

**Перечень вопросов для подготовки к теоретическому конкурсу регионального  
этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»**

***Тема «Олимпийские игры и Олимпийское движение»***

1. В каком году состоялись первые античные Олимпийские игры?
2. В честь какого греческого бога проводились Олимпийские игры?
3. Где именно в Древней Греции проводились Олимпийские игры?
4. Что означает слово «олимпионик»?
5. Кого в Древней Греции называли элланодиками?
6. Каких птиц традиционно выпускают на открытии Олимпийских игр?
7. Какая дисциплина легкой атлетики была включена в программу Олимпиад в память о греческом воине?
8. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх древности?
9. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?
10. С какой периодичностью проводились античные Олимпийские игры?
11. В программе античных Олимпийских игр помимо бега самым популярным состязанием было пятиборье – пентатлон. Что в него входило?
12. Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?
13. Какие виды состязаний входили в программу античных олимпийских Игр?
14. В каком году состоялись первые летние Олимпийские игры современности?
15. Кто в 1892 году выступил с инициативой возродить Олимпийские игры, а также стал учредителем основных олимпийских традиций и символов?
16. Какая организация руководит современным олимпийским движением?
17. В каком году был образован Международный олимпийский комитет?
18. Кто стал первым президентом Международного олимпийского комитета?
19. Какие цвета присутствуют на официальной эмблеме Олимпийских игр?
20. Как переводится олимпийский девиз: «Citius, Altius, Fortius»:
21. Команда какой страны всегда выходит первой на церемонии открытия Олимпийских игр в параде стран-участниц?
22. Какой стадион стал ареной для церемоний открытия и закрытия XXII Олимпийских игр 1980 года, проходивших в Москве?
23. В каком городе находится штаб-квартира Международного олимпийского комитета?
24. Кому принадлежит авторство олимпийского девиза: «Быстрее, выше, сильнее»?
25. За что движением Фэйр Плэй вручается почетный приз Пьера де Кубертена?
26. Какие виды состязаний входили в спортивную программу первых Олимпийских игр современности?
27. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране?
28. Как зажигают олимпийский факел?
29. Как называется основной документ, в котором изложены цели, задачи и основные принципы олимпийского движения?
30. Когда в мире отмечается Международный олимпийский день?

## *Тема: «Развитие спорта в дореволюционной России и СССР»*

1. Кто из российских императоров ввел физическое воспитание во всех созданных им учебных заведениях?
2. Какие формирования создал царь Петр I для боевой и физической подготовки солдат?
3. Какой вид спорта в России изначально носил название «русский хоккей»?
4. Какой древнейший предмет спортивного инвентаря, относящийся к XII-XIII векам, был обнаружен при раскопках в Новгороде в 1953 году?
5. Кто был первым представителем России в Международном олимпийском комитете?
6. В каком году был создан Олимпийский комитет России?
7. Кто стал первым председателем Олимпийского комитета России (1911-1918)?
8. В каком году был создан Олимпийский комитет СССР?
9. В каком году был воссоздан Олимпийский комитет России?
10. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?
11. Когда впервые на Олимпийских играх в честь россиян поднялось трехцветное знамя?
12. Назовите самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, в программу которого включены забеги на различные дистанции от 1 до 12 км
13. Борьба самбо это – ...
14. В каком году было основано Московское пролетарское общество «Динамо»?
15. В каком году было основано Добровольное спортивное общество «Спартак»?
16. Председателем федерации какого вида спорта был первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин?
17. Как называлась программа физической подготовки населения в СССР?
18. Когда в СССР был принят первый комплекс ГТО?
19. Что получал в СССР сдавший нормы ГТО?
20. На какой возраст рассчитана первая ступень комплекса ВФСК ГТО, принятого в 2014 году?
21. Как называлось советское воинское соединение, в котором служили многие выдающиеся спортсмены, выполняющие особые задания командования? Из этого соединения 24 человека удостоены звания Героя Советского Союза:
22. Как немцы называли бойцов лыжных батальонов, сформированных для проведения разведки боем или рейдов по вражеским тылам в зимнее время?
23. В каком оккупированном городе СССР в 1942 году состоялся знаменитый футбольный матч между местной командой «Старт» и фашистской командой «Флакельф», получивший название «Матч смерти»?
24. На 45-й сессии Международного олимпийского комитета был официально признан Олимпийский комитет СССР. В каком году это было?
25. Сколько раз олимпийская сборная СССР по футболу становилась чемпионом Олимпийских игр?
26. Кто входит в символический «Клуб Льва Яшина»?
27. В каком городе прошла XXIX Всемирная зимняя Универсиада 2019 года?
28. Кто является президентом Олимпийского комитета России в настоящее время?

29. Назовите официальную дату рождения самбо
30. Кто является основателем самбо?

