

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №34" муниципального
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
МБОУ "СОШ №34"
г. Симферополя
(протокол от 22.08.2025 № 1)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБОУ "СОШ № 34"
г. Симферополя
(протокол от 22.08.2025 № 17)

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБОУ "СОШ № 34" г.
Симферополя
от 22.08.2025 № 453

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ "СОШ № 34" г. Симферополя (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ "СОШ № 34" г. Симферополя начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель для 2-11 классов, без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю

1-11 классы — 5-дневная рабочая неделя.

3.2. Сменность занятий

1-11 классы – 1 смена

3.3. Начало учебных занятий

1-11 классы – 8.40

3.4. Окончание учебных занятий:

- для обучающихся 1-х классов - используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре – 11.15; в ноябре-декабре – 12.00; январь - май - 12.20
- динамическая пауза после второго урока – 40 минут
- 2 – 4-е классы – 13.15;
- 5 – 6-е классы – 14.10;
- 7 – 11-е классы – 15.05;

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

- в 1 классах – используется "ступенчатый" режим обучения:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по **35 минут** каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по **35 минут** каждый;
- январь - май - по 4 урока в день по **40 минут** каждый;
- динамическая пауза после второго урока – 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- во 2 – 4 классах урок составляет 45 минут - не более 5 уроков;
- в 5 – 6 классах урок составляет 45 минут - не более 6 уроков;
- в 7 – 11 классах урок составляет 45 минут - не более 7 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

3.6. Расписание звонков

1 классы		
I четверть (сентябрь, октябрь)	II четверть (ноябрь, декабрь)	III, IV четверть (январь - май)
1 урок 8.40 – 9.15	1 урок 8.40 – 9.15	1 урок 8.40 – 9.20
2 урок 9.25 – 10.00	2 урок 9.25 – 10.00	2 урок 9.30 – 10.10
Динамическая пауза 10.00 – 10.40	Динамическая пауза 10.00 – 10.40	Динамическая пауза 10.10 – 10.50
3 урок 10.40 – 11.15	3 урок 10.40 – 11.15	3 урок 10.50 – 11.30
	4 урок 11.25 – 12.00	4 урок 11.40 – 12.20
		5 урок 12.30 – 13.10

2-4 классы			
№ урока	Продолжительность урока	Время перемены	продолжительность перемены
1	8.40 – 9.25	9.25 – 9.35	10
2*	9.35 – 10.20	10.20 – 10.40	20
3	10.40 – 11.25	11.25 – 11.35	10
4	11.35 – 12.20	12.20 – 12.30	10
5	12.30 – 13.15		

5-11 классы			
№ урока	Продолжительность урока	Время перемены	продолжительность перемены
1	8.40 – 9.25	9.25 – 9.35	10
2*	9.35 – 10.20	10.20 – 10.40	20
3	10.40 – 11.25	11.25 – 11.35	10
4	11.35 – 12.20	12.20 – 12.30	10
5	12.30 – 13.15	13.15 – 13.25	10
6	13.25 – 14.10	14.10 – 14.20	10
7**	14.20 – 15.05		

* начало первого урока в понедельник

**7 урок для 7-11 классов

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуально-групповые занятия, факультативные курсы, внеурочная деятельность организуются согласно расписанию в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед 30-45 минут после окончания уроков, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. График проведения занятий в соответствии с расписанием. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

3.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, наличия материально-технической базы и кадрового обеспечения при проведении занятий по иностранному языку (английский) и информатике осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 и более человек для обучающихся 4, 7-9 классов по ин. языку, а также для обучающихся 7-8 классов по информатике.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организовано равномерное распределение учебной нагрузки.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.