

Вопросы для подготовки к теоретическому конкурсу Президентских состязаний (2025/2026 учебный год)

Олимпийские игры и олимпийское движение

1. Где проходили первые Олимпийские игры современности?
2. В каком году состоялась первая летняя Спартакиада народов СССР в г. Москве?
3. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
4. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
5. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?
6. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?
7. Перечислите олимпийские виды спорта.
8. Перечислите неолимпийские виды спорта.
9. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
10. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились:
11. Назовите дисциплину первого олимпийского чемпиона античности Корибоса.
12. Выберите все цвета олимпийских колец.
13. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
14. В античных Олимпийских играх запрещалось принимать участие иностранцам, рабам и:
15. В чью честь проводились Игры?
16. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?
17. Какой вид спорта был включён в программу Олимпиад из-за легенды о смерти его основоположника?
18. Сколько легкоатлетов одной команды принимают участие в олимпийском эстафетном забеге?
19. В каком олимпийском водном виде спорта выступают только женщины?
20. Какая олимпийская спортивная игра проводится в бассейне?
21. Математик и философ с острова Самос, который оставил в «наследство» школьникам всего мира свою знаменитую теорему, был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою. Назовите его.
22. Каково происхождение слова «стадион»?
23. Сколько метров в самой короткой легкоатлетической дистанции современных Олимпийских игр?
24. Как называются игры для спортсменов с ограниченными возможностями?
25. Через сколько лет проводятся Олимпийские игры?
26. Какое количество стран могут принимать участие в Олимпийских играх?
27. В каком году женщины впервые соревновались в лёгкой атлетике на Играх Олимпиады?
28. В каком году женщины впервые соревновались в гимнастике на Играх Олимпиады?

29. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
30. Что служило наградой за победу в античных Олимпийских играх?

***Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах
участниках СНГ***

31. В какой местности открылся первый большой общественный каток, на котором проводились различные соревнования, праздники и балы в Санкт-Петербурге?
32. Кто стал первым в истории царской России чемпионом мира по конькобежному спорту и с 1897 по 1900 года трижды подряд выигрывал Всероссийское первенство по искусству катания на коньках?
33. Георг Гаккеншмидт по прозвищу «Русский лев» стал одним из первых чемпионов мира по...
34. Кого называли «Русским богатырём», который за сорок лет своих выступлений практически ни разу не проиграл ни одного турнира или чемпионата?
35. Какой народ «привёз» с собой в Россию известный вид спорта – футбол?
36. Кто из российских писателей любил играть в качестве хобби в теннис на профессиональном уровне?
37. Какой вид спорта считался игрой для аристократа?
38. Государственная система физического воспитания начала складываться в эпоху реформ Петра I прежде всего как:
39. При Петре I особое внимание уделялось видам спорта...
40. Впервые игра в России состоялась в сентябре 1893 года. Журналист «Петербургского листка» оставил такую заметку об игре: «...Спортсмены вскоре превратились в трубочистов. Все время стоял несмолкаемый смех. Игра закончилась победой одной партии над другой». Спустя два года в Москве при машиностроительном заводе Гоппера появились любительские команды (они соревновались «цех на цех»), которые вскоре начали играть против англичан, трудившихся на местных предприятиях. В 1896 году представители английской диаспоры вместе с купцом Робертом Фульда основали Комиссию по обустройству подвижных игр и стали проводить первые турниры – так называемые «Кубки Фульда». О каком виде спорта идёт речь в данном отрывке?
41. В каком году состоялся первый Чемпионат Российской империи по футболу?
42. В каких годах были созданы первые спортивные школы?
43. Как называлось самое крупное добровольное спортивное общество в стране, основанное в 1935 году среди профсоюзов Промысловой Кооперации?
44. В каком году был разработан Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)?

46. В каком году на олимпийских играх появились первые женские дисциплины по тяжелой атлетике?
47. Какой минимальный вес спортсменки по виду спорта «Тяжёлая атлетика» предусмотрен в весовой категории?
48. Как называлось первое пролетарское спортивное общество «Динамо», которое создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка в 1923 году?
49. Какую игру Петр I привез из Голландии?
50. Какой русский князь в своём завещании «Поучения чадам своим» перечислил занятия молодых князей на каждый день, упоминая охоту и верховую езду среди важнейших дел?
51. В каком году всемирные юношеские игры проводились впервые?
52. Какие виды обязательных испытаний (тестов) входят в IV ступень ВФСК ГТО?
53. Кто являлся первым представителем России в Международном олимпийском комитете?
54. Что изображено на эмблеме олимпийского комитета России?
55. В каких городах СССР проходила Олимпиада-80?

