

МБОУ «Старокрымская ОШ № 2

им. Амет-Хана Султана»

Кировского района Республики Крым

Ведомость контроля за рационом питания учащихся

12-17 лет

сентябрь 2025 г.

ЗАВТРАКИ

ЗАВТРАКИ

N п/п	Наименование групп продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)												Всреднем за 10 дней	Анализ дефицита
			01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09				
1	ХЛЕБ ПРАНОЙ	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	50%	
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	50%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	КРУПЫ,БОБЫ	45	25	25	35	45	-	20	70	8	25	49	30	30	66,6%	
5	МАКАРОН,ИЗДЕЛИЯ	15	-	-	-	55	-	-	58	-	-	-	11,3	11,3	75%	
6	КАРТОФЕЛЬ	188	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	280	-	140	-	-	-	140	100	-	140	-	48	48	18 %	
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100	100	100	107	107	100	107	100	107	107	103.5	103.5	56%	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	67%	
10	СОКИ	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11	МЯСО	70	-	-	-	130	-	-	-	-	100	-	23	23	33%	
12	КУРЫ	35	-	39	50	-	-	100	-	-	-	-	19	19	55%	
13	РЫБА	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
14	МОЛОКО 2.5%	300	160	-	-	120	-	-	120	-	120	300	82	82	28%	
15	КИСЛО МОЛОЧН ПРОДУКТЫ 3.2%	150	150	-	-	150	-	-	150	200	-	150	80	80	54%	
16	ТВОРОГ 9%	50	-	-	-	-	140	-	-	-	-	140	25	25	50%	
17	СМЕТАНА 20%	10	6	-	-	6	10	-	-	6	6	-	4	4	50%	
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	10	15	10	15	20	10	5	15	10	10	16	16	54%	
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10	5	7,5	7,5	5	7,5	7,5	50%	
20	ЯИЦА	40	40	-	-	40	40	40	-	-	-	40	20	20	50%	
21	САХАР	40	30	15	15	30	15	10	15	15	20	20	20	20	50%	
22	ЧАИ	0.4	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.4	-	0.4	0.4	0.4	0.4	70%	
23	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	100%	
24	СОЛЬ	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	100%	
25	СЫР	9.8	15	-	-	-	15	-	-	-15	-	-	5	5	52%	

Итого: 100%

Итого: 100%