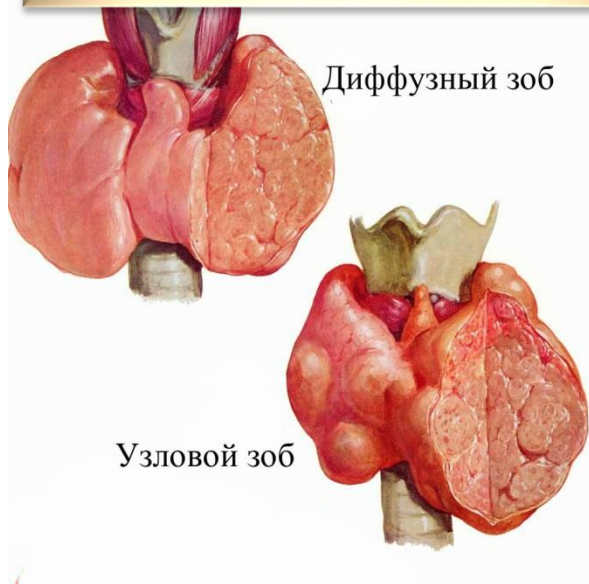




Профилактика

- Больше внимания уделять своему рациону
- Использовать методы профилактики заболеваний щитовидной железы;
- Использовать раннюю диагностику на нахождение йода в организме.
- Употреблять с пищей йодированную соль и продукты, содержащие йод



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Маленская школа» Симферопольского района
Республики Крым

Проблема йододефицита в организме человека



Автор: Садиева Амина, 8 класс

Руководитель: Курманова О.А.,
ЗДВР



Щитовидная железа - железа внутренней секреции, входит в состав эндокринной системы, синтезирует ряд гормонов, необходимых для поддержания гомеостаза организма.

Признаки йододефицита

- Прибавка в весе
- Отсутствие аппетита
- Сонливость, усталость
- Ухудшение памяти
- Проблемы с вниманием
- Подавленное состояние, депрессия



Последствия йододефицита

1 Гипотиреоз



2 Узловой зоб



3 Диффузный зоб

