

Ведомость контроля за рационом питания учащихся в возрасте от 7 до 11 лет

N п/п	Наименование группы продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г, на одного человека										Всрдне м за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	80	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-25%
2	Хлеб пшеничный	150	130,3	134,8	137	120	131,4	120	147,8	120	120	133	129,43	-14%
3	Мука пшеничная	15	15,2	-	2	2,2	1	-	4,5	2,8	-	-	2,77	-82%
4	Крупы, бобовые.	45	40,5	57,2	71	81,4	96,75	40	140,74	16	45	99,1	68,769	53%
5	Макаронные изделия	15	-	37	-	-	-	10	-	68	-	-	11,5	-23%
6	Картофель	188	231,5	250	221	200,5	22,5	100	260	265	269	125	194,45	3%
7	Овощи свежие, зелень	280	80	175,5	260,6	168	180	320	80	110	195	251	182,01	-35%
8	Фрукты свежие	185	200	200	-	200	200	200	-	200	-	222	142,2	-23%
9	Фрукты сухие, шиповник	15	20	-	20	25	-	15	20	20	-	-	12	-20%
10	Соки	200	-	200	-	200	200	200	-	200	-	200	120	-40%
11	Мясо	70	49	180,5	39	50	124	112	68,5	111	144	-	87,8	25%
12	Куры	35	-	92	100	59	-	-	59	92	-	59	46,1	32%
13	Рыба	58	-	-	84	-	64	-	84	-	-	85	45	-28%
15	Молоко	300	346,7	200	75	208,6	293	468	151,4	-	250	172	216,47	-28%
17	Творог	50	141	-	-	-	-	-	-	-	141	-	30	-15%
18	Сыр	9,8	30	-	-	20	-	-	-	-	30	-	8	-18%
19	Сметана	10	5,2	10	10	20	20	-	-	19,2	10	10	10,44	4%
20	Масло сливочное	30	19,65	31	40,5	33,65	16,8	23,75	35,8	25,5	31	21,7	27,935	-7%
21	Масло растительное	15	14,4	14,7	6,8	9,5	14	-	14	9	14	15,8	15,0	100%
22	Яйца	40	29	4	6	-	89	-	25	80	-	-	23,3	-42%
23	Сахар	40	44,7	40	40	30	55	35	28,5	46	55	40	41,42	4%
24	Кондитерские изделия	10	-	60	-	-	-	-	-	-	-	60	12	20%
25	Чай	0,4	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0,4	0%
26	Кофейный напиток, какао	1,2	2	3	-	2	-	2	-	3	-	2	1,4	17%
27	Соль	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-20%
	Белки	77	88,39	113,67	84,72	77,3	88,82	84,54	85,07	112,6	87,1	82,1		
	Жиры	79	71,78	112,9	79,47	84	89,55	79,97	74,79	97,86	97,25	64,45		
	Углеводы	335	241,84	335,65	246,92	211,76	297,61	255,85	283,4	303,95	254,59	327,44		
	Энергетическая ценность	2350	2037,2	2437,7	2027,49	1910,17	2100,13	2067,37	2088,85	2389,6	2212,17	2187,15		

иск. лсф: Юсупова

И. С. Юсупова

И. С.

