

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленкая школа»

Симферопольского района Республики Крым

ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517  
тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school\_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru  
ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на «21» апреля (день 2) 2026 г.Утверждаю:  С.Н. Хрыкина  
Директор


Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макаронны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,42</b>	<b>15,88</b>	<b>73,26</b>	<b>505,60</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>85,55 руб.</b>				
Обед	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>21,7</b>	<b>135,2</b>	<b>889,1</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макаронны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>23,97</b>	<b>23,23</b>	<b>96,29</b>	<b>669,67</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>90 руб.</b>				
Обед	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>990</b>	<b>27,7</b>	<b>29,7</b>	<b>162,0</b>	<b>981,1</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

Ответственный по питанию:

 О.А. Курманова

Медицинский работник:

А.З. Алиева

Заведующий производством:

 А.В. Кальченко