



МБОУ «Старокрымская ОШ № 2 им. Амет-Хана Султана»
Кировского района Республики Крым
Ведомость контроля за рационом питания учащихся 7-11 лет
сентябрь 2025 г.
ЗАВТРАКИ

N п/п	Наименование групп продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО) <i>за 10 дней</i>	Выдача на одного ребенка (число, месяц)												В среднем за 10 дней	Анализ дефицита
			29.09	30.09	01.10	02.10	03.10	06.10	07.10	08.10	09.10	10.10				
1	ХЛЕБ ПРАНОЙ	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	50%	
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	50%	
3	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	КРУПЫ, БОБЫ	45	25	25	35	45	20	70	8	25	49	30	66,6%	70%		
5	МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯ	15	-	-	53	-	53	-	-	-	-	10,6	70%	-		
6	КАРТОФЕЛЬ	188	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	280	-	140	-	-	140	100	-	140	-	100	-	-	-	
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	185	100	100	100	107	100	107	100	107	107	107	103,5	50%	56%	
9	ФРУКТЫ СУХИЕ	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
10	СОКИ	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11	МЯСО	70	-	-	-	130	100	-	-	-	-	-	23	33%	54%	
12	КУРЫ	35	-	39	50	-	100	-	-	-	-	-	18,9	54%	-	
13	МОЛОКО 2,5%	300	160	-	-	120	-	-	120	-	120	300	82	29%	-	
14	КИСЛО МОЛОЧН ПРОДУКТЫ 3,2%	150	150	-	150	-	-	150	200	-	150	150	80	54%	-	
15	ТВОРОГ 9%	50	-	-	-	250	-	-	-	-	-	250	50	100%	-	
16	СМЕТАНА 20%	10	6	-	6	10	-	-	6	6	6	4	4	50%	-	
17	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 82%	30	10	15	10	15	20	10	5	15	10	10	16	54%	-	
18	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	7,5	7,5	7,5	7,5	10	5	5	7,5	7,5	5	7,5	50%	-	
19	ЯЙЦА	40	40	-	40	40	40	-	-	-	-	40	20	50%	-	
20	САХАР	40	30	15	15	30	15	10	15	15	20	20	20	50%	-	
21	ЧАИ	0,4	0,4	0,4	-	0,4	0,4	-	0,4	-	0,4	0,4	0,4	30%	-	
22	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	100%	-	
23	СОЛЬ	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	100%	-	
24	СЫР	9,8	15	15	-	-	15	15	-	15	15	-	9	92%	-	