

СОГЛАСОВАНО  
с Управляющим советом  
МБОУ «Старокрымский  
УВК №3 «Школа-лицей»»  
Протокол № 5  
от 29.11.2024

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета  
МБОУ «Старокрымский УВК  
№3 «Школа-лицей»»  
Протокол № 7  
от 29.11.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
МБОУ «Старокрымский УВК  
№3 «Школа-лицей»»  
Д.С. Муратова  
приказ от 29.11.2024 № 307 -од



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
В МБОУ «СТАРОКРЫМСКИЙ УВК №3 «ШКОЛА-ЛИЦЕЙ»»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

**2. Требования к календарному графику**

- 2.1. Учебный год в МБОУ «Старокрымский УВК №3 «Школа-лицей»» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в календарном учебном графике.
- 2.4. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.
- 2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

**3. Режим дня и расписание уроков**

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.

- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.
- 3.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, с применением VK мессенджера, расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.7. Режим дня:
- Начало уроков – 8.30. Нулевые уроки не допускаются.
- Продолжительность уроков – 45 минут.
- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.
- Питание осуществляется по утвержденному графику.
- Окончание занятий не позднее 16.00 при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 17.00.

### 3.8. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 классы	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 классы	33 ч
	10-11 классы	34 ч

### 3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 3.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 3.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4-5 уроков в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4-5 уроков в день по 45 минут каждый;
- 3.9.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

#### **4. Обязанности педагогических работников**

4.1. Педагогическим работникам запрещается:

- 4.1.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 4.1.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.1.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.1.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.1.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 4.1.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.1.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора МБОУ «Старокрымский УВК №3 «Школа-лицей»».
- 5.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.