

Правильная организация досуга ребенка

Важнейшее место в формировании личности ребенка занимает досуговая сфера. Словом «досуг» мы обозначаем широкое пространство и время жизнедеятельности за пределами различной работы. Это зона отдыха, восстановления физических и духовных сил. Другая ее функция – развитие способностей и интересов. Третья – свободное общение с интересными людьми.

Родители порой считают свою роль в организации досуга ребенка исчерпанной. Сейчас имеется множество гаджетов и интернет, где ребенок проводит большую часть свободного времени. Да, без сомнений, интернет является хорошим образовательным и развлекательным пространством. Там можно найти любую информацию об интересующей сфере. Однако, интернет также может нести опасность для ребенка. Это различные сайты без ограничения цензуры, содержащие сцены насилия, жестокости, ненормативную лексику, информацию о терроризме, онлайн игры, а также преступники, использующие интернет. Поэтому взрослым следует позаботиться о том, чтобы пребывание ребенка в интернете было безопасным, и контролировать время, которое ребенок проводит за экраном компьютера или телефона.

Задачей родителей становится грамотная организация досуговой деятельности детей, включающая в себя выбор формы проведения досуга, исходя из психологических, возрастных, физических особенностей ребенка.

Одним из интересных и полезных занятий для ребенка может стать волонтерская деятельность. Возможно, ваш ребенок не раз просил завести кошку или собаку. Чтобы он понял всю ответственность, можно вместе с ним сходить в приют для животных, поработать там как волонтер. Это лучше позволит ему понять работу волонтера, научит следить за четвероногими друзьями и даст возможность поиграть, побегать.

Еще одно занятие, которое заинтересует ребенка – это спорт. Вид спорта с интересным названием и времяпровождением может вызвать интерес у любого ребенка. Это может быть, к примеру, айкидо. Айкидо – уникальная

система самообороны, сочетающая в себе высокую эффективность технических приемов и красоту их исполнения с духом доброжелательности и миролюбия. Такой вид борьбы успешно подойдет и для мальчиков, и для девочек.

Также можно предложить заняться ребенку танцами. Это яркое и необычайно красивое занятие научит вашего малыша чувствовать музыку, хорошо двигаться и держать правильную осанку.

Не стоит забывать и про интеллектуальное развитие ребенка. Умственный досуг служит базисом для всестороннего развития и получения дальнейших знаний. Такими занятиями могут быть шашки, шахматы, развивающие стратегическое мышление и математические наклонности, игра монополия, собирание мозаики, развивающее логическое мышление, внимание и моторику пальцев.

Но при выборе занятий необходимо учитывать мнение своего ребенка. Только полное соответствие вкусам ребенка и желание заниматься тем или другим видом деятельности сможет создать именно правильный досуг. Если ваш ребенок любит музыку, а вы заставляете его плавать, это ни к чему хорошему не приведет.

Для организации правильного досуга нужно распределять все занятия по определенным промежуткам времени. Для интеллектуального досуга лучше выделить время с 15 до 17 часов. Именно в это время по наблюдениям специалистов у детей наблюдается самая высокая концентрация внимания и способность к умственному развитию. А вечер – самое подходящее время для занятий спортом.

Вот главные аспекты организации правильного активного и пассивного отдыха ребенка, следование которым помогут вашему ребенку всесторонне развиваться в умственном и физическом плане.

Если ваш ребенок категорически не хочет ходить на занятия, а хочет быть дома, то в этом случае можно занять ребенка дома. Например:

1. Организовать веселый пикник на кухне. Рассказать детям, как летом вы всей семьей поедете за город, установите палатку, будете готовить еду на костре. Объяснить им, как интересно можно провести время на природе, и предложить отрепетировать будущую прогулку прямо в доме: расстелите на

полу покрывало, расставьте стаканы с соком и бутерброды. Затем пригласить всех сесть на подушки или просто на пол и устроить веселый пикник.

2. Предложить детям всем сообща замесить тесто. Конечно же, в доме всегда найдется мука, соль и вода. Замесите тесто и предложите детям вылепить из него кренделя, булочки, рогалики и все, что подсказывает им фантазия. Малышам это занятие доставит огромное удовольствие. И какой простор для воображения.

3. Игра в речку. Попросите детей представить, что ковер в комнате – это река, и если они наступят на него, то промочат ноги. Затем предложите им перебраться на другой берег – противоположную сторону комнаты – не замочив ног, ни разу не наступив на ковер. Это занятие доставит детям массу удовольствия, они часами могут играть в эту игру, карабкаясь по мебели, переставляя стулья, чтобы выстроить «мосты через речку».

4. Возведение крепости. Постройте вместе с детьми неприступную крепость. Для этого принесите в общую комнату как можно больше подушек, одеял, пледов и возведите крепостную стену, которую ваши детишки с удовольствием будут атаковать.

5. Танцевальная вечеринка. Можно поставить диск с веселой танцевальной музыкой и потанцевать вместе с детьми. Если долго находитесь дома, то танцы – это наилучший способ освободить лишнюю энергию и всем поднять настроение.

При организации досуга самое главное – это найти увлечение ребенку. То, что ему действительно нравится. То, чему он готов посвятить время и днем, и вечером, и в выходные, и на каникулах. Как только вы найдете его истинную страсть – тогда и вопрос досуга никогда больше не станет для вас большой проблемой.