***Достижения советских, российских спортсменов и спортсменов
государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной
спортивной арене***

56. Какие Олимпийские игры состоялись без участия советских спортсменов по политическим мотивам?
57. Председателем федерации какого вида спорта был первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин?
58. Легендарного советского футбольного вратаря Льва Ивановича Яшина прозвали... Как?
59. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках (Пекин-2022).
60. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
61. Кому была вручена первая золотая олимпийская медаль в истории советского спорта?
62. Вид спортивного оружия российской фехтовальщицы, олимпийской чемпионки Софьи Великой.
63. Двукратный чемпион Игр XXXII Олимпиады в плавании (на дистанции 100 м и 200 м способом «кроль на спине»).
64. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.
65. Кто был первым олимпийским чемпионом в истории России?
66. Кому первой из спортсменок, пятикратной победительнице Олимпийских зимних игр по лыжным гонкам, за спортивные достижения присвоено звание «Героя Российской Федерации»?

67. В каком виде спорта великий советский спортсмен Александр Медведь является трехкратным олимпийским чемпионом?
68. Какое место в общекомандном зачете заняла сборная олимпийского комитета России на летних Играх в Токио?
69. В каком статусе олимпийцы команды СССР участвовали в Играх 1992 года?
70. Назовите первого в истории советского спорта зимнего олимпийского чемпиона:
71. В каком году Международная федерация гимнастики приняла в свои ряды Федерацию гимнастики СССР?
72. В 1984 году СССР и ряд других социалистических стран бойкотировали Олимпийские игры в Лос-Анджелесе. Как назывались соревнования, проводившиеся как альтернатива Олимпиаде-84?
73. Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 медалей – из них 9 золотых)?
74. Сколько раз олимпийская сборная СССР по футболу становилась чемпионом Олимпийских игр?
75. Назовите разновидность лыжного спорта, которая появилась в СССР в 1957 году.
76. В честь, какой олимпийской чемпионки в Москве около кинотеатра «Высота» открыт фонтан? Высота его струи соответствует ее рекордному прыжку и равна 5 метрам 5 сантиметрам.
77. В каком виде спорта Валерий Борзов и Валерий Брумель завоевали олимпийские медали?
78. Укажите самого титулованного теннисиста в истории России, который первым из российских спортсменов выиграл турнир Большого шлема в одиночном разряде и Олимпийские игры в одиночном разряде в 2000 году.
79. Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в...
80. Кто первым из советских тренеров по хоккею с шайбой был включен в Зал славы НХЛ?
81. Кто из отечественных футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?
82. Какая российская лыжница стала обладательницей феноменального достижения – на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году она выиграла 5 золотых медалей из 5 возможных?
83. Кто из спортсменов принес первое золото в копилку сборной России на Олимпиаде – 2022
84. Какой советский легкоатлет на XVI Олимпийских играх (Мельбурн, 1956 год) завоевал две золотые медали в беге на 5000 м и 10000 м, установив на них олимпийские рекорды? Его именем назвали Олимпиаду 1956 года.
85. Вера Зозуля, Сергей Данилин, Альберт Демченко - победители и призеры Олимпийских игр по какому виду спорта?
86. Какое спортивное прозвище было у советской олимпийской чемпионки по скоростному бегу на коньках Лидии Скобликовой?

87. В каком виде спорта прославилась четырёхкратная олимпийская чемпионка Раиса Сметанина?
88. Выдающийся советский шахматист, начавший свой путь в спорте с десятилетнего возраста, восьмикратный чемпион Всемирных шахматных олимпиад, 11 раз получавший «шахматный Оскар».
89. Назовите четырёхкратного олимпийского чемпиона, который 12 лет возглавлял Союз биатлонистов России (1996-2008 годы) и которого называют легендой мирового биатлона.
90. Кто из российских теннисисток является золотой Олимпийской чемпионкой в этом виде спорта?
91. Назовите двукратную олимпийскую чемпионку – метательницу диска, завоевавшую первую золотую олимпийскую медаль в истории советского спорта.

Советские спортсмены – участники Великой Отечественной войны

92. Этот футболист во время Великой Отечественной войны служил в Москве, его воинская часть несла патрульную службу в городе. Затем был зачислен в Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения. В 1952 году участвовал в Олимпийских играх в Хельсинки. В 1979 стал чемпионом СССР. О ком идёт речь?
93. Как называлась бригада, в состав которой входили спортсмены СССР?
94. Навыки какого вида спорта потребовались войскам бригады летом и осенью 1942 года на Закавказском фронте?
95. Спортсменов какого вида спорта в годы Великой Отечественной войны называли «Бегущими машинами»?
96. В каком оккупированном городе СССР в 1942 году состоялся знаменитый футбольный матч между местной командой «Старт» и фашистской командой «Флакельф», получивший название «Матч смерти»?
97. Виктор Чукарин служил артиллеристом, участвовал в обороне Киева. Его ранили в бою и взяли в плен, но спортсмен выжил и продолжил свою карьеру после ВОВ. Представителем какого вида спорта является Виктор Иванович Чукарин?
98. Этому спортсмену не было и 17 лет, когда началась война. Сначала он служил на флоте, после первого ранения его перевели в разведчики. Война для него закончилась на Дальнем Востоке, где он продолжил армейскую службу. В то же время он играл в хоккей с мячом за хабаровский Дом офицеров. Назовите имя спортсмена, о котором идёт речь в данном фрагменте.
99. В начале 1970-х борец снялся в эпизодической роли в сериале «Семнадцать мгновений весны». Огромный спортсмен сыграл гестаповца, сопровождавшего Штирлица. Как звали олимпийского чемпиона, получившего прозвище «Русский танк»?
100. В одном из боев Григорий Васильевич Малинко прикрывал отступление своего полка. Оставшись с одним целым орудием, он перекатывал его с позиции на позицию, открывая огонь, и целый день не давал врагу подойти. Когда закончились боеприпасы, Григорий решил догнать свой полк и

