

Утверждено

Директор бюджетной организации «Аркада»



04.06.2026 г.



3 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное (порционное)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.уп.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	270	12,42	13,59	42,43	350,95
Масло сливочное (порц.)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.упак)	200	5,80	5,00	8,00	100,00

Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фруктовое поре с творогом (в инд.упак.)	180	1,80	3,60	16,20	108,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50

Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,42	6,08	8,37	93,83
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фруктовое поре с творогом (в инд.упак.)	180	1,80	3,60	16,20	108,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав.производством: