



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»
Кировского района Республики Крым
Ведомость контроля за рационом питания учащихся 7-11 лет
октябрь 2025 г.
ЗАВТРАКИ

N п/п	Наименование групп/продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО) в сутки	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)										Всреднем за 10 дней	Анализ дефицита	
			13,10	14,10	15,10	16,10	17,10	20,10	21,10	22,10	23,10	24,10			
1	ХЛЕБ РЖАНОИ	80													
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	30	60	30	30	90	30	38	30	40	90	46,8	31,2%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15				4	15,2	-		-	4	15,2	3,8	25,6%	
4	КРУПЫ,БОБЫ	45	44	68,8	54	5	36			54	73,8		33,6	74,5%	
5	МАКАРОН,ИЗДЕЛИЯ	15				45,5			45,5				9,1	60%	
6	КАРТОФЕЛЬ	188													
7	ОВОЩИ	280			110,9	18				110,9	106		34,6	12,3%	
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100		107	100		100	100	7		107	62,1	33,6%	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15													
10	СОКИ	200	200								200		40	20%	
11	МЯСО	70				38					38		7,6	10,9%	
12	ПТИЦА	35		115	85				37	85,6			32,6	92,2%	
13	РЫБА	58													
14	МОЛОКО 2.5%	300	100	100			20	137	11			20	38,8	12,9%	
16	ТВОРОГ 9%	50					154,8					154,8	31	61,9%	
17	СМЕТАНА 20%	10		50			7,6					7,6	6,5	65,2%	
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	20	5		10	12,6	15	15		5	12,6	9,5	31,7%	
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15		2	11,5	6				12	11,5		4,3	28,7%	
20	ЯЙЦА	40	40				7,6	40			-	7,6	9,5	23,8%	
21	САХАР	40	6	10	20,5	15	22,6	9	15	20,5	5,5	30,2	15,4	38,6%	
22	ЧАИ	0.4			1	1	1		1	1		1	0,6	100%	
23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1.2		20				20					4		
24	СОЛЬ	3		4	0,9	2		4,7		0,9			1,25	41,7%	
25	СЫР	9.8					15					15	3	30,6%	



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»
Кировского района Республики Крым
Ведомость контроля за рационом питания учащихся 7-11 лет
октябрь 2025 г.
ОБЕДЫ

N п/п	Наименование группшпродуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО) В СУТКИ	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)										Вреднем за 10 дней	Анализ дефицита
			13,10	14,10	15,10	16,10	17,10	20,10	21,10	22,10	23,10	24,10		
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	40	40	40	30	30	30	40	30	30	30	30	37,5%
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	30	39	38	40	40	30	39	30	40	40	33.6	22.4%
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	2		-	2	2		-	-	-	2	0.8	5.3%
4	КРУПЫ,БОБЫ	45	86	4		16			70	4		16	19.6	43.5%
5	МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯ	15	-		40	45	45,5			-	40	45,5	26.2	174.6
6	КАРТОФЕЛЬ	188	16	40	162,2	345	40	16	40	162,6	345	40	104.42	55.5%
7	ОВОЩИ	280	103	88,9	103,5	92	122,9	153	104,9	103,5	175	122,9	116.96	41.7%
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185					7	7			7	7	2.8	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	-	48	-		-		48		-		9.6	64%
10	СОКИ	200		-	200	-		-		200	15		40	20%
11	МЯСО	70	81	-	-		-	81	-	-	-		16.2	23.2%
12	КУРЫ	35	-	-	37	114	79		33	100,3	114	79	52.33	149%
13	РЫБА	58	-	33		-	-			-	-		6.6	11.3%
14	МОЛОКО 2.5%	300			34,7		-	-	13	23,7			7.14	
15														
16			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	СМЕТАНА 20%	10		-	8			-	-	8			1.6	16%
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	5	11,75	10,25	20	10	5	11,75	10,25	12	10	9.6	32%
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	9	19,5	44	8	14,5	9	14,5	8	8	14,5	14.9	99.3%
20	ЯИЦА	40		-	-				-	-	-			
21	САХАР	40	2	25,5			20,5	15	25,5			20,5	10.9	27.25%
22	ЧАИ	0.4			-		1	1		-	1	1	0.4	100%
23	КОФЕИНЫИ НАПИТОК	1.2										\		
24	СОЛЬ	3		2,6	1,5	4	1,6	3	2,6	3,1	4		-	
25				-	-			-	-		-	-	-	



