

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «АЛЁНУШКА»
с. АРОМАТНОЕ БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБДОУ д/с «Алёнушка»
с. Ароматное Белогорского района
Республики Крым
(протокол от 25.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
д/с «Алёнушка»
с. Ароматное Белогорского района
Республики Крым

М. В. Ковальчук
Приказ от 27.08.2025 г. № 167

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад «Алёнушка» с. Ароматное
Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

**Режим дня
для групп 9-часовой работы
(на холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Почемучки»		Группа дошкольного возраста «Дельфинчики» (от 4 лет до 5 лет)	Группа дошкольного возраста «Солнышко» (от 5 лет до 6 лет)	Группа дошкольного возраста «Сказка» (от 6 лет до 7 лет)
	Группа раннего возраста (от 1,6 лет до 3 лет)	Группа дошкольного возраста (от 3 лет до 4 лет)			
Приём детей, совместная деятельность, свободная игра, термометрия	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, КГН	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-9.10 9.35-9.45	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-11.40	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, КГН	11.30-11.55	11.30-11.55	11.35-11.55	11.40-11.55	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	12.35 -12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, занятия, литературное чтение	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.00	16.00 -17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

**Режим дня
для групп 9-часовой работы
(летний оздоровительный период: июнь-август)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Почемучки»		Группа дошкольног о возраста «Дельфинчи- ки» (от 4 лет до 5 лет)	Группа дошкольного возраста «Солнышко» (от 5 лет до 6 лет)	Группа дошкольного возраста «Сказка» (от 6 лет до 7(8) лет)
	Группа раннего возраста (от 1,6 лет до 3лет)	Группа дошкольног о возраста (от 3 лет до 4 лет)			
Приём детей, совместная деятельность, свободная игра, (на улице, термометрия)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, КГН	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к Организации совместной деятельности педагогов с детьми	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организация совместной деятельности педагогов с детьми (продуктивная деятельность)	9.00-9.10	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.25-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны)	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-12.20	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, КГН	11.30-11.55	11.30-11.55	11.35-11.55	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	12.30 -12.50	12.35 -12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник , дежурство	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00