**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»  
2019 -2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственные |
| ***Организационная работа*** | | | |
| 1 | Формирование и утверждение рабочей группы по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | август | Администрация |
| 2 | Издание приказа  «По реализации комплекса ГТО» | август | Администрация |
| 3 | Разработка и утверждение графиков сдачи нормативов ГТО | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 4 | Включение в общешкольный план работы физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение нормативов и требований ВФСК ГТО | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 5 | Изготовление информационно-пропагандистских материалов и стенда, направленных на привлечение обучающихся школы к выполнению нормативов ВФСК ГТО | сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры |
| 6 | Разработка и утверждение плана мероприятий по сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся школы | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 7 | Проведение тестирований, в соответствии с графиками | в течение года | Учителя физической культуры |
| 8 | Освещение на сайте школы мероприятий, конкурсов, викторин, посвящённых ВФСК ГТО, информации обобучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного, бронзового значков отличия ВФСК ГТО | в течение года | Учителя физической культуры. |
| 9 | Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта внедрения ВФСК ГТО | в течение года | Учителя физической культуры |
| 10 | Поощрение обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | май | Администрация |
| **Учебно-воспитательная, методическая работа**  **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  **«Готов к труду иобороне» (ГТО) среди обучающихся лицея** | | | |
| 1 | Знакомство с нормативами ГТО на уроках физической культуры | в течение года | Учителя физической культуры |
| 2 | Организация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися  (по плану) | в течение года | Учителя физической культуры  Классные руководители |
| 3 | Участие в городских, республиканских соревнованиях (по календарному плану), фестивалях ГТО | в течение года | Учителя физической культуры |
| 4 | Работа спортивных кружков, секций, спортивно-оздоровительного направления | в течение года | Учителя физической культуры |
| 5 | Проведение тематических классных часов «От ГТО к олимпийским медалям!» | в течение года | Классные руководители |
| 6 | Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО | в течение года | Учителя физической культуры |
| 7 | «Месячник ГТО» среди выпускных  классов ОУ | сентябрь | Учителя физической культуры |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Проведение родительских собраний «Тестирование обучающихся по видам испытаний ВФСК ГТО» | сентябрь | Классные руководители  1-11 классов |
| 2 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для обучающихся и их родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановление организма после нагрузок, тренировок и т.д. | в течение года | Классные руководители 1-11 классов Учителя физической культуры |
| 3 | Организация участия родителей в общешкольных и классных спортивных мероприятиях. | в течение года | Классные руководители 1-11 классов Учителя физической культуры |