

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"



06.06.2026г.

1 день

### Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	16,66	15,79	39,53	418,29
Сгущенное молоко (в индив.упаковке)	7	0,56	0,60	3,92	23,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70

### Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккл
Запеканка из творога с морковью со сметаной	210	21,87	20,73	51,88	549,00
Сгущенное молоко (в индив.упаковке) 1/7гр	7	0,56	0,60	3,92	23,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70

### Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов мясной	200	20,40	19,10	32,50	396,00
Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50

### Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов мясной	250	25,50	23,88	40,63	495,00
Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав. производством :