МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИКАЗ

от 14.09 2026 г. г. Симферополь №1626 / 621-ОД

О проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский Силомер» в Республике Крым в 2026 году

В соответствии с Законом Республики Крым от 19.07.2022 № 307-ЗРК/2022 «Об исполнительных органах Республики Крым», Положением о Министерстве образования, науки и молодежи Республики Крым, утвержденным постановлением Совета министров Республики Крым от 22.04.2014 № 77, Единым календарем массовых и методических мероприятий Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Государственных бюджетных образовательных учреждений дополнительного образования Республики Крым с учащимися, педагогическими и руководящими работниками по вопросам дополнительного образования детей на 2026 год, утвержденным приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.01.2026 № 3,

П Р И К А З Ы В А Е М:

1. Утвердить Положение о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году (далее - Положение) согласно приложению 1 (прилагается).
2. Провести Фестиваль здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году согласно Положению.
3. Утвердить состав организационного комитета по проведению Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году согласно приложению 2 (прилагается);
4. Государственному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (Осокина Е.А.) обеспечить организационно-методическое сопровождение Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году.

5. Руководителям органов управления образованием муниципальных образований Республики Крым обеспечить участие общеобразовательных организаций в Фестивале здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году согласно Положению.

6. Данный приказ разместить на сайтах Министерства спорта Республики Крым, Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым».

7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра образования, науки и молодежи Республики Крым Дубровина Д.А. и первого заместителя министра спорта Республики Крым Гниздыло С.А.

Министр образования, науки и молодежи Республики Крым **В.В. Лаврик**

Министр спорта Республики Крым **О. А. Торубарова**

Приложение 2 к приказу Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым и Министерства спорта Республики Крым
от «14» 09 2026 №1626/621-ОД

СОСТАВ
организационного комитета по проведению Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

АКСЕНОВА Елена Александровна – председатель наблюдательного совета Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО», сопредседатель организационного комитета (с согласия);

ЛАВРИК Валентина Васильевна – министр образования, науки и молодежи Республики Крым, сопредседатель организационного комитета;

ТОРУБАРОВА Ольга Александровна – министр спорта Республики Крым, сопредседатель организационного комитета;

ОСОКИНА Елена Анатольевна – директор Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения», секретарь организационного комитета (с согласия).

Члены организационного комитета:

БЕНДЕРА Оксана Анатольевна – старший методист Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);

ГОРБАЧЕВ Андрей Альбертович – тренер-преподаватель спортивного клуба Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского (с согласия);

ЗАХАРОВ Сергей Леонидович	– педагог дополнительного образования Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);
ГОЛИКОВА Валерия Сергеевна	– педагог-организатор Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);
СКВОРЦОВ Дмитрий Игоревич	– заместитель директора по учебно-методической работе Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);
ФЕДОРОВ Максим Владимирович	– старший методист Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);
ШЕВНИНА Алена Игоревна	– педагог-организатор Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (с согласия);
ЩЕРБАКОВА Ксения Сергеевна	– заведующий отделом дополнительного образования управления дополнительного образования, воспитательной работы, отдыха и оздоровления детей Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым;
ШВЕЙДЕЛЬ Геннадий Владимирович	– заведующий отделом овоспитательной работы, отдыха и оздоровления детей управления дополнительного образования, воспитательной работы, отдыха и оздоровления детей Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым.

Приложение 1 к приказу Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым и Министерства спорта Республики Крым
от «14» 09 2026 № 1626 / 621

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Инициатор Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым – Межрегиональная общественная организация «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году (далее – Фестиваль) среди общеобразовательных организаций Республики Крым (далее – Положение).

1.1. Целью проведения Фестиваля является привлечение максимального количества обучающихся общеобразовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Фестиваля:

– повышение уровня физической подготовки среди учащихся, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

– сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ и между ними;

– патриотическое воспитание школьников, подготовка юношей к службе в армии и защите Отечества;

– возрождение и развитие дворовых видов спорта;

– обеспечение равного участия в физкультурно-массовых мероприятиях всех школьников, независимо от уровня физической подготовленности.

1.4. Важным условием Фестиваля является обязательное участие всех общеобразовательных организаций Республики Крым.

2. Организаторы Фестиваля

2.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерство спорта Республики Крым и Межрегиональная общественная организация «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

2.2. Организационно-методическое сопровождение проведения Фестиваля осуществляет Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (далее – ГБОУ ДО РК «ЦДЮТК»).

2.3. Для координации работы по подготовке и проведению Фестиваля создается организационный комитет (далее – Оргкомитет) который осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Фестивале;
- осуществляет контроль над проведением Фестиваля;
- определяет победителей Фестиваля;
- готовит отчет о проведении Фестиваля.

2.4. Оргкомитет оставляет за собой право вносить необходимые корректировки в данное Положение и формировать собственные коллегии для подсчета результатов из числа представителей Оргкомитета для оценивания Фестиваля.

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в период с 5 по 15 октября 2026 года на площадках общеобразовательных организаций Республики Крым. Общеобразовательная организация самостоятельно определяет график проведения Фестиваля в установленные сроки. Фестиваль может проходить в течение 3-х рабочих дней.

3.2. Для участия в Фестивале органы управления образованием муниципальных образований Республики Крым до 5 октября 2026 года:

- формируют муниципальные организационные комитеты (далее – муниципальный оргкомитет), в которые включаются специалисты в сфере образования, физической культуры и спорта, муниципальные кураторы ученического самоуправления муниципальных образований, муниципальные министры спорта ученического самоуправления муниципальных образований Республики Крым, руководители школьных спортивных клубов;
- подают заявку на участие в Фестивале от муниципального образования с перечнем общеобразовательных организаций согласно приложению 1 к Положению на электронную почту rysskiy_silomer.crimea@mail.ru.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются все обучающиеся общеобразовательной организации и делятся на 3 медицинские группы:

- основная группа здоровья. Обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных организаций муниципальных образований Республики Крым. Мальчики выбирают упражнения из полного перечня системы проведения Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» (далее – система проведения «Русский силомер») (с 1 по 11-е), девочки из сокращенного перечня (с 1 по 4-е) согласно приложению 5 к Положению.
- подготовительная группа здоровья. Обучающиеся подготовительной группы здоровья могут принимать участие в Фестивале

и выполнять упражнения только при предоставлении классному руководителю согласия родителей на участие ребенка в Фестивале здорового образа жизни в Республике Крым в 2026 году «Русский силомер» согласно приложению 2 к Положению. Мальчики выбирают упражнения из полного перечня системы проведения «Русский силомер» (с 1 по 11-е), девочки из сокращенного перечня (с 1 по 4-е) согласно приложению 5 к Положению.

- специальные подгруппы (А, Б), дети-инвалиды и дети с ОВЗ. Обучающиеся данных групп здоровья могут подготовить рисунки, плакаты поддержки и принять участие в Фестивале как активные болельщики. Оценка творческих работ обучающихся, происходит согласно приложению 4 к Положению.

5. Программа и порядок проведения

5.1. Организация проведения.

Фестиваль проводится в праздничной, соревновательной форме между общеобразовательными организациями по системе проведения фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» согласно приложению 5 к Положению.

5.2. Перед началом Фестиваля общеобразовательные организации-участники обязаны разместить в школьных газетах, на официальных сайтах и информационных стендах следующую информацию:

– объявление о проведении Фестиваля;

– результаты участия общеобразовательной организации в Фестивале 2025 года;

– систему проведения «Русский силомер» согласно приложению 5 к Положению;

– по окончанию Фестиваля разместить результаты участия общеобразовательной организации, согласно приложению 9 к Положению.

5.3. Общеобразовательным организациям необходимо обеспечить:

– заблаговременное объяснение участникам Фестиваля правил проведения и демонстрацию выполнения упражнений;

– организацию проведения и безопасности Фестиваля;

– установку и проверку на надежность гимнастических перекладин (далее – турник);

– необходимое количество гимнастических матов под каждым турником в области возможного падения участника с перекладины при выполнении упражнения;

– медицинское сопровождение проведения Фестиваля;

– формирование коллегий, по оценке результатов.

5.4. В день проведения Фестиваля в общеобразовательных организациях проводится парад-построение в соответствии с Сценарием проведения Фестиваля согласно приложению 8 к Положению с поднятием флага Российской Федерации и Республики Крым под гимны Российской Федерации и Республики Крым. Спортивный зал украшается праздничной атрибутикой. Администрация общеобразовательной

организации обеспечивает безопасность во время проведения Фестиваля и дежурство врача.

5.5. Перед началом выполнения упражнения участник должен представиться председателю коллегии, а секретарь – найти данного участника в таблице подсчетов баллов Фестиваля согласно приложению 3 к Положению. Участник принимает исходное положение – «вис на руках, на перекладине». Председатель коллегии дает команду «Старт», а хронометрист запускает секундомер. Упражнения выполняются с одной и той же стороны турника, лицом к председателю коллегии.

5.6. После команды «Старт» выполняются в любой последовательности любые из упражнений системы проведения «Русский силомер» согласно приложению 5 к Положению ***(участник может выполнять одно или несколько упражнений системы проведения исходя из своих физических возможностей, спрыгивать с турника для отдыха, затем продолжать выполнение упражнений. Общее время на выполнение – 1 минута)***. После каждого правильно выполненного повторения председатель коллегии произносит слово «ЕСТЬ» (предварительно произнося порядковый номер или названия упражнений после смены, если они были). Упражнения выполняются в течение одной минуты.

5.7. Секретарь ставит знак единица «**I**» в протоколе Фестиваля под номером упражнения в момент произнесения председателем коллегии слова «Есть». По окончании минуты хронометрист дает команду «Стоп», после чего выполнение упражнения прекращается. Во время выполнения упражнений участник может спрыгивать с турника и отдыхать, но время на секундомере не останавливается.

5.8. После окончания Фестиваля, классные руководители собирают конкурсные работы (рисунки, плакаты) обучающихся специальных подгрупп (А, Б), детей-инвалидов и детей с ОВЗ, которые принимали участие как активные болельщики и передают их на оценку председателю и членам коллегии. Конкурсные работы оцениваются согласно приложению 4 к Положению.

5.9. Член коллегии, ответственный за проведение Фестиваля на площадке общеобразовательной организации, передает итоговые материалы члену муниципального оргкомитета для подсчета результатов.

Фиксирование количества выполненных упражнений производится в протоколе на бумажном носителе. На каждый класс оформляется отдельный протокол.

5.10. Муниципальные оргкомитеты:

– согласовывают единую дату проведения Фестиваля;

– назначают председателя коллегии либо ответственного за проведение Фестиваля из числа специалистов в области физической культуры и спорта;

– направляют членов муниципальных оргкомитетов для формирования коллегий по оценке результатов в общеобразовательные

организации;

– производят сверку итоговых протоколов общеобразовательных организаций согласно приложению 6 к Положению;

– определяют победителей и призеров (I, II и III места) Фестиваля, готовят итоговый протокол согласно приложению 7 к Положению;

– в срок до 15 октября 2026 года направляют в Оргкомитет Фестиваля документы победителей и призеров (I, II и III места) в электронном виде на адрес электронной почты kab6.monm@crimeaedu.ru.

В комплект документов входят:

- скан-копия итогового протокола;
- скан-копии итоговых протоколов общеобразовательных организаций;
- скан-копии рабочих таблиц подсчета результатов;
- видео отчеты победителей (I места) личных зачетов согласно 5 возрастным категориям (раздельно мальчики и девочки) в муниципальном образовании. **(Съемка видео осуществляется с расстояния 5 метров, в полный рост, с озвучиванием ФИО, класса и названия образовательной организации).**

5.11. После проведения Фестиваля Оргкомитет проводит подсчеты и готовит итоговые протоколы в срок до 30.10.2026 года.

5.12. При любом подлоге результат общеобразовательной организации аннулируется.

6. Коллегия по оценке результатов

6.1. В состав коллегии по оценке результатов входят: председатель коллегии, хронометрист, секретарь. Количество коллегий определяется исходя из общего количества участников Фестиваля в общеобразовательной организации (не более 240 участников на одну коллегию) и задействованных гимнастических перекладин (турников). Коллегии формируются из числа учителей физической культуры, членов ученического самоуправления, министра спорта общеобразовательной организации и представителя из муниципального оргкомитета (по возможности). Для увеличения количества коллегий в общеобразовательной организации рекомендуется привлекать к подсчету результатов девушек-учащихся старших классов (секретарь либо хронометрист).

6.2. Перед началом проведения Фестиваля члены коллегии обязаны:

– изучить настоящее Положение;

– изучить описание упражнений системы проведения «Русский силомер»;

– пройти инструктаж по правилам проведения и технике безопасности при проведении массовых мероприятий;

– провести несколько тренировочных оцениваний.

6.3. Обязанности членов коллегии:

председатель коллегии:

– следит за правильностью выполнения упражнений системы

– следит за правильностью выполнения упражнений системы «Русский силомер»;

– после каждого правильно выполненного повторения четко произносит слово «Есть».

секретарь:

– после каждого произнесенного председателем коллегии слова «Есть» ставит знак единица «**I**» в столбце выбранного упражнения в таблице подсчетов согласно приложению 3 к Положению (на пример: упражнение № 6 «Армейское подтягивание» - секретарь в протоколе в столбце № 6 ставит знак единицу «**I**». За пять подтягиваний ставится пять «**I**»).