сохранить оружие. Он впрягся в пушку и катил ее 18 километров до расположения наших частей. Малинко не раз был ранен в бою, даже был погребён заживо. Но всякий раз возвращался в строй. После войны он вернулся в спорт — уже в апреле 1945 года стал чемпионом Харькова по ... Назовите вид спортивной дисциплины.

101. Советский боксёр родом из Москвы ещё до войны стал первой перчаткой СССР и имел звание абсолютного чемпиона СССР 1937 года. Ушёл на фронт добровольцем в партизанский отряд полковника Дмитрия Медведева. Королёв сумел выбраться из вражеского окружения, применив свои спортивные навыки. Вытаскивая раненого командира из-под обстрела, столкнулся с тремя эсэсовцами нос к носу. Благодаря своей спортивной подготовке он нокаутировал двух фашистов в рукопашном бою, а третьего подорвал гранатой. Четырёхкратный абсолютный чемпион СССР, девятикратный чемпион СССР. Удостоен ордена Красного Знамени, ордена Трудового Красного Знамени, медалью «Партизану Отечественной войны» I степени. Назовите имя спортсмена.

Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся

102. Определите вид спорта по экипировке спортсмена. Спортсмены этого вида спорта используют маски с металлической сеткой и воротом для защиты шеи, перчатки с токопроводящим манжетом. Под костюмом носят защитные набочки, а на теле металлизированный жилет или соответствующую куртку.

103. Для мужчин уместными считаются брюки или шорты, рубашки с воротником и рубашки-поло с воротником и рукавами. Допускаются короткие или длинные носки с шортами. Для женщин подходящие наряды – брюки, шорты или юбки, рубашки поло и блузки. Спортивный снаряд – клюшка.

104. Красочные, яркие и блестящие купальники являются основной частью экипировки спортсменки. Одежда может быть без рукавов, со средним и длинным рукавом.

105. Выражение «О спорт, ты – мир!» впервые появилось в сочинении барона, которое называется «Ода спорту». Это произведение было отмечено золотой олимпийской медалью. Кто является автором данного слогана?

106. Сейчас форма вратаря по цвету должна отличаться от формы его товарищей по команде, а до 1913 года вратаря отличала лишь эта деталь одежды. Какая?

107. Как заканчивается футбольная поговорка «Выигрывает команда, проигрывает...»

108. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

109. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

110. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

111. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

112. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

113. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
114. История которого спортсмена взята за основу сюжета фильма «Белый снег»?
115. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
116. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
117. Какой из видов спорта относится к игровым?
118. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают
119. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?
120. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с:
121. Какое из физических упражнений является динамическим?
122. В каком виде спорта используется самый большой мяч?
123. Какой из видов закаливания не относится к водным процедурам?
124. Что такое рекреация?
125. Прибор для ориентирования относительно сторон горизонта, указания курса и пеленгования в целях определения своего места на местности или в море.
126. Какая спортивная игра является самой популярной в мире?

Физическая (двигательная) активность обучающихся

127. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
128. Командная игра с использованием рук, головы, корпуса, коленей и бёдер. Состав команды – 16 игроков, 7 игроков на поле. Держать мяч можно не больше трех секунд и делать не больше трех шагов. Но если игрок ведет мяч, то перемещаться по площадке можно сколько угодно.
129. Этот вид спорта совмещает в себе 2 вида. Суть первого заключается в том, чтобы во время соревнований пробежать на лыжах дистанцию от 6 до 20 километров и остановиться на стрельбище от двух до четырех раз, суть второго – в том, чтобы попасть в 5 мишеней с 5 выстрелов. О каком виде спорта, совмещающем в себе два вида, говорится?
130. В данном виде спорта участники должны как можно быстрее преодолеть дистанцию до 300 метров по белой воде, то есть по бурному и порожистому участку реки или канала. На трассе устанавливается до 25 ворот, которые надо проходить по течению и против. Как называется вид спорта?
131. Какого цвета, согласно футбольным правилам, должна быть перекладина для ворот?
132. Сколько очков получает проигравшая команда в футболе?
133. ... — специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров от линии ворот. Вставьте пропущенное слово.
134. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

135. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
136. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.
137. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?
138. Когда выполняется комплекс упражнений гигиенической гимнастики?
139. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?
140. Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча.
141. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
142. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
143. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
144. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
145. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
146. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
147. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
148. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
149. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.
150. Какое/какие упражнение/упражнения на уроках физической культуры относятся к строевым упражнениям? Выберите один вариант ответа.