

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»

Симферопольского района Республики Крым

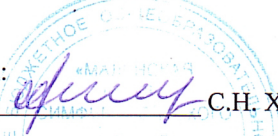
ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517
 тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru
 ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 8)

на « 04 » марта 2026 г.

Утверждаю:

Директор  С.Н. Хрыкина

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	Итого завтрак:	520	15,55	21,54	88,55	621,17
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Итого за обед	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	860	21,21	23,51	138,96	922,53
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	Итого завтрак:	550	16,81	22,98	99,05	681,47
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Итого за обед	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	1010	25,13	29,40	163,54	1081,90
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Ответственный по питанию:

О.А. Курманова

Медицинский работник:

А.З. Алиева

Заведующий производством:

А.В. Кальченко