



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИМФЕРОПОЛЬСКАЯ ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
ИМЕНИ АЛЕМДАРА КАРАМАНОВА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ

ПРИКАЗ

17 марта 2026 года

г. Симферополь

№ 90

Об утверждении Корпоративной программы
СДМШ № 2 им.А.Караманова «Здоровье
на рабочем месте» на 2026-2030 гг.

На основании статьи 30 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Распоряжения Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению ЗОЖ», ГОСТ Р 59240-2020 «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования к организации медицинского обеспечения, профилактике заболеваний и укреплению здоровья работников», ГОСТ Р 70675-2023 «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Руководство по оценке риска для здоровья работников», с целью сохранения и укрепления здоровья работников СДМШ № 2 им.А.Караманова,

ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить Корпоративную программу Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Симферопольская детская музыкальная школа № 2 имени Алемдара Караманова» муниципального образования городской округ Симферополь «Здоровье на рабочем месте» на 2026-2030 гг. согласно Приложению.

Заместитель директора
по административно-хозяйственной работе

С.А. Кифниди

СОГЛАСОВАНО:

Представитель трудового коллектива,
председатель первичной профсоюзной
организации СДМШ № 2 им.А.Караманова

_____ К.Г. Затварницкая
« ___ » _____ 2026 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Симферопольская детская музыкальная школа № 2 имени Алемдара
Караманова» муниципального образования городской округ Симферополь
«ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»
на 2026-2030 гг.**

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

1. ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

1.1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание.

1.4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5. Улучшение психологического климата в коллективах.

2. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- 2.1. Увеличение продолжительности жизни работников.
- 2.2. Увеличение трудового долголетия работников.
- 2.3. Укрепление здоровья работников.
- 2.4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.
- 2.5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.
- 2.6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.
- 2.7. Организация отдыха работников.
- 2.8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни.
- 2.9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
- 2.10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.
- 2.11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.
- 2.12. Повышение производительности труда СДМШ № 2 им.А.Караманова.

3. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников СДМШ № 2 им.А.Караманова

Цель: разработка и реализация системы управления охраной труда, создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания)	Директор Заместители директора Специалист по охране труда	Постоянно
Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда)	Директор Заместитель директора по административно-хозяйственной работе Специалист по охране труда	Постоянно

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы)	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе Заместитель директора по учебной работе Специалист по охране труда	Постоянно
Оценка производственных рисков (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда)	Специалист по охране труда	Постоянно

3.2. Медицинские мероприятия

Цель: обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Ежегодная вакцинация	Специалист по кадрам	Постоянно
Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе Специалист по кадрам Специалист по охране труда	Постоянно
Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья)	Специалист по кадрам	Постоянно

3.3. Профилактика потребления табака

Цель: соблюдение запрета курения табачных изделий, электронных сигарет, испарителей и систем с нагреванием табака в СДМШ № 2 им.А.Караманова.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Издание приказа о запрете курения табачных изделий, электронных сигарет, испарителей и систем с нагреванием табака в помещениях и на территории СДМШ № 2 им.А.Караманова	Директор Специалист по охране труда	Ежегодно
Наличие знаков установленного образца о запрете курения в помещениях и на территории СДМШ № 2 им.А.Караманова	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе	Постоянно
Размещение информационных материалов о вреде курения, с советами, как воздержаться от курения, и пропагандирующие здоровый образ жизни, с ссылкой на Федеральную горячую линию консультативной помощи по курению Минздрава России: 8 800 200 0 200	Директор Заместители директора Специалист по охране труда	Постоянно

3.4. Отказ от употребления алкоголя

Цель: повышение осведомленности работников о вреде алкоголя, и рисках, связанных с его потреблением, снижение потребления алкоголя.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Размещение информационных материалов о вреде алкоголя и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью	Специалист по охране труда Специалист по кадрам	Постоянно
Изменение отношения работников к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника	Специалист по охране труда Специалист по кадрам	Постоянно
Ограничение алкоголя или полный отказ от его употребления на корпоративных мероприятиях	Директор Заместители директора	Постоянно

3.5. Повышение физической активности

Цель: стимулирование работников к повышению уровня физической активности работников, снижение времени, проводимого работником в статичном положении сидя, с целью улучшения общего состояния здоровья, снятия напряжения, стресса, снижение утомляемости.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Организация производственной гимнастики, физкульт-минуток, гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики	Специалист по охране труда	Постоянно
Информирование работников о пользе физической активности	Специалист по охране труда	Постоянно
Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе, организация туров выходного дня	Работники учреждения	1-2 раза в год

3.6. Здоровое питание

Цель: обеспечение работников СДМШ № 2 им.А.Караманова в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении, повышение информированности работников в вопросах здорового питания, формирование здоровых пищевых привычек.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Обеспечение возможности приема пищи работниками в отдельно отведенном помещении	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе	Постоянно
Информирование работников об основах рациона здорового питания, пищевой и энергетической ценности блюд, выделение продуктов и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания	Специалист по охране труда	Постоянно

3.7. Сохранение психологического здоровья и благополучия работников

Цель: достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Проведение коммуникационной кампании по популяризации здорового образа жизни	Специалист по охране труда	Постоянно

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Открытые встречи с директором, заместителями директора (в индивидуальном или групповом формате) для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды	Директор Заместители директора	Постоянно

4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.

4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой.

4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников.

4.4. Формирование культуры безопасности труда, здорового образа жизни среди работников.

4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.

4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.

4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.

4.8. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.

4.9. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.

4.10. Профилактика вредных привычек.

4.11. Улучшение имиджа СДМШ № 2 им.А.Караманова.

5. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для оценки эффективности реализации программы могут использоваться следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

**Заместитель директора
по административно-хозяйственной работе**

С.А. Кифниди