

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»
Симферопольского района Республики Крым
ул.Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517
тел/факс (3652) 32-56-82, e-mailschool_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru ОКПО00790686
ОГРН 1159102000090 ИНН9109008364 КПП 910901001

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
начальных классов
Руководитель МО:
М. А. Дусь

Протокол № 6
от « 19 » 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе:
Л.Н.Гребенюк

« 19 » 08 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
С.Н.Хрыкина



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по учебному предмету «Физическая культура»

Класс: 2-К

Уровень образования: начальное общее образование

Количество часов по учебному плану:

всего – 68 ч в год; 2 ч в неделю

Календарно-тематическое планирование составила: учитель начальных классов Пискарева А.В.

Маленькое, 2023

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Дата по факту
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1				
2	Зарождение Олимпийских игр	1				
3	Современные Олимпийские игры	1				
4	Физическое развитие	1				
5	Физические качества	1				
6	Сила как физическое качество	1				
7	Быстрота как физическое качество	1				
8	Выносливость как физическое качество	1				
9	Гибкость как физическое качество	1				
10	Развитие координации движений	1				
11	Дневник наблюдений по физической культуре	1				
12	Закаливание организма	1				
13	Утренняя зарядка	1				
14	Составление комплекса утренней зарядки	1				
15	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики Инструктаж по Т.Б.	1				
16	Строевые упражнения и команды	1				
17	Прыжковые упражнения	1				
18	Гимнастическая разминка	1				
19	Ходьба на гимнастической скамейке	1				
20	Ходьба на гимнастической скамейке	1				
21	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				
22	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				
23	Упражнения с гимнастическим мячом	1				
24	Упражнения с гимнастическим мячом	1				
25	Танцевальные гимнастические движения	1				
26	Танцевальные гимнастические движения	1				
27	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой Инструктаж по Т.Б.	1				

28	Броски мяча в неподвижную мишень	1				
29	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				
30	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				
31	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				
32	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1				
33	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1				
34	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1				
35	Бег с поворотами и изменением направлений	1				
36	Бег с поворотами и изменением направлений	1				
37	Сложно координированные беговые упражнения	1				
38	Сложно координированные беговые упражнения	1				
39	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1				
40	Игры с приемами баскетбола	1				
41	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1				
42	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1				
43	Прием «волна» в баскетболе	1				
44	Прием «волна» в баскетболе	1				
45	Игры с приемами футбола: метко в цель	1				
46	Игры с приемами футбола: метко в цель	1				
47	Гонка мячей и слалом с мячом	1				
48	Гонка мячей и слалом с мячом	1				
49	Футбольный бильярд	1				
50	Футбольный бильярд	1				
51	Бросок ногой	1				
52	Бросок ногой	1				
53	Подвижные игры на развитие равновесия	1				
54	Подвижные игры на развитие равновесия	1				
55	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1				
56	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Инструктаж по Т.Б.	1				

57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1				
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1				
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1				

**Лист коррекции
календарно-тематического плана
Пискарева Алла Викторовна
по физической культуре
во 2-К классе**

[illegible]

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью 5 страниц

(МЛГБ)

Директор школы С.Н. Хрыкина

