



Режим дня для разных возрастных групп МБДОУ детский сад «Алёнушка»

Разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)

Режимные моменты	холодный период	теплый период
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40	8.30-8.50
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	8.40 -9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10 2 подгр. 9.15 -9.30 1 подгр. 9.35-9.45. 2 подгр. 9.50-10.05	9.00-9.15 (продуктивная деятельность)
второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.05- 11.20	10.10-11.20.
Возвращение с прогулки, КГН	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00	12.10 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Чтение художественной литературы	15.35 -15.45	15.35 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -17.00	16.00 -17.00

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	холодный период	теплый период
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.25	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.45	8.25-8.45
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	8.45 9.00	8.45 -9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.20 (продуктивная деятельность)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения, труд)	10.10-11.25	9.20-11.25
Возвращение с прогулки, КГН	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45- 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50	15.35 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.10 -17.00

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	холодный период	теплый период
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 (продуктивная деятельность)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (второй завтрак, игры, наблюдения, труд)	10.35-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, КГН	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00	12.15 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20 -15.30
Чтение художественной литературы	15.30- 15.45	15.30 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45- 16.30	15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.00- 17.00

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	холодный период	теплый период
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.50	8.35- 8.50
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50	9.00-9.30
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд)	10.50-11.45	10.10—11.45
Возвращение с прогулки, КГН	11.45—11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Чтение художественной литературы	15.35 -15.50	15.35- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.10-17.00