ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2025–2026 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

# 9–11 классы ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (комплексное испытание: баскетбол, футбол)**

# Девушки и юноши

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

# Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

* + главного судьи;
	+ судьи.

# Спортивная форма

* 1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
	2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

# Порядок выступления

* 1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
	2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
	3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
	4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
	5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

# Повторное выступление

* 1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
	2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
	3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

# Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

# Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

# Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

# Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

# Технология оценки качества выполнения заданий испытания

**«Спортивные игры»**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание

«Спортивные игры» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

*X*  *K*  *M* ,

*i Ni*

где

*Хi* – зачётный балл *i*-го участника;

*К* – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

*Ni* – результат *i*-го участника в конкретном задании;

*М* – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при *Ni* = 40,38 с (личный результат участника), *М* = 35,73 с (наилучший результат из показанных в испытании) и *К* = 40 (установлен предметной комиссией) получаем

40 ∙ 35,73 : 40,38 = 35,3 балла.

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.

# Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание упражнений** | **Требования к выполнению** | **Оборудование и инвентарь** | **Примечания** |
| 1 | Футбол | Участник находится за линией старта. | Футбольный мяч, стойки | – сбивание или задевание стойки **+ 3 с**; |
|  |  | По команде судьи участник бежит | № 1, № 3, № 5, которые | – обводка стойки не с той стороны + **5 с**; |
|  |  | к футбольному мячу, начинает | ставятся последовательно на | – пропуск обводки одной из стоек |
|  |  | обводить стойку № 1 с правой стороны | расстоянии 4 м друг от друга | + **5 с**; |
|  |  | и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её | и смещены на 3 метра от | – остановка мяча вне указанной зоны |
|  |  | с левой стороны по кругу, затем ведёт | центра. Стойки № 2 и № 4, | + **5 с;** |
|  |  | мяч к стойке № 3. Обводит её с правой | которые ставятся | – нет остановки мяча + **5 с;** |
|  |  | стороны и ведёт мяч к стойке № 4. | последовательно на | – непопадание в гимнастическую |
|  |  | Обводит её с левой стороны и ведёт | расстоянии 4 м смещены на | скамейку + **5 с;** |
|  |  | мяч к стойке № 5. Обводит её с правой | 1 м от центра (согласно | – невыполнение задания + **180 с** |
|  |  | стороны по кругу и ведёт мяч | схеме). Первая стойка |  |
|  |  | кратчайшим путём к зоне удара. | расположена на расстоянии |  |
|  |  | Останавливает мяч в зоне удара | 3 м от линии старта, мяч |  |
|  |  | и выполняет удар по мячу любой ногой | лежит на расстоянии 1 м от |  |
|  |  | в гимнастическую скамейку. | линии старта. Ведение мяча |  |
|  |  | Выполнив удар, участник | осуществляется любой |  |
|  |  | по кратчайшему пути перемещается | ногой. Допускается ведение |  |
|  |  | к баскетбольному мячу | мяча любой стороной стопы. |  |
|  |  |  | Гимнастическая скамейка |  |
|  |  |  | длиной 3 м лежит на боку и |  |
|  |  |  | расположена на расстоянии |  |
|  |  |  | 5 метров от зоны удара. Зона |  |
|  |  |  | удара размером 1×1 |  |
|  |  |  | расположена после стойки |  |
|  |  |  | № 5 в 3 м (согласно схеме) |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Баскетбол | Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведётмяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны по кругу и ведёт мяч к стойке№ 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке№ 10. Обводит её с правой стороны по кругу. Далее кратчайшим путемк кольцу и выполняет бросок по кольцу в движении, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска | Баскетбольный мяч, стойки№ 6, № 8, № 10, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м друг от друга и смещены на 3 метра от центра. Стойки № 7 и № 9, которые ставятся последовательнона расстоянии 4 м смещены на 1 м от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукойпо отношению к стойке. Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: девушки – № 6.юноши – № 7 | * непопадание в кольцо + **5 с;**
* выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + **5 с**;
* обводка стойки не с той стороны + **5 с;**
* пропуск обводки одной из стоек + **5 с;**
* сбивание или задевание стойки + **3 с;**
* нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + **3 с;**
* невыполнение задания + **180 с**
 |

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**9–11 классы**

3 м

5 м

1 м

3 м 3 м

**6 5**

3 м

2 м 2 м

**7 4**

1 м

2 м 2 м

**8 3**

2 м 2 м

**9 2**

1 м

2 м 2 м

**10 1**

3 м

3 м

1 м

**СТАРТ**