

Игры для развития правильного выдоха

Основная задача этих игр - развить у ребенка правильный длительный речевой выдох через рот.

Простые правила проведения игр для развития дыхания.

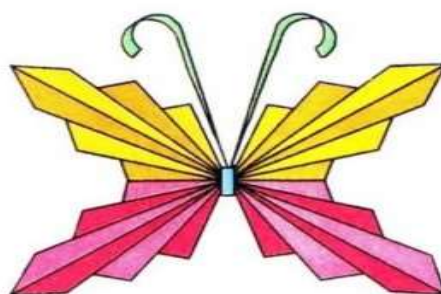
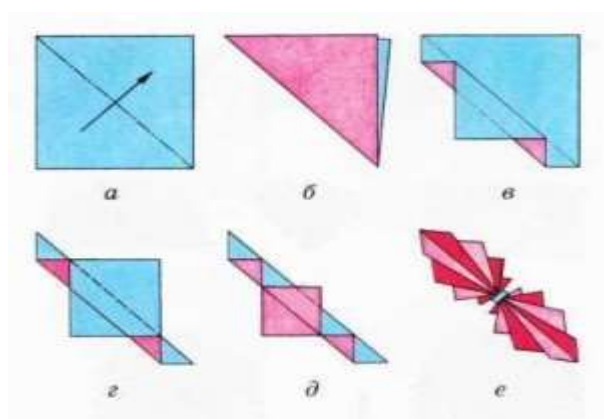
1. Все дыхательные игры-упражнения выполнять только стоя.
2. Не поднимать плечи при выдохе.
3. Не надувать щеки при выдохе, а выдыхать воздух тонкой струйкой, вытянув губы в трубочку.
4. Дуть только на одном выдохе и не добирать воздух.
5. Дуть по 10-15 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова.

Бабочка из салфетки

Для изготовления бабочки понадобятся две маленькие салфетки или одну большую салфетку разрежьте на четыре одинаковых квадрата.

Перегните салфетку по диагонали, дальше каждую половинку складывайте гармошкой. У вас получилось два крылышка бабочки, другие два крылышка сложите аналогично и соедините получившиеся у вас крылышки при помощи ниткой. Для игры нужно повесить бабочку на уровне губ малыша на расстоянии 10-15 см.

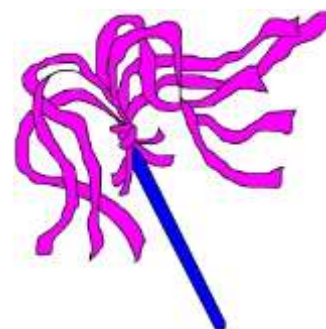
Покажите ребенку как дуть, можно устроить соревнование «Чья бабочка дальше улетит».



Волшебные деревья

Сделать волшебные деревья можно из папиросной бумаги или из маленьких кулечков или новогоднего дождика. Прикрепите полоски бумаги к деревянной палочке.

Предложите ребенку поиграть с волшебными деревьями. Скажите, что это деревья, которые исполняют желания. Сейчас они спят, а для того, чтобы они проснулись нужно на них подуть, ведь только ветер может разбудить спящие деревья. Покажите, как нужно дуть на "волшебные деревья". А в конце игры не забудьте исполнить желание.

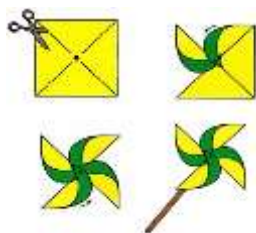


Облака

Нарвите вместе с ребенком много кусочков ваты и положите их на стол. Расскажите о снежном облаке, которое пролетая над домом, сыплет снегом. Предложите подуть так, чтобы на землю падал снег.

Парашютики

В эту игру можно играть, когда отцветают одуванчики. Поиграйте в игру "Куточка и петушок" - если сдуете все пушинки - получится куточка, если останутся - петушок. Так же можно поиграть в игру "Дед и баба" - если сдуете все пушинки - получится дед, если останутся -баба, выигрывает тот у кого получится дед.

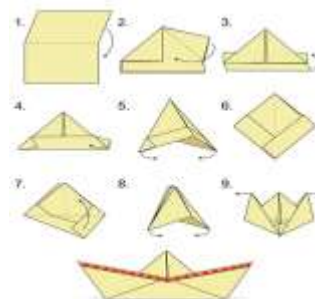


Вертушка

Сделайте для ребенка вертушку и закрепите ее на деревянной палочке. Покажите, как крутится вертушка, когда на улице ветер. Предложите ребенку подуть на вертушку самостоятельно все сильнее и сильнее.

Кораблик

Сделайте кораблик из бумаги, поставьте его на гладкую поверхность и покажите, как нужно дуть на бумажный кораблик, чтобы он доплыл до противоположного края стола. Так же можно запустить ваш кораблик поплавать в тазу или ванне.



Воздушный шарик

Надуйте не большой воздушный шарик, подвесьте его на уровне лица. Покажите, как подуть на шарик так, чтобы он высоко взлетел. Предложите подуть. В дальнейшем можно усложнить игру: подбросить воздушный шарик вверх и ребенок должен дуть несколько раз, чтобы шарик не упал.

Перышко. Покажите ребенку, как можно сдуть перышко с ладони. Положите перышко на ладонь, поднесите ее к губам ребенка на расстоянии 10-15 см. Попросите подуть на перышко.



Мяч в ворота

Постройте на столе ворота из кубиков, поставьте вратаря, вместо мяча возьмите кусочек ваты. Скажите ребенку, что он футболист и должен с одного раза забить гол.

Пузыри в стакане

Подготовьте стакан с водой и трубочки для коктейля разного диаметра. В стакан, наполовину наполненный чистой водой, опустите трубочку и подуйте в нее. Появятся пузыри, которые с громким бульканьем будут подниматься на поверхность. Предложите ребенку подуть через трубочку. Можно изменять силу струи: дуть плавно, сильно, слабо.

Так же можно использовать для развития длительного выдоха:

- Керамические, деревянные, пластмассовые свистульки;
- Спортивные свистки;
- Китайский колокольчик «Музыка ветра»;
- Духовых музыкальных инструментов: дудочек, свирелей, рожков, губных гармошек;
- Задувать свечи.