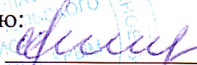


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»  
Симферопольского района Республики Крым**  
ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517  
тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school\_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru  
ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

(день 6)  
на «25» Июль 2026 г.

Утверждаю:  
Директор  С.Н. Хрыкина


**Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
	Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,81</b>	<b>22,63</b>	<b>93,61</b>	<b>665,56</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>85,55 руб.</b>				
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55	229,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>24,49</b>	<b>25,42</b>	<b>97,32</b>	<b>745,00</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

**Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,25	20,00
	Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56	215,84
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>23,52</b>	<b>26,62</b>	<b>94,90</b>	<b>723,52</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>90 руб.</b>				
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	180	7,92	6,48	46,26	274,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>28,36</b>	<b>29,38</b>	<b>118,70</b>	<b>879,69</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

Ответственный по питанию:

 О.А. Курманова

Медицинский работник:

 А.З. Алиева

Заведующий производством:

 А.В. Кальченко