

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ: «САМЫЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА, ГДЕ МОЖНО СТАТЬ ЖЕРТВОЙ»

1. Если ты находишься на улице:

- ✓ Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- ✓ Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
- ✓ Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- ✓ Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- ✓ Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
- ✓ Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- ✓ Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- ✓ Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
- ✓ Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- ✓ В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова полиции.

2. Если ты находишься в общественном транспорте:

- ✓ В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
- ✓ Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни.
- ✓ Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
- ✓ Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.
- ✓ Не оставляй свои вещи без присмотра.
- ✓ Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.
- ✓ Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Выходи первым или подожди, пока схлынет толпа.
- ✓ После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.
- ✓ Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

3. Если ты находишься в местах массового пребывания людей:

- ✓ Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.
- ✓ Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее центре.
- ✓ Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,

✓ Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.

✓ При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.

✓ Если подняться не удастся, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голову и закрой ее согнутыми в локтях руками.

4. Если ты находишься на концерте, стадионе:

✓ Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

✓ Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.

✓ Не занимай место в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.

✓ В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.

✓ Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать будет почти невозможно.

5. Если ты в обществе чужих людей:

✓ Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.

✓ Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»

✓ Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.

✓ Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.

✓ Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.

✓ Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.

✓ Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

6. Если ты один дома:

✓ Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет. Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.

✓ Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.

✓ Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.

✓ Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

✓ Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.

✓ Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.

✓ Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

Если ты находишься в подъезде, в лифте:

- ✓ Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- ✓ Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
- ✓ Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- ✓ Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- ✓ Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.
- ✓ Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
- ✓ Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
- ✓ Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.