

Утверждаю

Директор филиала «Объединение»



03.06.2022.

2 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Печень по-строгановски	100	13,26	16,89	18,95	205,23
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
Сок фруктовый (порц. в инд.уп.) 1/200гр	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,87	5,02	9,72	90,40
Печень по-строгановски	120	16,76	20,27	22,74	246,28
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый (порц.)	200	1,00	0,00	20,20	92,00

Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Омлет паровой с мясом	200	25,13	28,59	9,24	374,12
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Яблоки, фаршированные творогом	100	10,83	5,88	19,86	179,30

Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Омлет паровой с мясом	250	31,41	35,74	11,55	467,65
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Яблоки, фаршированные творогом	100	10,83	5,88	19,86	179,30

Зав.производством: