

МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана» Кировского района Республики Крым

Ведомость контроля за рационом питания учащихся

7-11 лет
сентябрь 2025 г.

ОБЕДЫ



N п/п	Наименование группировок	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)												Всего за 10 дней	Анализ дефицита
			01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09				
1	ХЛЕБ ПРАНОЙ	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	50%	
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	50%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	15	-	20	20	-	-	25	15	-	15	13	13	80%	
4	КРУПЫ,БОБЫ	45	25	25	35	45	-	20	70	8	25	49	30	30	66,6%	
5	МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯ	15	-	-	53	-	-	53	-	-	-	-	10,6	10,6	70%	
6	КАРТОФЕЛЬ	188	55	50	140	55	55	55	100	100	55	55	88	88	50%	
7	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	280	110	140	-	68	80	140	100	68	140	68	100	100	50%	
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100	100	100	107	107	100	107	100	107	107	103,5	103,5	56%	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	20	-	-	20	-	-	20	-	20	-	-	-	60%	
10	СОКИ	200	250	-	200	-	-	250	-	-	-	200	100	100	50%	
11	МЯСО	70	130	-	-	-	-	130	-	130	-	-	39	39	56%	
12	КУРЫ	35	79	-	100	-	-	100	-	70	-	-	34,9	34,9	90%	
13	РЫБА	58	100	-	-	-	-	120	-	-	-	-	22	22	40%	
14	МОЛОКО 2.5%	300	-	-	-	120	-	-	120	-	120	-	36	36	12%	
15	КИСЛО МОЛОЧН ПРОДУКТЫ 3.2%	150	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
16	ТВОРОГ 9%	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	СМЕТАНА 20%	10	6	-	-	6	10	-	-	6	6	-	4	4	50%	
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	10	15	10	15	20	10	5	15	10	10	16	16	54%	
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10	5	7,5	7,5	5	7,5	7,5	50%	
20	ЯИЦА	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
21	САХАР	40	30	15	15	30	15	10	15	15	20	20	20	20	50%	
22	ЧАИ	0.4	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.4	-	0.4	0.4	0.4	0.4	70%	
23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	100%	
24	СОЛЬ	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	100%	
25	СЫР	9.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

Итого: 100%