***Тема: «Достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене»***

1. Кто стал первым российским олимпийским чемпионом?
2. Кто из спортсменов СССР стал первым Олимпийским чемпионом?
3. Какое спортивное прозвище было у советской олимпийской чемпионки по скоростному бегу на коньках Лидии Скобликовой?
4. Как прозвали хоккеиста Павла Буре болельщики?
5. В каком виде спорта выступали советские спортсмены братья Майоровы?
6. В каком виде спорта Валерий Борзов и Валерий Брумель завоевали олимпийские медали?
7. Какой советский фехтовальщик завоевал четыре золотые олимпийские медали?
8. В каком виде спорта прославилась четырёхкратная олимпийская чемпионка Раиса Сметанина?
9. Укажите самого титулованного теннисиста в истории России, который первым из российских спортсменов выиграл турнир Большого шлема в одиночном разряде и Олимпийские игры в одиночном разряде в 2000 году.
10. Назовите спортивное прозвище российского теннисиста Евгения Кафельникова.
11. Какой советский легкоатлет на XVI Олимпийских играх (Мельбурн, 1956 год) завоевал две золотые медали в беге на 5000 м и 10000 м, установив на них олимпийские рекорды? Его именем назвали Олимпиаду 1956 года
12. Кого в советском хоккее называли легендой номер 17?
13. Кто первым из советских тренеров по хоккею с шайбой был включен в Зал славы НХЛ?
14. Назовите первых чемпионов Олимпийских игр в спортивных танцах на льду.
15. Назовите первую российскую олимпийскую чемпионку в одиночном фигурном катании на коньках.
16. Назовите фамилию советского спортсмена, ставшего на Олимпийских играх в Москве в 1980 г., впервые в истории советского спорта 3-х кратным Олимпийским чемпионом в плавании.
17. Вера Зозуля, Сергей Данилин, Альберт Демченко - победители и призеры Олимпийских игр по какому виду спорта?
18. Назовите самого титулованного борца вольного стиля за всю историю советского и российского спорта – трехкратного олимпийского чемпиона, семикратного чемпиона мира.
19. Настоящей сенсацией XIII зимней Олимпиады в Лейк-Плэсиде (США) стало выступление дебютанта сборной СССР по лыжным гонкам, который завоевал три золотые олимпийские медали. Кто это был?
20. Выдающийся советский шахматист, начавший свой путь в спорте с десятилетнего возраста, восьмикратный чемпион Всемирных шахматных олимпиад, 11 раз получавший «шахматный Оскар».
21. Сколько российских лыжниц носят звание Героя России?
22. Кто из российских теннисисток является золотой Олимпийской чемпионкой в этом виде спорта?

23. Какая российская лыжница стала обладательницей феноменального достижения – на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году она выиграла 5 золотых медалей из 5 возможных?
24. Олимпийская чемпионка в лыжных гонках (Калгари, 1988 год), которая превратилась в прекрасную «стреляющую лыжницу» (Альбервиль, 1992 год). Кто это?
25. Эта уникальная советская гимнастка завоевала 18 олимпийских медалей, из них 9 золотых. Ее рекорд по количеству завоеванных олимпийских медалей одним человеком продержался 48 лет. Назовите ее?
26. Назовите фамилию Советского баскетболиста, который на Олимпийских играх 1972 г. в Мюнхене, в матче США-СССР за 3 секунды до окончания игры, забросил решающий мяч, принёсший победу сборной СССР?
27. Назовите многократную чемпионку СССР, десятикратную чемпионку мира и Европы, трехкратную чемпионку Олимпийских игр по фигурному катанию на коньках, общественного деятеля.
28. Вид спорта, в котором Юрий Власов нарушил «американское господство» и установил небывалые мировые рекорды.
29. Назовите четырехкратного олимпийского чемпиона, который 12 лет возглавлял Союз биатлонистов России (1996-2008 годы) и которого называют легендой мирового биатлона.
30. В честь, какой олимпийской чемпионки в Москве около кинотеатра «Высота» открыт фонтан? Высота его струи соответствует ее рекордному прыжку и равна 5 метрам 5 сантиметрам.

***Тема: «Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся»***

1. Дайте определение понятию «физическая культура»
2. Дайте определение понятию «физическое воспитание»
3. С каким интервалом следует школьником прерывать умственную работу физкультурными паузами?
4. Перечислите наиболее важные слагаемые здорового образа жизни
5. Что необходимо сделать при растяжении мышц?
6. Что может стать причиной травм во время занятий бегом?
7. Какие правила необходимо соблюдать для профилактики нарушения зрения?
8. Какие виды упражнений следует включать в утреннюю гимнастику?
9. Что входит в понятие личная гигиена?
10. Какие правила необходимо соблюдать для профилактики нарушений осанки?
11. Какие правила необходимо соблюдать при самостоятельных занятиях физическими упражнениями?
12. Назовите основные субъективные показатели самоконтроля состояния своего здоровья
13. Назовите основные объективные показатели самоконтроля состояния своего здоровья
14. В чем заключается первая помощь при ушибах?
15. В чем заключается первая помощь при тепловом ударе?
16. Что можно рекомендовать для профилактики появления избыточного веса?
17. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать при занятиях легкой

атлетикой?

18. Какие виды бега Вы знаете?

19. На какие фазы делится физическое упражнение «прыжок в длину с разбега»?

20. На какие фазы делится техника метания мяча?

***Тема: «Физическая (двигательная) активность обучающихся»***

1. Правильная осанка - это положение тела, при котором человек, стоя спиной к стене, касается ее...(какими частями тела?)

2. Что такое гиподинамия?

3. Какие разновидности отдыха вы знаете?

4. Назовите основные составляющие здорового образа жизни

5. К чему приводит неправильная осанка?

6. Назовите основные физические качества человека

7. На каких частях тела человека можно измерить пульс?

8. Что такое осанка?

9. Какое спортивное качество развивает бег на длинные дистанции?

10. Что нужно делать для предупреждения переутомления во время занятий физическими упражнениями?

11. Что относится к показателям физического развития человека?

12. Какой тест используют для определения координационных способностей?

13. Какие признаки нехарактерны для правильной осанки?

14. Какой тест используют для определения скоростных возможностей?

15. Что является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике физического воспитания и спорта показателем реакции организма на физическую нагрузку?

16. Физическое качество ловкость – это?

17. Физическое качество выносливость – это?

18. Физическое качество сила – это?

19. Физическое качество гибкость – это?

20. Физическое качество быстрота – это?