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»
Кировского района Республики Крым
Ведомость контроля за рационом питания учащихся 12-17 лет
октябрь 2025 г.
ЗАВТРАКИ

N п/п	Наименование групп продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО) в сутки	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)										Всереднем за 10 дней	Анализ дефицита		
			13,10	14,10	15,10	16,10	17,10	20,10	21,10	22,10	23,10	24,10				
1	ХЛЕБ РЖАНОИ	80														
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	30	60	30	30	90	30	38	30	40	90	46,8	31,2%		
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15				4	15,2	-		-	4	15,2	3,8	25,6%		
4	КРУПЫ, БОБЫ	45	44	68,8	54	5		36		54	73,8		33,6	74,5%		
5	МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯ	15				45,5			45,5				9,1	60%		
6	КАРТОФЕЛЬ	188														
7	ОВОЩИ	280			110,9	18				110,9	106		34,6	12,3%		
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100		107	100		100	100	7		107	62,1	33,6%		
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15														
10	СОКИ	200	200								200		40	20%		
11	МЯСО	70				38					38		7,6	10,9%		
12	ПТИЦА	35		115	85				37	85,6			32,6	92,2%		
13	РЫБА	58														
14	МОЛОКО 2.5%	300	100	100			20	137	11			20	38,8	12,9%		
16	ТВОРОГ 9%	50					154,8					154,8	31	61,9%		
17	СМЕТАНА 20%	10		50			7,6					7,6	6,5	65,2%		
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	20	5		10	12,6	15	15		5	12,6	9,5	31,7%		
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15		2	11,5	6				12	11,5		4,3	28,7%		
20	ЯЙЦА	40	40				7,6	40			-	7,6	9,5	23,8%		
21	САХАР	40	6	10	20,5	15	22,6	9	15	20,5	5,5	30,2	15,4	38,6%		
22	ЧАИ	0.4			1	1	1		1	1		1	0,6	100%		
23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1.2		20				20					4			
24	СОЛЬ	3		4	0,9	2		4,7		0,9			1,25	41,7%		
25	СЫР	9.8					15					15	3	30,6%		



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»
Кировского района Республики Крым
Ведомость контроля за рационом питания учащихся 12-17 лет
октябрь 2025 г.
ОБЕДЫ

N п/п	Наименование групп/продуктов	Норма продукта в граммах (нетто) в сутки	Выдача на одного ребёнка (число, месяц)										Вреднем за 10 дней	Анализ дефицита
			13,10	14,10	15,10	16,10	17,10	20,10	21,10	22,10	23,10	24,10		
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	40	40	40	30	30	30	40	30	30	30	30	37,5%
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	30	39	38	40	40	30	39	30	40	40	33.6	22.4%
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	2		-	2	2		-	-	-	2	0.8	5.3%
4	КРУПЫ,БОБЫ	45		86	4			16	70	4		16	19.6	43.5%
5	МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯ	15	45,5	-		45	45,5			-	40	45,5	26.2	174.6
6	КАРТОФЕЛЬ	188	16	40	162,2	345	40	40	40		345	40	104.42	55.5%
7	ОВОЩИ	280	103	88,9	103,5	92	122,9	153	104,9	103,5	175	122,9	116.96	41.7%
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185					7	7	48		7	7	2.8	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	-	48	-		-				-		9.6	64%
10	СОКИ	200		-	200	-		-		200	15		40	20%
11	МЯСО	70	81	-	-		-	81	-	-	-		16.2	23.2%
12	КУРЫ	35	-	-	37	114	79		33	100,3	114	79	52.33	149%
13	РЫБА	58	-	33		-	-			-	-		6.6	11.3%
14	МОЛОКО 2.5%	300			34,7		-	-	13	23,7			7.14	
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	СМЕТАНА 20%	10		-	8			-	-	8			1.6	16%
18	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	5	11,75	10,25	20	10	5	11,75	10,25	12	10	9.6	32%
19	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	9	19,5	44	8	14,5	9	14,5	8	8	14,5	14.9	99.3%
20	ЯЙЦА	40		-	-				-	-	-			
21	САХАР	40	2	25,5			20,5	15	25,5			20,5	10.9	27.25%
22	ЧАИ	0.4			-		1	1		-	1	1	0.4	100%
23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1.2										\		
24	СОЛЬ	3		2,6	1,5	4	1,6	3	2,6	3,1	4			
25				-	-			-	-		-	-	-	