хронометрист:

– следит за командой «Старт» от председателя коллегии и включает секундомер. Не отвлекаясь от хронометра, озвучивает остаточное время работы (30 и 10 секунд). По истечению одной минуты, останавливает секундомер и громко произносит команду «Стоп».

6.4. В конце Фестиваля каждая коллегия осуществляет подсчет итоговой суммы баллов всех участников при представителе муниципального оргкомитета (результат школы) и фиксирует ее в итоговом протоколе согласно приложению 6 к Положению.

6.5. Для обеспечения работы коллегии каждая общеобразовательная организация предоставляет в необходимом количестве: распечатанные таблицы и протоколы, секундомеры, ручки, стол и стулья.

7. Форма участников

7.1. Форма участников составляет: обувь спортивная, спортивные брюки или шорты, футболки.

7.2. Участник имеет право выполнять упражнение без обуви, надевать на руки специальные накладки, перчатки, обматывать запястья эластичным бинтом.

7.3. Во время выполнения упражнений допускается использование талька, мела.

7.4. Можно протирать перекладину сухим полотенцем или ветошью.

7.5. Запрещено использовать кистевые ремни.

7.6. Проводить Фестиваль допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, а также в присутствии медицинского работника.

7.7. Ответственность за безопасность проведения несет организация на базе, которой проводится Фестиваль.

8. Определение победителей

8.1. Победители Фестиваля определяются в командном зачете из числа общеобразовательных организаций – победителей и призеров муниципальных образований Республики Крым.

8.2. Победитель в командном зачете определяется по формуле:

$$\frac{S}{A}$$

где **S** – сумма баллов, полученная при сложении количества баллов, набранных обучающимися общеобразовательной организации в Фестивале лично в каждой из 3х медицинских категорий ***(сумма балов основной, подготовительной, специальных групп (А. Б), детей-инвалидов и детей с ОВЗ)***,

А – общее, списочное количество обучающихся в образовательной организации.

Сумма баллов, набранных участниками Фестиваля в одном классе общеобразовательной организации, делится на общее количество учащихся класса и выводится итоговый результат зачета – «Сила класса».

Сумма баллов, набранных участниками Фестиваля в общеобразовательной организации, делится на общее количество учащихся и выводится итоговый результат общекомандного зачета – «Сила школы».

8.3. Победители в личном зачете (раздельно мальчики и девочки) в каждой из пяти возрастных категорий основной и подготовительной (без разделения) медицинских групп, принявших участие в Фестивале, определяются по наибольшей сумме баллов, набранных лично.

При равенстве суммы баллов в личном зачете преимущество получает наиболее юный участник.

8.4. В общекомандном зачете победителями признаются общеобразовательные организации, занявшие I, II и III места. В личном зачете победителями признаются участники (раздельно мальчики и девочки), занявшие I, II, III места согласно 5 возрастным категориям основной и подготовительной (без разделения) медицинских групп:

I – 1, 2 класс;
II – 3, 4 класс;
III – 5, 6, 7 класс;
IV – 8, 9 класс;
V – 10, 11 класс.

8.5. Каждая образовательная организация формирует рейтинговую таблицу классов-участников и участников-победителей в личном зачете Фестиваля, и размещает в школьных газетах, на официальных сайтах и информационных стендах результаты участия общеобразовательной организации, согласно приложению 9 к Положению

9. Награждение

9.1. Общеобразовательные организации, занявшие I, II, III места в Фестивале, награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерства спорта Республики Крым, Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО» и кубками Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

9.2. Участники, занявшие I, II и III места в личном первенстве основной и подготовительной (без разделения) медицинских групп (раздельно мальчики и девочки), награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерства спорта Республики Крым, Межрегиональной общественной организации

«РУССКОЕ ЕДИНСТВО», медалями Министерства спорта Республики Крым и памятными призами Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

9.3. Общеобразовательные организации, занявшие I, II, III места в муниципальном образовании, награждаются дипломами муниципального уровня. Победитель муниципального образования награждается переходящим кубком Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО». Общеобразовательная организация, ставшая победителем Фестиваля в 2025 году, в обязательном порядке передает переходящий кубок Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО» новому обладателю титула. Церемония передачи проходит в торжественной обстановке при участии представителей органов управления образованием муниципальных образований Республики Крым.

9.4. Участники, занявшие I, II и III места в личном первенстве основной и подготовительной (без разделения) медицинских групп (раздельно мальчики и девочки) своего муниципального образования, награждаются дипломами муниципального уровня.

9.5. Участники, занявшие I, II и III места основной и подготовительной (без разделения) медицинских групп (раздельно мальчики и девочки) в рейтинге школы награждаются дипломами образовательной организации.

9.6. Место и дата торжественного награждения победителей Фестиваля в Республике Крым будут объявлены дополнительно.

9.7. Организационный комитет Фестиваля оставляет за собой право на присуждение специальных наград и учреждение дополнительных номинаций.

10. Условия финансирования

10.1. Расходы на подготовку, организацию и проведение Фестиваля осуществляются за счет бюджета Республики Крым и привлеченных средств. не противоречащих действующему законодательству.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм

медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3. Ответственные исполнители: руководители образовательных организаций, председатель коллегии Фестиваля.

Приложение 1 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

В Оргкомитет Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер»

ЗАЯВКА

_____

(Муниципальное образование Республики Крым)

Дата проведения фестиваля _____ 2026 года.

№ п.п.	Общеобразовательное учреждение, принимающее участие в Фестивале
1.	
2.	
3.	

Дата проведения в муниципальном образовании обучающего семинара-практикума _____ 2026 года
Приняло участие _____ человек

С условиями Фестиваля ознакомлены.

Председатель коллегии/ответственный за проведение Фестиваля в муниципальном образовании:

_____

(должность ,ФИО полностью)

Мобильный телефон: _____

Руководитель органа управления образованием Республики Крым:

_____

(ФИО полностью) *(подпись)*

Мобильный телефон: _____

Приложение 2 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Согласие родителей на участие ребенка в Фестивале здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Я,_____,
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный представитель_____
(нужное подчеркнуть)

_____
(ФИО участника полностью)

(далее - Участник), _____года рождения, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в_____
_____
_____
(указать название фестиваля, в котором намерен участвовать ребенок)

(далее - Фестиваль), проводимого_____
_____
(указываются наименование образовательного учреждения и сроки проведения мероприятия)

и при этом:

1. Даю согласие на выполнение моим ребенком физических упражнений на гимнастической перекладине во время проведения Фестиваля.

2. В случае если во время Фестиваля с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом_____
_____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям организаторов Фестиваля, связанным с вопросами безопасности.

4. Подтверждаю, что, давая согласие, я действую по собственной воле в интересах своего ребенка.

5. Я и мой ребенок (опекаемый) самостоятельно несем ответственность за личные вещи, оставленные на месте проведения Фестиваля, и в случае их утери я отказываюсь от права требовать компенсации.

6. Даю свое согласие на оказание в случае необходимости медицинской помощи моему ребенку (опекаемому).

7. С Положением о проведении Фестиваля ознакомлен.

«____»_____202_ г._____/_____/
(подпись) (расшифровка)

Приложение 3 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году для основной и подготовительной групп

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) *(дата)*

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» **1 балл**	«Перехват» **2 балла**	«Подтягивание с рывком» **3 балла**	«Поднос прямых ног к перекладине» **4 балла**	«Подъем разгибом» или «Склепка» **5 баллов**	«Армейское подтягивание» **6 баллов**	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» **7 баллов**	«Подъем переворотом» **8 баллов**	«Выход на одну» **10 баллов**	«Выход на две» **15 баллов**	«Подтягивание на одной руке» **30 баллов**	
		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											

Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году для основной и подготовительной групп начальной школы

_____

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) *(дата)*

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» **1 балл**	«Перехват» **2 балла**	«Подтягивание с рывком» **3 балла**	«Поднос прямых ног к перекладине» **4 балла**	«Подъем разгибом» или «Склепка» **5 баллов**	«Армейское подтягивание» **6 баллов**	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» **7 баллов**	«Подъем переворотом» **8 баллов**	«Выход на одну» **10 баллов**	«Выход на две» **15 баллов**	«Подтягивание на одной руке» **30 баллов**	
		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											

Приложение 4 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году для специальных подгрупп (А, Б), детей-инвалидов и детей с ОВЗ

_____

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) *(дата)*

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	Сумма баллов одного участника
		Креативность **1 балл**	Яркость **1 балл**	Содержание **1 балл**	Эстетический вид **1 балл**	Дополнительны балл коллегии **1 балл**	

Приложение 5 к Положению о проведени
Фестиваля здорового образа жизни «Русски
силомер» в Республике Крым в 2026 году

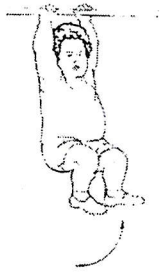
СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «РУССКИЙ СИЛОМЕР»

№	Название упражнения	Требования к выполнению* Участник, в течение 1 минуты, выполняет любые из 11 упражнений	Баллы
ВНИМАНИЕ! Проводить Фестиваль здорового образа жизни «Русский силомер» допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача и двух помощников председателя коллегии, страхующих участника от падения. Ответственность за травмы несет организация, на базе которой проходит мероприятие.			
Упражнения для начинающих			
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). 1 подъем ног – 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается, т.е. 0 баллов.	1
2	«Перехват»	1 смена хвата двух рук – 2 балла. Пояснение: исходное положение – вис на перекладине хватом сверху. По очереди правая рука, а затем левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. После чего упражнение выполняется обратно и положение рук фиксируется хватом «сверху». 1 повторение – 2 балла.	2
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу, разноименным хватом. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. *1 повторение - 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов*	3
4	«Поднос прямых ног к перекладине»	Упражнение выполняется из положения виса на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний. *1 повторение – 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.*	4
Упражнения для сильных			
5	«Подъем разгибом» или «Склепка»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. *1 повторение – 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.*	5
6	«Армейское подтягивание»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное без рывков и раскачиваний, до положения «подбородок над перекладиной». *1 повторение – 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упражнение №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла.*	6

7	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. *1 повторение – 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упражнение №6 «Армейское подтягивание» - 6 баллов.* Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до касания перекладины задней частью шеи. *1 повторение – 7 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как подтягивание с рывком, т.е. 3 балла.*	7
8	«Подъем переворотом»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнение в положении упора двух рук на перекладине сверху. *1 повторение – 8 баллов. Если по причине усталости упражнение не закончено, но было выполнено подтягивание, то упражнение засчитывается как упражнение №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла. Если по той же причине упражнение не закончено, но был выполнен поднос ног с касанием перекладины, то в этом случае засчитывается как упражнение №4, т.е. 4 балла.*	8
Упражнения для сильнейших			
9	«Выход на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. *1 повторение – 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» - упражнение №5 и присваивается 5 баллов.*	10
10	«Выход на две»	Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок без раскачиваний. *1 повторение – 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.*	15
11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. *1 повторение – 30 баллов.*	30
**Участник, в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не останавливается.*			

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

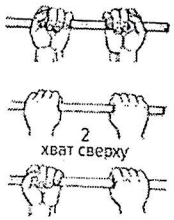
1 Подъем согнутых ног – 1 балл



Вис на перекладине хватом сверху.
Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног полностью.

1 повторение – 1 балл
При неполном сгибании ног повторение не засчитывается, т.е. 0 баллов.

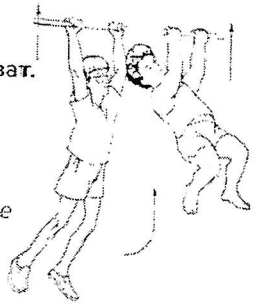
2 Перехват – 2 балла



Вис на перекладине хватом сверху.
По очереди правая рука, а за ней левая меняют хват «сверху» на хват «снизу».
Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. Переход из положения хват «снизу» на хват «сверху» считается ещё одним повторением.

1 повторение – 2 балла

3 Подтягивание с рывком – 3 балла



Вис на перекладине.
Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу или перехват.
Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной».
Допускается рывок.

1 повторение – 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов

4 Поднос прямых ног к перекладине – 4 балла

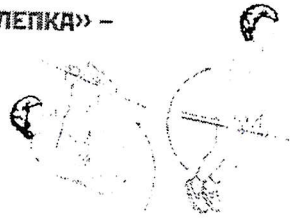


Упражнение выполняется из положения виса на перекладине (ноги прямые, вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний.

1 повторение – 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов

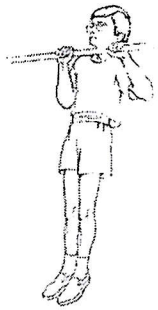
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СИЛЬНЫХ

5 Подъем разгибом «Склепка» – 5 баллов



Вис на перекладине хватом сверху.
Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед.
На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки.

6 Армейское подтягивание – 6 баллов



Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной». Ноги вместе, прямые.

1 повторение – 6 баллов. Любой рывок, либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются, как упражнение №3 «подтягивание с рывком», т.е. 3 балла.

7 Подтягивание с уголком – 7 баллов



Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание.

1 повторение - 7 баллов.
Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается, как упражнение №6 «Армейское подтягивание», т.е. 6 баллов.

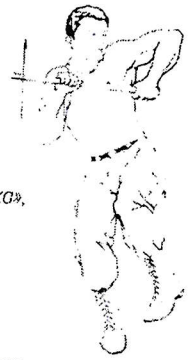
8 Подъем переворотом – 8 баллов

Вис на перекладине хватом сверху.
Сгибание рук с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществляет переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнение в положении упора двух рук на перекладине сверху.

1 повторение – 8 баллов

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СИЛЬНЕЙШИХ

9 Выход на одну – 10 баллов



Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок.

1 повторение - 10 баллов
Если в момент рывка ноги поднимаются выше уровня пояса, то упражнение засчитывается, как упражнение №5 «Склепка», и присваивается 5 баллов.

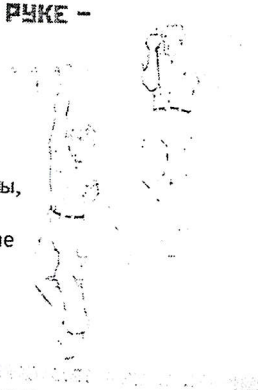
10 Выход на две – 15 баллов



Вис на перекладине хватом сверху.
Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной.
Допускается рывок, без раскачиваний.

1 повторение – 15 баллов.
Если в момент рывка ноги подчимаются выше пояса, то упражнение засчитывается, как упражнение №5 «Склепка» и засчитывается 5 баллов.

11 Подтягивание на одной руке – 30 баллов



Вис на перекладине на одной руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «Подбородок над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Рывок и раскачивание не допускается.

1 повторение – 30 баллов.

Приложение 6 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Общеобразовательного учреждения-участника
Фестиваля здорового образа жизни
«Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

_____

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

№		ПОКАЗАТЕЛЬ		
1.	Дата проведения Фестиваля			
2.	Результат 2025 года («Сила школы»)			
3.	Общее количество обучающихся			
4.	Количество участников Фестиваля			
5.	Количество турников в спортзале			
6.	Количество коллегий подсчета результатов			
7.	Сумма баллов, набранных участниками Фестиваля			
8.	Обучающиеся-мальчики, набравшие максимальное количество баллов:	Результат	Обучающиеся-девочки, набравшие максимальное количество баллов:	Результат
	I категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ II категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ III категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____		I категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ II категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ III категория: (ФИО, класс) 1._____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	

	IV категория: (ФИО, класс) 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ V категория: (ФИО, класс) 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____		IV категория: (ФИО, класс) 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____ V категория: (ФИО, класс) 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	
9.	Самые сильные классы («Сила Класса») (результат класса, выведенный по формуле): 1. _____ класс 2. _____ класс 3. _____ класс			_____ _____ _____
10.	Итоговый результат («Сила школы») (выведенный по формуле)			

Представитель муниципального Оргкомитета:

_____(_____)
(ФИО) Подпись

Директор_____ (_____)
(ФИО) Подпись/М.П.

Приложение 7 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Фестиваля здорового образа жизни
«Русский силомер» в Республике Крым
от муниципального образования

_____

(муниципальное образование Республики Крым)

№		ПОКАЗАТЕЛЬ		
1.	Дата проведения Фестиваля			
2.	Количество общеобразовательных организаций-участников Фестиваля			
3.	Победители муниципального образования 1 место_____ 2 место_____ 3 место_____			
4.	Самые сильные классы муниципального образования 1. _____ класс (_____) название ОУ 2. _____ класс (_____) название ОУ 3. _____ класс (_____) название ОУ			
5.	Обучающиеся-мальчики, набравшие максимальное количество баллов: I категория: (ФИО, класс, ОО) 1._____ 2._____ 3._____ II категория:(ФИО, класс, ОО) 1._____ 2._____ 3._____	Результат	Обучающиеся-девочки, набравшие максимальное количество баллов: I категория: (ФИО, класс, ОО) 1._____ 2._____ 3._____ II категория:(ФИО, класс, ОО) 1._____ 2._____ 3._____	Результат

III категория:(ФИО, класс, ОО) 1._____ 2. _____ 3. _____ IV категория 1._____ 2. _____ 3. _____ V категория 1._____ 2. _____ 3. _____	III категория:(ФИО, класс,ОО) 1._____ 2. _____ 3. _____ IV категория 1._____ 2. _____ 3. _____ V категория 1._____ 2. _____ 3. _____

Председатель муниципального оргкомитета:

_____(_____)
(ФИО) (Подпись/М.П.)

Председатель коллегии/ответственный_____ (_____)
(ФИО) (Подпись/М.П.)

Приложение 8 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году

Сценарий проведения Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер».

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья, участники и гости нашего праздника! Приветствуем вас на торжественном открытии Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер».

Ведущий: Внимание!!! Смирно!!! Равнение на флаг! Звучит гимн Российской Федерации! Звучит Гимн Республики Крым (можно по 1 куплету, если без слов)

Ведущий: Фестиваль здорового образа жизни «Русский силомер» считать открытым!

