

## ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ: «ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!»

1. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях, зачастую после распития спиртных напитков в компании.

2. Что делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка/подростка есть права, которые защищаются законом! Любой ребёнок/подросток может обратиться в полицию, Следственный комитет, прокуратуру. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, нужно обратиться к матери/отцу, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия.

3. Соблюдая правила безопасности, Ты сможешь избежать подстерегающую его опасности и принять правильное решение в сложной ситуации.

4. Каждый несовершеннолетний должен знать о своей сексуальной неприкосновенности. Это очень важно.

5. Вовлечение в сексуальные действия, как правило, происходит постепенно, а не является однократным случайным эпизодом. Оно может тянуться годами. Причем насильник всегда значительно старше, сильнее, и жертва находится в зависимости от него.