



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»

Кировского района Республики Крым

Ведомость контроля за рационом питания учащихся

12-17 лет

сентябрь 2025 г.

ОБЕДЫ

N п/п	Наименование групппродуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)												Вреднее за 10 дней	Анализ дефицита
			01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09				
1	ХЛЕБ ПРАНОЙ	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	50%	
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	50%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	15	-	20	20	-	25	15	-	15	13	13	80%		
4	КРУПЫ,БОБЫ	45	25	25	35	45	-	20	70	8	25	49	30	66,6%		
5	МАКАРОН,ИЗДЕЛИЯ	15	-	-	53	-	-	53	-	-	-	-	10,6	70%		
6	КАРТОФЕЛЬ	188	55	50	140	55	55	55	100	100	55	55	88	50%		
7	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	280	110	140	-	68	80	140	100	68	140	68	100	50%		
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100	100	100	107	107	100	107	100	107	107	103,5	56%		
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	20	-	-	20	-	-	20	-	20	-	-	60%		
10	СОКИ	200	250	-	200	-	-	250	-	-	-	200	100	50%		
11	МЯСО	70	130	-	-	-	-	130	-	130	-	-	39	56%		
12	КУРЫ	35	79	-	100	-	-	100	-	70	-	-	34,9	90%		
13	РЫБА	58	100	-	-	-	-	120	-	-	-	-	22	40%		
14	МОЛОКО 2,5%	300	-	-	-	120	-	-	120	-	120	-	36	12%		
15	КИСЛО МОЛОЧН ПРОДУКТЫ 3,2%	150	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
16	ТВОРОГ 9%	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	СМЕТАНА 20%	10	6	-	-	6	10	-	-	6	6	-	4	50%		
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	10	15	10	15	20	10	5	15	10	10	16	54%		
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10	5	7,5	7,5	5	7,5	50%		
20	ЯЙЦА	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
21	САХАР	40	30	15	15	30	15	10	15	15	20	20	20	50%		
22	ЧАЙ	0,4	0,4	0,4	-	0,4	0,4	-	0,4	-	0,4	0,4	0,4	70%		
23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	100%		
24	СОЛЬ	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	100%		
25	СЫР	9,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

Итого: 100%
Итого: 100%