«Русский силомер» – это массовое спортивно-развлекательное мероприятие, включающие в себя упражнения на турнике разной степени сложности. В ходе Фестиваля будет измерена «Сила школы» (общекомандный зачет) и сила каждого участника.

Во время мероприятия определится самый сильный класс нашей школы и самые сильные участники в пяти возрастных категориях, а в итоге мы узнаем, какая школа самая сильная и самая дружная в Республике Крым! Сила России — в каждом из нас, и мы становимся непобедимы, когда действуем как одна команда. Школа – это команда! Важно участие каждого, потому что именно от этого зависит победа – победа класса, победа всей школы!

«Русский силомер» – это сила и выносливость, это – умение работать в команде, это возможность достичь успеха и совершенствовать свои физические данные. Ребята, победа нашей школы зависит от всех и каждого, даже самого слабого ученика, который преодолел себя и принял участие в общем соревновании. «Объединиться, чтобы победить!» - вот наш девиз.

Фестиваль проводится по инициативе Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО», при помощи и поддержке Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерства спорта Республики Крым, ГБОУ ДО РК «Центра детско-юношеского туризма и краеведения», спортивного клуба «Русский силомер».

Ведущий: Сегодня на торжественном мероприятии присутствуют почетные гости:_____
_____
_____

Ведущий: Слово для приветствия предоставляется:_____
_____

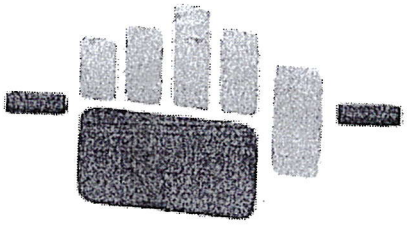
Ведущий: Спасибо, _____

Ведущий: На этом торжественная церемония открытия Фестиваля окончена.

Давайте сплотимся и докажем, что наша школа самая дружная и самая сильная! Мы в вас верим!

Начало соревнований.

Приложение 9 к Положению о проведении Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2026 году



РУССКИЙ СИЛОМЕР

ОБЪЕДИНИМСЯ, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ!

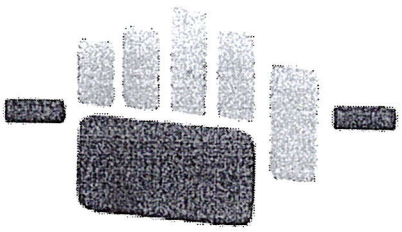
РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ЗАЧЁТ ПО КЛАССАМ

1 место - _____ класс _____ б.
2 место - _____ класс _____ б.
3 место - _____ класс _____ б.
4 место - _____ класс _____ б.
5 место - _____ класс _____ б.
6 место - _____ класс _____ б.
7 место - _____ класс _____ б.
8 место - _____ класс _____ б.
9 место - _____ класс _____ б.
10 место - _____класс _____ б.
11 место - _____класс _____ б.
12 место - _____класс _____ б.
13 место - _____класс _____ б.
14 место - _____класс _____ б.
15 место - _____класс _____ б.
16 место - _____класс _____ б.
17 место - _____класс _____ б.
18 место - _____класс _____ б.
19 место - _____класс _____ б.
20 место - _____класс _____ б.
21 место - _____класс _____ б.
22 место - _____класс _____ б.
23 место - _____класс _____ б.
24 место - _____класс _____ б.
25 место - _____класс _____ б.
26 место - _____класс _____ б.
27 место - _____класс _____ б.
28 место - _____класс _____ б.
29 место - _____класс _____ б.
30 место - _____класс _____ б.

ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ШКОЛЫ - _____ Б.
(Сумма баллов)

2026 г.



РУССКИЙ СИЛОМЕР

ОБЪЕДИНИМСЯ, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ!

РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В ЛИЧНОМ ЗАЧЁТЕ

ЮНОШИ		ДЕВУШКИ	
I возрастная категория (1, 2 класс)			
1 место -		1 место -	
2 место -		2 место -	
3 место -		3 место -	
II возрастная категория (3, 4 класс)			
1 место -		1 место -	
2 место -		2 место -	
3 место -		3 место -	
III возрастная категория (5, 6, 7 класс)			
1 место -		1 место -	
2 место -		2 место -	
3 место -		3 место -	
IV возрастная категория (8, 9 класс)			
1 место -		1 место -	
2 место -		2 место -	
3 место -		3 место -	
V возрастная категория (10, 11 класс)			
1 место -		1 место -	
2 место -		2 место -	
3 место -		3 место -	

2026 г.