



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»

Кировского района Республики Крым

Ведомость контроля за рационом питания учащихся 12-17 лет
сентябрь 2025 г.

ОБЕДЫ

ОШ № 2

Директор

И.М. Амет-Хана Султана

Директор

N п/п	Наименование групп продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)												В среднем за 10 дней	Анализ дефицита
			29.09	30.09	01.10	02.10	03.10	06.10	07.10	08.10	09.10	10.10				
1	ХЛЕБ ПРАНОЙ	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	50%	
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	50%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
4	КРУПЫ, БОБЫ	45	33	33	33	53	53	53	36							
5	МАКАРОН, ИЗДЕЛИЯ	15	53	-	-	53	53	53							34.4%	
6	КАРТОФЕЛЬ	188	200	120	200	180	180	180	180	200	180	180	180	185	30%	
7	ОВОЩИ	280	140	140	140	140	140	140	180	100	140	100	100	100	98.5%	
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185		80	80	100	100	80	100	80	100	100	100	82	49%	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	-	30	-	30	-	30	-	30	-	30	30	15	44%	
10	СОКИ	200	250	-	250	-	250	-	250	250	250	250	250	175	100%	
11	МЯСО	70	100	-	130	-	100	-	60	-	-	-130	60	23	95%	
12	КУРЫ	35	-	-	-	60	-	170	-	-	60	60	20	20	65%	
13	РЫБА	58	-	-	170	-	-	-	-	-	-	170	51	20	50%	
14	МОЛОКО 2.5%	300	160	200	200	120	-	-	120	-	120	300	122	51	87%	
15	КИСЛО МОЛОЧН ПРОДУКТЫ 3.2%	150	-	-	100	150	-	-	150	150	-	140	69	122	40%	
16	СМЕТАНА 20%	10	6	-	6	10	-	-	-	6	6	-	4	69	46%	
17	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	15	15	10	10	-	-	-	6	6	-	4	69	50%	
18	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	7,5	7,5	7,5	7,5	20	20	20	10	15	15	14	14	46%	
19	ЯИЦА	40	40	-	-	40	10	10	5	7,5	7,5	5	7,5	7,5	50%	
20	САХАР	40	30	15	15	30	40	40	-	-	-	40	20	20	50%	
21	ЧАИ	0.4	0.4	0.4	-	15	10	15	15	15	20	20	20	20	50%	
22	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1.2	1.2	1.2	-	0.4	0.4	0.4	0.4	-	0.4	0.4	0.4	0.4	50%	
23	СОЛЬ	3	2	2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	70%	
					2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	100%	
															100%	

Итого: 24

Итого: 24