**Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» для учащихся**

**5 – 6 классов**

**на 2025-2026 учебный год**

Ф.И. учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов**

1.1. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?

а) в 1948 г.;

б) в 1952 г.;

в) в 1960 г.

1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр?

а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «О, спорт! Ты – мир!»;

в) «Будь всегда первым!».

1.3. В каком городе в 2014 году были Зимние Олимпийские игры?

а) в Саратове;

б) в Сочи;

в) в Самаре.

1.4. Назовите талисманы ХI Паралимпийских игр в Сочи.

а) Солнышко, снеговик

б) Лучик, снежинка

в) Радуга, леопард

1.5. Остановка для отдыха в походе называется:

а) стоянка;

б) причал;

в) привал.

1.6. Главной опорой человека при движении являются…

   а) мышцы и кожа;

   б) позвоночник и стопы;

   в) внутренние органы;

   г) скелет.

1.7. С низкого старта бегают:

а)  на короткие дистанции;

б) на средние дистанции;

в) кроссы.

1.8. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?

а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;

б) нужна только для людей неподготовленных;

в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.

1.9. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:

   а) обливание, купание, обтирание;

   б) купание, обтирание, обливание;

   в) обтирание, обливание, купание.

1.10. Туфли для бега называются:

а) кеды;

б) пуанты;

в) шиповки.

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?

а) Россия;

б) США;

в) Англия.

1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?

а) а Англии;

б) в Бразилии;

в) в России.

1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается…

а) толчками мяча вперёд;

б) шлепками ладони по мячу;

в) пружинящими движениями руки.

1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки…

а) держат опущенными вниз;

б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;

в) поднимают вверх.

1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

а) 10 человек;

б) 11 человек;

в) 20 человек.

**2. Задания, и которых правильный ответ надо дописать**

2.1. Здоровье – это… \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.2.  Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права… \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.4. Что такое кросс? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.5. Строевые упражнения служат… \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_