



2 день « ____ » _____ 20 ____ г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Макаронны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 90,00	
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Макаронны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Обед для 1-4 классов				Стоимость 100,00	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 5-11 классов				Стоимость 100,00	
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Зав. производством И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова



Согласовано:
Директор МБОУ «Пожарская школа»
Н.В.Берестюк

3 день « ___ » _____ 20 ___ г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 90,00	
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 1-4 классов				Стоимость 100,00	
Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
Обед для 5-11 классов				Стоимость 100,00	
Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69

Зав. производством И.В.Диарова И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова Л.С.Абитова



4 день « ____ » _____ 20 ____ г.

Н.В. Берестюк

Завтрак для 1-4 классов					Стоимость	85,55
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц	Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93		280,59
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Завтрак для 5-11 классов					Стоимость	90,00
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90		11,00
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93		280,59
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70		87,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Обед для 1-4 классов					Стоимость	100,00
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Щи зеленые со сметаной	200	2,45	2,80	28,81		143,75
Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80		222,00
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99		189,56
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11		105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35		43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53		176,74
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80		47,00
Обед для 5-11 классов					Стоимость	100,00
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90		11,00
Щи зеленые со сметаной	250	3,09	35,03	360,41		179,69
Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80		222,00
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79		227,47
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48		141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36		69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53		176,74
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80		47,00

Зав. производством И.В. Диарова И.В. Диарова

Медицинская сестра Л.С. Абитова Л.С. Абитова



Согласовано
Директор МБОУ «Пожарская школа»
Н.В.Берестюк

5 день « _____ » _____ 20 ____ г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	11,80	43,56	315,29
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 90,00	
Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 100,00	
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Обед для 5-11 классов				Стоимость 100,00	
Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Паста сливочная	250	21,34	24,78	39,29	465,28
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80

Зав. производством И.В.Диарова И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова Л.С.Абитова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Пожарская школа»
 Н.В.Берестюк



6 день « ____ » _____ 20 ____ г.

Завтрак для 1-4 классов					Стоимость	85,55
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц	Ккал
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60		16,00
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92		161,88
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08		74,80
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05		129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70		87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26		196,38
Завтрак для 5-11 классов					Стоимость	90,00
Горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,25		20,00
Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56		215,84
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08		74,80
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05		129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70		87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26		196,38
Обед для 1-4 классов					Стоимость	100,00
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67		118,96
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07		209,45
Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55		229,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11		105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35		43,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29		25,14
Обед для 5-11 классов					Стоимость	100,00
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90		11,00
Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,88	8,34		148,70
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07		209,45
Каша вязкая Артек	180	7,92	6,48	46,26		274,80
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48		141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36		69,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29		25,14

Зав. производством И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Пожарская школа»
 Н.В.Берестюк



7 день « _____ » _____ 20__ г.

Завтрак для 1-4 классов					Стоимость	85,55
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал	
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00	
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	34,80	
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	
Завтрак для 5-11 классов					Стоимость	90,00
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00	
Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00	
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60	
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	
Обед для 1-4 классов					Стоимость	100,00
Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00	
Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	
Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44	
Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20	
Обед для 5-11 классов					Стоимость	100,00
Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00	
Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60	
Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44	
Кондитерское изделие (печенье)	45	2,25	4,41	33,48	186,30	

Зав. производством И.В.Диарова И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова Л.С.Абитова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Пожарская школа»
 Н.В.Берестюк



8 день « ____ » _____ 20__ г.

Завтрак для 1-4 классов					Стоимость	85,55
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал	
Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00	
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00	
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Завтрак для 5-11 классов					Стоимость	90,00
Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80	
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00	
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед для 1-4 классов					Стоимость	100,00
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36	
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед для 5-11 классов					Стоимость	100,00
Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93	
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36	
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60	
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	

Зав. производством И.В.Диарова

Медицинская сестра Л.С.Абитова



Согласовано: _____
Директор МБОУ «Пожарская школа»
Н.В.Берестюк

10 день « ____ » _____ 20 ____ г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 90,00	
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов				Стоимость 100,00	
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,31	4,86	8,67	106,06
Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 5-11 классов				Стоимость 100,00	
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,64	6,08	10,84	132,58
Гречка по-купечески с мясом	250	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Зав. производством _____ И.В.Диарова

Медицинская сестра _____ Л.С.Абитова