101,67</b>	<b>738,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>118,24</b>	<b>730</b>	<b>21,88</b>	<b>24,25</b>	<b>101,67</b>	<b>738,20</b>
<b>День: пятница Неделя:1 Сезон летний</b>								
302	Завтрак	Каша гречневая	19,12	180	11,50	8,10	47,50	279,00
260	ЗАВТРАК	Гуляш из куриного филе	76,38	100	14,55	16,79	2,89	221,00
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб серый	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50
		Хлеб пшеничный	1,67	25				
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	16,13	200	0,50	0,00	9,90	41,60
		кондитерское изделие	55	90				
338	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>189,97</b>	<b>720</b>	<b>30,35</b>	<b>25,29</b>	<b>84,89</b>	<b>659,10</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>189,97</b>	<b>720</b>	<b>30,35</b>	<b>25,29</b>	<b>84,89</b>	<b>659,10</b>



Утверждено:  
приказом № 158 от 28.05.2026г.

<b>День: понедельник Неделя:2 Сезон летний</b>										
173	ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная вязкая	27,14	200	9,00	13,40	33,90	295,00		
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	16,13	200	0,50	0,00	9,90	41,60		
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	19,82	33	5,80	8,30	14,80	102,40		
209	ЗАВТРАК	Яйцо куриное отварное	10	40	5,20	4,80	4,00	63,00		
	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	26	100						
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>119,09</b>	<b>673</b>	<b>22,00</b>	<b>27,00</b>	<b>83,60</b>	<b>598,00</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>119,99</b>	<b>673</b>	<b>22,00</b>	<b>27,00</b>	<b>83,60</b>	<b>598,00</b>		
<b>День: вторник Неделя:2 Сезон летний</b>										
306	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	49	200	13,00	16,30	3,00	267,90		
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	39,64	66	5,80	8,30	14,80	102,40		
270	ЗАВТРАК	чай с лимоном	16,13	200/7	1,00	0,00	20,20	85,00		
45	ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	9,34	100	1,30	3,20	6,50	60,40		
	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	48	120						
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>182,11</b>	<b>795</b>	<b>21,10</b>	<b>27,80</b>	<b>44,50</b>	<b>515,70</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>182,11</b>	<b>795</b>	<b>21,10</b>	<b>27,80</b>	<b>44,50</b>	<b>515,70</b>		
<b>День: среда Неделя:2 Сезон летний</b>										
203	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	16,74	180	5,80	5,20	32,50	205,00		
260	ЗАВТРАК	Гуляш из куриного филе	55,41	100	14,55	16,79	2,89	221,00		
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50		
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб серый	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50		
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	16,13	200	0,90	0,00	9,90	41,60		
	ЗАВТРАК	кондитерские изделия ( вафли)	26	100						
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>137,62</b>	<b>730</b>	<b>28,45</b>	<b>22,79</b>	<b>94,49</b>	<b>702,60</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>137,62</b>	<b>730</b>	<b>28,45</b>	<b>22,79</b>	<b>94,49</b>	<b>702,60</b>		
<b>День: четверг Неделя:2 Сезон летний</b>										
130	ЗАВТРАК	Плов из курицы	73,23	180	14,20	18,40	23,70	320,00		
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50		
2/3	ЗАВТРАК	Хлеб серый	1,67	25	3,80	0,40	24,60	117,50		
45	ЗАВТРАК	салат из свежих огурцов и помидор	18,15	100	1,30	3,20	6,50	60,40		
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	48	120						
349	ЗАВТРАК	Компот из сухофруктов	5,15	200	0,70	0,10	32,00	132,80		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>167,87</b>	<b>750</b>	<b>25,30</b>	<b>23,00</b>	<b>132,40</b>	<b>844,20</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>335,74</b>	<b>750</b>	<b>25,30</b>	<b>23,00</b>	<b>132,40</b>	<b>844,20</b>		
<b>День: пятница Неделя:2 Сезон летний</b>										
213	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	90,13	200	18,50	14,40	44,00	380,00		
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	16,13	200/7	0,50	0,00	9,90	41,60		
	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	55	90						
338	ЗАВТРАК	свежие фрукты	20	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>181,26</b>	<b>590</b>	<b>19,00</b>	<b>14,40</b>	<b>53,90</b>	<b>421,60</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>181,26</b>	<b>590</b>	<b>19,00</b>	<b>14,40</b>	<b>53,90</b>	<b>421,60</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>										
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1749,42</b>	<b>6779</b>	<b>227,98</b>	<b>225,73</b>	<b>820,75</b>	<b>6103,98</b>		
<b>Средняя цена</b>			<b>174,942</b>	<b>677,9</b>	<b>22,80</b>	<b>22,57</b>	<b>82,08</b>	<b>610,40</b>		