

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»

Симферопольского района Республики Крым

ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517  
тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school\_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru  
ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

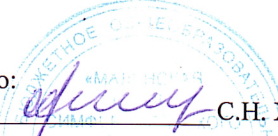
## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 8)

на « 15 » августа 2026 г.

Утверждаю:

Директор

 С.Н. Хрыкина

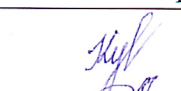
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>Итого завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>15,55</b>	<b>21,54</b>	<b>88,55</b>	<b>621,17</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>85,55 руб.</b>				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>21,21</b>	<b>23,51</b>	<b>138,96</b>	<b>922,53</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				


Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,81</b>	<b>22,98</b>	<b>99,05</b>	<b>681,47</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>90 руб.</b>				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>1010</b>	<b>25,13</b>	<b>29,40</b>	<b>163,54</b>	<b>1081,90</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

Ответственный по питанию:

 О.А. Курманова

Медицинский работник:

 А.З. Алиева

Заведующий производством:

 А.В. Кальченко